



FRANCESCA TIBALDI

CURRICULUM VITAE



Data di nascita / 03/07/1975
Luogo di nascita / VERONA (VR)
Cittadinanza / Italiana
FASANO (BR)
FUMANE (VR)
Patente di guida / B / Automunito
ID/104028496 aggiornato al 18/12/23

francescatibaldi75@gmail.com

3495677786

3495677786

www.francescatibaldi.it

CONOSCENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Italiano



INGLESE OTTIMA C2 C2 C2 C2 C2

SPAGNOLO LIMITATA - B1 - - B1

COMPETENZE DIGITALI

Scheda per l'autovalutazione

Elaborazione delle informazioni Utente autonomo

Comunicazione Utente autonomo

Creazione di Contenuti Utente autonomo

Sicurezza Utente autonomo

Risoluzione dei problemi Utente autonomo

PROSPETTIVE FUTURE E LAVORO CERCATO

SETTORE ECONOMICO: 1. sanità / 2. ricerca, selezione e/o somministrazione di lavoro / 3. servizi

AREA PROFESSIONALE: 1. risorse umane, formazione

OCCUPAZIONE DESIDERATA: Psicologa, psicologa, psicologa dello sport, psicologa in ambito ospedaliero

PROVINCIA PREFERITA: 1. VERONA / 2. BRINDISI

DISPONIBILITÀ A TRASFERTE: Sì, in numero limitato

DISPONIBILITÀ A TRASFERIRSI ALL'ESTERO: Sì, anche in paesi extraeuropei

Obiettivo Professionale

Vorrei lavorare in team per la definizione e il raggiungimento degli obiettivi aziendali.



ISTRUZIONE

MASTER II LIVELLO
2022 - 2023



Università degli Studi di MILANO
PSICONCOLOGIA

Età al conseguimento del titolo: 48 | Durata ufficiale del corso di studi: 1 anni

Data di conseguimento: 14/12/2023

LAUREA MAGISTRALE
2018 - 2020



Università Telematica "Guglielmo Marconi"
Facoltà di Scienze della Formazione
Corso di Laurea Magistrale in Psicologia

LM-51 - Laurea Magistrale in Psicologia

Titolo della tesi: L'EMPOWERMENT NELLO SPORT E DISABILITA' | Relatore: PROF.SSA GIOIA FABIANI

Età al conseguimento del titolo: 44 | Durata ufficiale del corso di studi: 2 anni

Votazione finale: 101/110

Data di conseguimento: 22/06/2020

LAUREA VECCHIO
ORDINAMENTO

1996 - 2003

TITOLO CERTIFICATO



Alma Mater Studiorum - Università di Bologna
Facoltà di Scienze Politiche
Corso di laurea in scienze politiche
indirizzo: politico-sociale

Titolo della tesi: LE POLITICHE DI SOSTEGNO ALLA FAMIGLIA NEL REGNO UNITO: IL MODELLO DELLA "TERZA VIA". | Materia: SOCIOLOGIA DELLA FAMIGLIA | Relatore: PRANDINI RICCARDO

Età al conseguimento del titolo: 28 | Durata ufficiale del corso di studi: 4 anni

Votazione finale: 90/110

Data di conseguimento: 16/07/2003



ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

tutor scolastico/tutor
scolastica
ASPIC PSICOLOGIA VENETO

Servizi
PADOVA (PD)
04/2023 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Tutor del Master in Counseling Psicologico di Aspic Psicologia Veneto

Tutor e osservatore del Master in counseling psicologico di alta formazione, rivolto a Psicologi e laureati in Psicologia e Scienze e Tecniche psicologiche. Laurea magistrale e triennale.

Attività svolta come: libero professionista | Area aziendale: risorse umane, formazione

psicologa
DOTT.SSA FRANCESCA
TIBALDI

Sanita'
VR
09/2022 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Dott.ssa FRANCESCA TIBALDI, Psicologa

Psicologa iscritta all'Ordine degli psicologi del Veneto, Albo A n. 13047 e Psicologa dello Sport, socio ordinario FIPsiS, Federazione Italiana Psicologi dello Sport e consigliere del direttivo FIPsiS Veneto, Socio ordinario in Aspic Psicologia.

Ho studio in via Ponte 2, a Pescantina, VR
Mi occupo di sostegno psicologico per adulti, ascolto attivo e mental coaching psicologico in studio e online. Seguo l'orientamento Cognitivo comportamentale (Beck) integrato alla Schema Therapy (Young).

