



# Kerol Kravos

PSICOLOGA DELLO SPORT

## CONTATTO

☎ 3471625189

✉ kerolkravos@hotmail.com

P.IVA: 01391980321

Iscritta all'Albo degli Psicologi FVG  
(n° 2431)

f <https://www.facebook.com/profile.php?id=100090326444149>

📷 [https://www.instagram.com/kerol\\_yoursportpsycho/](https://www.instagram.com/kerol_yoursportpsycho/)

## PROFILO

Professionale, solare e sempre puntuale. Amo il mio lavoro perché posso sia insegnare ai miei atleti sia imparare da loro.

## LINGUE

Sloveno - Madrelingua  
Italiano  
Inglese  
Spagnolo

## FORMAZIONE

### Università degli studi di Trieste

Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche (2018)

### Università degli studi di Padova

Laurea magistrale in Psicologia cognitiva applicata (2020)

### Psymedisport Group

Master online in Mental training e Psicologia dello sport, corso base + avanzato (2021)

### Unicusano

Master di II livello in Psicologia della Salute  
Organizzativa: teorie, strumenti e metodologie per la valutazione del rischio Stress Lavoro Correlato (2022)

### Giunti Psychometrics

Master online in Sessuologia clinica (in corso)

## ESPERIENZE LAVORATIVE

### Mental training per atleti di vela

Progetto "La forza mentale: La vela incontra la psicologia dello sport" con la Federazione Italiana Vela-XIII Zona

