

CURRICULUM VITAE

PAOLO CASELLI

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome: **PAOLO**

Cognome: **CASELLI**

Anno di nascita: **1982**

Nazionalità: **Italiana**

Phone: **+39 339 69 23 020**

E-mail: info@paolocaselli.it

Website: www.paolocaselli.it

POSIZIONE LAVORATIVA

Da 03/2023 – Ora

Professore a contratto

Docente del corso di laurea magistrale “Psicologia dello Sport” presso il Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento – Università degli Studi di Pavia

Da 04/2022 - Ora

Professore a contratto

Professore di Psicologia dello Sport al Master di I livello in "Counseling nutrizionale per la modifica dello stile di vita : dal sedentario allo sportivo", presso il Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense dell'Università degli Studi di Pavia

Da 09/2020 – Ora

Professore a contratto

Docente del CPG “Tecniche e metodi applicativi di Mental Training: per la performance sportiva e il benessere personale” presso il Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento – Università degli Studi di Pavia

Da 09/2018 – 06/2021

Psicologo dello Sport – Mental Trainer

Sede lavorativa: ASD Certosa Volley – Certosa di Pavia (PV). Principali mansioni e responsabilità: Mental Training stagionale per le squadre U14 - U16 - U18 finalizzato al rafforzamento della consapevolezza, al potenziamento delle abilità mentali delle atlete e al miglioramento della performance sportiva.

- Da 03/2017 – ora* **Responsabile studio - Psicologo Clinico e dello Sport**
Sede lavorativa: Studio UNO Corpomente – Via Achille Grandi 32, 27100 Pavia (PV). Principali mansioni e responsabilità: coordinamento e gestione degli spazi e dei professionisti sanitari operanti all'interno dello studio - Consulenze psicologiche individuali e di coppia - Supporto psicologico al processo riabilitativo – Assistenza psicologica alla gravidanza - Mental Training per il miglioramento della performance sportiva.
- Da 12/2017 a 06/2018* **Psicologo dello Sport - Mental Trainer**
Principali mansioni e responsabilità: Training di allenamento mentale con atleta della Nazionale Italiana di Kayak la preparazione del Coppa del Mondo.
- Da 01/2017 a 05/2018* **Psicologo dello Sport – Mental Trainer**
Sede lavorativa: S.T.A.M. – Mediglia (MI). Principali mansioni e responsabilità: Mental Training di gruppo nelle squadre giovanili di basket e pallavolo.
- Da 06/2015 a 08/2015* **Psicologo dello sport - Mental Trainer**
Principali mansioni e responsabilità: preparazione mentale e affiancamento alle gare nel Canoe Sprint World Championship dell'atleta azzurro Edoardo Chierini.
- Da 01/2015 a 12/2018* **Psicologo Clinico**
Sede lavorativa: Studio medico Malaguti & Lamarche – Via Boccaccio 29, 20123 Milano (MI). Principali mansioni e responsabilità: valutazione e gestione degli aspetti emotivi e motivazionali dei pazienti durante il percorso terapeutico previsto dall'equipe medica.
- Da 03/2014 a 06/2015* **Socio fondatore e Coordinatore**
Sede lavorativa: Studio Polispecialistico Pacherva – Viale Venezia 2/A, 27100 Pavia (PV). Principali mansioni e responsabilità: supervisione, gestione, coordinamento delle attività professionali dello studio associato, gestione del personale e degli aspetti amministrativi del centro.
- Da 09/2011 a 01/2017* **Psicologo Clinico e dello Sport**
Sede lavorativa: Fisiolab Pavia – Centro Medico Polispecialistico Viale Venezia, 2 - 27100 Pavia (PV). Principali mansioni e responsabilità: consulenze psicologiche individuali e di coppia - Supporto psicologico al processo riabilitativo – Assistenza psicologica alla

gravidanza - Mental Training per il miglioramento della performance sportiva.