Attività svolta come: libero professionista

psicologa
**ASSOCIAZIONE PER
L'ASSISTENZA
DOMICILIARE AL MALATO
ONCOLOGI**

Sanita'
BARDOLINO (VR)
05/2023 - 11/2023

Tirocinante post lauream
**A.P.C. - S.P.C. SCUOLA DI
PSICOTERAPIA COGNITIVA**

Sanita'
ROMA (RM)
09/2020 - 09/2021

Socio in S.r.l.
SAN GIORGIO S.R.L.

Infrastrutture, edilizia e
materiali per l'edilizia
(VR)
06/2004 - 05/2014

altre informazioni

Principali attività e responsabilità: Psicologa in affiancamento al medico Psichiatra, medico di medicina generale e figure infermieristiche nell'equipe di cure palliative

Competenze e obiettivi raggiunti: Sostegno psicologico, formazione e consulenza per gli operatori sanitari dell'equipe medica e infermieristica delle cure palliative
Assunto come: stagista/tirocinante - stage/tirocinio postlaurea |
Area aziendale: risorse umane, formazione

Principali attività e responsabilità: Formazione: aspetti teorici, strumenti psico diagnostici, colloquio clinico, esercitazioni su casi clinici, test psico diagnostici MMPI-2, BDI-II, STAI-II, SCL90, WISC-4, CBCL, K-SADS, RCMAS-2, ABAS, VINELAND, IES, ACE, riabilitazione paziente con demenza, disturbo post traumatico da stress, codice deontologico, progettazione e ricerca
Assunto come: stagista/tirocinante - stage/tirocinio postlaurea |
Area aziendale: risorse umane, formazione

Principali attività e responsabilità: Individuazione e gestione del design delle ristrutturazioni delle unità immobiliari, consulenza nelle vendite

Competenze e obiettivi raggiunti: Gestione della ristrutturazione di unità immobiliari, gestione di contratti di locazione e vendita di immobili

Attività svolta come: lavoro senza contratto/non regolamentari |
Area aziendale: commerciale e vendite

Attività di volontariato: Sì
Lavoro durante gli studi: Sì



ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

2022

Esame di stato

Università degli Studi di NAPOLI 'Federico II'
Esame di stato abilitante alla professione di Psicologo



COMPETENZE INFORMATICHE

OFFICE AUTOMATION

Elaborazione testi: (Intermedio) | **Fogli elettronici:** (Intermedio) |
Suite da ufficio: (Intermedio) | **Web Browser:** (Altamente specializzato)

SOFTWARE APPLICATIVI

Utilizzo software CAD: (Base)

PROGRAMMAZIONE

Linguaggi di Programmazione: (Intermedio)

GESTIONE SISTEMI E RETI

Sistemi Operativi: (Intermedio)

GESTIONE DATI

Sistemi di gestione di database (DBMS): (Intermedio)



STUDI ED ESPERIENZE ALL'ESTERO

STATI UNITI D'AMERICA
1992

Luogo: **Brattleboro e San Francisco (STATI UNITI D'AMERICA)** |
Lingua: Inglese | Durata: 4 (mesi)
Periodo di Studi e formazione Tramite Experiment Italia in USA.
Vermont e California



TITOLI DI MERITO/PROFESSIONALI - RICONOSCIMENTI/ACCREDITAMENTI

RICONOSCIMENTO / BORSA DI STUDIO

16/01/2023

ISCRIZIONE ALL'ALBO

27/06/2022

RICONOSCIMENTO / BORSA DI STUDIO

2021

TITOLO PROFESSIONALE

2020

TITOLO PROFESSIONALE

2016

TITOLO PROFESSIONALE

2016

TITOLO PROFESSIONALE

1998

Vice Presidente Comitato Regionale Veneto, Federazione Italiana Psicologi dello Sport

A, Ordine Psicologi del veneto

Master in Sport Neuroscience and Human Performance

Master di Psicologia dello sport

www.centrouniversitario.online/courses/master-spo...