- Da 01/2015 a 03/2015* **Psicologo dello Sport - Mental Trainer**
Principali mansioni e responsabilità: Training di allenamento mentale con atleta della Nazionale Italiana di canottaggio per la preparazione del Campionato del Mondo Under 23.
- Da 11/2012 a 05/2014* **Psicologo dello Sport - Mental Trainer**
Sede lavorativa: Riso Scotti Volley Pavia (PV). Principali mansioni e responsabilità: Supporto psicologico e Mental Training per le atlete della prima squadra di pallavolo femminile di **serie A2** della Riso Scotti Volley Pavia
- Da 03/2013 a 12/2013* **Psicologo Perinatale**
Sede lavorativa: COopera Onlus - Viale Venezia, 2 - 27100 Pavia(PV). Principali mansioni e responsabilità: programmazione e gestione della parte psicologica del Percorso di accompagnamento alla Maternità (Assistenza Polispecialistica Pre e Post Parto)
- Da 10/2012 a 02/2013* **Psicologo Perinatale**
Sede lavorativa: Acquaria S.r.l. SSD - Via XXV Aprile, 27048 Sommo (PV). Principali mansioni e responsabilità: incontri di gruppo di accompagnamento alla gravidanza
- Da 11/2010 a 06/2013* **Psicologo Clinico**
Sede lavorativa: Scuola d'Arte e Cultura, S. Giuliano Milanese (Mi). Principali mansioni e responsabilità: gestione di un servizio di Sportello d'ascolto rivolto ai ragazzi, ai genitori e ai docenti
- Da 10/2009 a 06/2012* **Assistenza Scolastica Specialistica**
Sede lavorativa: Cooperativa sociale Il Melograno, Via Grandi, 44 - Segrate (Mi). Principali mansioni e responsabilità: programmazione e gestione di un programma educativo individualizzato, pensato e progettato in funzione delle caratteristiche specifiche dell'utenza.
- Da 06/2011 a 09/2011* **Educatore – Responsabile educatori**
Sede lavorativa: Cooperativa sociale Il Melograno, Via Grandi, 44 - Segrate (Mi). Principali mansioni e responsabilità: programmazione e successivo coordinamento del personale educativo nelle attività

sportive e ludico-educative del centro estivo del comune di Peschiera Borromeo (MI).

Da 03/2005 a 05/2006

Educatore

Sede lavorativa: Cooperativa sociale Attiva, Viale Lodi - 27100 Pavia (PV). Principali mansioni e responsabilità: supervisione e gestione del percorso educativo dei minori stabilito dall'equipe multidisciplinare con particolare attenzione al progetto dei ragazzi di riferimento assegnati dall'equipe stessa. Partecipazione alle riunioni d'equipe gestite dalla psicologa responsabile e alle supervisioni tenute da uno psicoterapeuta esterno.

ATTIVITÀ DIDATTICA: DOCENZA UNIVERSITARIA

Da 03/2023 – Ora

Professore a contratto

Docente del corso di laurea magistrale "Psicologia dello Sport" presso il Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento – Università degli Studi di Pavia

Da 04/2022 - Ora

Professore a contratto

Professore di Psicologia dello Sport al Master di I livello in "Counseling nutrizionale per la modifica dello stile di vita : dal sedentario allo sportivo", presso il Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense dell'Università degli Studi di Pavia

Da 09/2020 – Ora

Professore a contratto

Docente del CPG "Tecniche e metodi applicativi di Mental Training: per la performance sportiva e il benessere personale" presso il Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento – Università degli Studi di Pavia

PRESENTAZIONE A CONVEGNI E ATTIVITÀ DI FORMAZIONE COME RELATORE

01/2020

Relatore di Psicologia dello Sport

Università degli Studi di Pavia - Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento. Partecipazione come relatore al convegno svoltosi in Aula Magna dal titolo: "La Preparazione Psicologica nello Sport"

- Da 11/2014 a 04/2018* **Relatore di Psicologia dello Sport**
CONVENTION MULTISPORT3ining – Polo Tecnologico Pavia. Partecipazione come relatore di Psicologia dello Sport alle conferenze organizzate dal portale MULTISPOR3INING.
- 19/05/2014* **Relatore di Psicologia dello Sport**
 UNVS (Unione Nazionale Veterani dello Sport) – Serata di cultura sportiva.
- 24/05/2014* **Relatore di Psicologia dello Sport**
 ASD Movimento – Corso di formazione: Preparatore Atletico Sportivo. Partecipazione come relatore di Psicologia dello Sport al corso di formazione *Preparatore Atletico Sportivo*

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Da 09/2020 a 09/2021* **Corso Mindfulness Based Therapy - Staff P&P Srl**
 Qualifica conseguita: Facilitatore Mindfulness
- Da 11/2012 a 12/2012* **Corso di Alta Formazione in Fisiologia e Psicologia Perinatale - APL - Associazione Psicologi Lombardia**
 Qualifica conseguita: Esperto di Fisiologia e Psicologia Perinatale
- Da 03/2012 a 10/2012* **Master di I livello in Mental Training e Psicologia dello Sport** Psymedisport Group - Via Sant'Andrea, 12, 34076 Romans D'isonzo GO. Patrocinato dall'Associazione PDS Psicologi dello Sport.
- 03/2010* **Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo mediante superamento dell'Esame di Stato**
- Da 09/2008 a 03/2009* **Tirocinio formativo post laurea**
 Sede lavorativa: Istituto Neurologico Casimiro Mondino, Via Mondino, 2 - 27100 Pavia (PV). Principali mansioni e responsabilità: osservazione e partecipazione al lavoro d'equipe e ai colloqui psicodiagnostici del dipartimento di psicologia clinica cognitivo-comportamentale. Partecipazione ai colloqui ambulatoriali di neuropsichiatria e gestione autonoma di colloqui d'accoglienza ai famigliari dei pazienti ricoverati in reparto o frequentanti l'ambulatorio di neuropsichiatria.

- 07/2008* **Laurea specialistica in Psicologia, Curriculum Clinico.**
Università degli Studi di Pavia, Facoltà di Lettere e Filosofia, Corso di Laurea in Psicologia. Titolo di tesi: Pulsione di morte ed esilio narcisistico. Il ristretto mondo delle organizzazioni patologiche della personalità. Voto: 98/110.
- Da 09/2006 a 01/2008* **Seminario di Infant Observation.**
Svolto presso l'Università degli Studi di Pavia. Attività integrativa ai Corsi di Psicologia Dinamica, Piazza Botta - 27100 Pavia, Dipartimento di Psicologia. Osservazione di un neonato, dalla nascita al primo anno di vita, inserito nel suo naturale contesto di crescita. Osservazioni svolte con cadenza settimanale della durata di cinquanta minuti e supervisioni di gruppo gestite dalla psicoterapeuta responsabile con periodicità quindicinale. Modalità previste dal Modello Tavistock.
- Da 01/2007 a 05/2007* **Corso di Specializzazione sulla Clinica Psicoanalitica dei nuovi sintomi (anoressie, bulimie, depressioni, dipendenze, attacchi di panico)**
Jonas, Via P. Gaggia, 4 - 20139 Milano
- Da 10/2004 a 03/2005* **Tirocinio formativo**
Comunità Camelot: comunità alloggio per minori ospitante minori stranieri non accompagnati, minori in messa alla prova inviati dal carcere minorile Beccaria di Milano con decreto da parte del Tribunale dei minori, minori necessitanti di pronto intervento. Osservazione e affiancamento dell'educatore nello svolgimento del progetto educativo dei minori ospiti e partecipazione alle riunioni d'equipe e alle supervisioni previste dalla struttura.
- 12/2005* **Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, Curriculum in Psicologia dello sviluppo nel ciclo di vita.**
Università degli Studi di Pavia, Facoltà di Lettere e Filosofia. Voto: 93/110.
- 07/2002* **Diploma di Maturità**
Perito Chimico - ITIS G. Cardano di Pavia

PARTECIPAZIONE A CORSI DI FORMAZIONE

- Da 08/2022 a 12/2022* **Guida alla Psicoterapia Sensomotoria. Prospettive socioculturali - LIQUID PLAN S.R.L - 18 -** Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze)

specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

05/2016

Partecipazione convegno formativo Sefirah
“Non sappiamo mai da dove il corpo ci sorprenderà. Verso una nuova visione del mondo e della realtà”.

ASSOCIAZIONI SCIENTIFICHE

- Socio ordinario della FIPsiS – Federazione italiana psicologi dello sport

“Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell’art. 76 del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.”

In fede

Paolo Caselli