Facilitatore in Mindfulness

www.mindfulnesseducators.com/

Preparatore Atletico

Preparatore Atletico ACSI - 1 livello

www.acsi.it/

Istruttore Fitness e body building - Personal Trainer 1 livello

Istruttore Fitness e body building - Personal Trainer 1 livello ACSI

www.acsi.it/

Istruttore di Triathlon

Istruttore Federale di Triathlon - FITri

www.fitri.it/it/



CONVEGNI E SEMINARI

CONVEGNO

23/09/2023

L'ALLENAMENTO DELLA FORZA MUSCOLARE Nei giovani, nell'adulto, nell'anziano, Fondazione Marcantonio Bentegodi, Verona

Lo scopo del convegno medico è individuare le linee guida comportamentali e metodologiche finalizzate a migliorare l'invecchiamento attivo

A cura di: Dott. Giorgio Pasetto

Ruolo: Relatrice

fondazionebentegodi.it/

CONVEGNO

16/09/2023

PSICOLOGIA E SPORT TRA PRESTAZIONE E BENESSERE, Ordine delle Psicologhe e Psicologi del Veneto, Padova

Convegno organizzato dall'Ordine delle Psicologhe e degli Psicologi del Veneto in collaborazione con la consulta sport ed esercizio fisico

A cura di: Dott.ssa Fortunata Pizzoferro

Ruolo: Relatrice

www.ordinepsicologiveneto.it/eventi/convegno-psi...

CONVEGNO

31/08/2023

24th IPOS WORLD CONGRESS OF PSYCO ONCOLOGY, Università Statale di Milano, Milano

Congresso Mondiale di Psiconcologia organizzato dall'Università statale di Milano in collaborazione con IEO, Istituto Europeo di Oncologia

A cura di: Dott.ssa Gabriella Pravettoni

Ruolo: Delegato

www.ipos2023.org/

SEMINARIO

2023

Psicologia dello sport e comunità inclusive, Aspica Psicologia, online

La psicologia dello sport, storia e ambiti di applicazione per l'individuo e la comunità. Seminario di Aspica Psicologia del ciclo Professione Psicologo 2023

A cura di: Dott.ssa Debora Boccia



PUBBLICAZIONI

ARTICOLO SU RIVISTA

2022

Tibaldi Francesca, Il ruolo dello psicologo dello sport e per lo sport

Rivista: Integrazione nelle psicoterapie

Editore: Edizioni scientifiche ASPIC

ARTICOLO SU RIVISTA

2022

Tibaldi, Malvezzi, Scarpitti, Astuto, 'Sportivi vincenti: l'Empowerment nello sport

Rivista: Integrazione nelle psicoterapie

Editore: Edizioni scientifiche ASPIC

LIBRO

2019

francesca tibaldi, Triathlon my Love

Editore: Youcanprint

Ruolo: Autore

Un libro sulla storia del Triathlon raccontato da una protagonista della disciplina sportiva, Francesca Tibaldi, che ha fatto parte della Nazionale Italiana in preparazione delle Olimpiadi di Sydney 2000, vincitrice di un Ironman in USA nel 2015 e guida dell'atleta non vedente Anna Barbaro della nazionale Italiana di Paratriathlon con cui ha vinto due medaglie di bronzo in coppa del mondo e un bronzo ai campionati europei. Un percorso storico dalle origini ad oggi di Triathlon e Paratriathlon

www.amazon.it/Triathlon-my-love-Francesca-Tibald...



ALLEGATI

Dott.ssa Francesca Tibaldi

pdpsicologidellosport.it/francesca-tibaldi/



INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Tra il 1994 e il 2000 sono atleta probabile olimpico (P.O.) della Nazionale Italiana di Triathlon per le Olimpiadi di Sydney 2000, con cui partecipo a 4 campionati del mondo 5 campionati europei e numerose gare di coppa del mondo e coppa europa di Triathlon e tra il 2010 e 2015 partecipo a campionati europei e mondiali nella distanza Ironman e mezzo Ironman. Campionessa Italiana di Triathlon sprint 1995 Elite e juniores, Vice campionessa Italiana Triathlon Lunga distanza 1999. Vincitrice di Ironman Boulder, Co. U.S.A. 2015. Sono stata guida dell'atleta paralimpica Anna Barbaro (argento a Tokyo 2020 cat. PTVI) nel 2018 con cui ho fatto tre medaglie di bronzo in coppa del mondo e un europeo.

Faccio parte dell'associazione Panathlon International (associazione per la promozione dei valori etici e morali dello sport) di cui sono consigliere del direttivo del Club Verona 1954 e di Area 1, Veneto e Trentino Sud Tyrol, Presidente del Comitato per l'assegnazione del Premio Fair play.