



Elisabetta Francesca Piotti

Data di nascita: 05/08/1994 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile |

Numero di telefono: (+39) 3486134171 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:**

elisabettafpiotti@gmail.com | **Indirizzo e-mail:** elisabetta.piotti@mind-room.it | **LinkedIn:**

<https://www.linkedin.com/in/e-piotti/> |

Indirizzo: Via Giuseppe Garibaldi, 25, 21020, Buguggiate (VA), Italia (Abitazione)

PRESENTAZIONE

Sono una psicologa e mi occupo di sostegno psicologico per bambini e ragazzi, di potenziamento cognitivo per disturbi specifici dell'apprendimento e di progettazione e realizzazione di interventi in contesto scolastico. Sono psicologa dello sport e lavoro in ambito di formazione e preparazione mentale con atleti e società sportive. Sono psicologa di sezione presso AISM - Associazione Italiana Sclerosi Multipla. Mi sto formando presso l'Istituto M.IN.D di Saronno, scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva dell'età evolutiva.

ESPERIENZA LAVORATIVA

03/2021 – ATTUALE Varese

PSICOLOGA

Mi occupo di **consulenza e sostegno psicologico** per bambini, ragazzi e le loro famiglie. Collaboro in équipe per la **valutazione del potenziale cognitivo** per bambini e ragazzi con alto potenziale o plusdotazione cognitiva. Sono **psicologa dello sport** e mi occupo di preparazione mentale.

Sono socia e consulente di **Mind-Room srl**, società di consulenza in ambito psicologico a Varese, e collaboro con lo **Studio PSI - Professionisti a Sostegno dell'Individuo** di Ferrera di Varese.

Realizzo e progetto interventi in ambito di psicologia scolastica, dello sport e del lavoro.

Collaboro con scuole primarie e secondarie di primo grado nella provincia di Varese, con progetti riguardanti varie tematiche (affettività e sessualità, cooperative learning, orientamento, attività psicoeducative e psicomotorie).

Dal 2022 collaboro con l'**Associazione Italiana Sclerosi Multipla** (AISM) di Varese e dal 2023 con l'**Associazione Arcigay Varese**.

Sono libera professionista.

10/2023 – 08/2024 Cuveglio (VA)

TIROCINIO SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA (I E II ANNO) CREST SRL

Tirocinio in comunità terapeutica per il trattamento delle tossicodipendenze, con particolare attenzione all'area dei disturbi di personalità: partecipazione agli incontri di gruppo giornalieri, alle riunioni di équipe e di supervisione, colloqui individuali con gli ospiti relativi alla raccolta anamnestica, somministrazione e relazione dei test somministrati (Young Schema Questionnaire, MMPI). Co-conduzione di incontri di gruppo esperienziali sulla Mindfulness.

10/2022 – 06/2023 Varese

RESPONSABILE ACCOGLIENZA E PRIMO ASCOLTO CENTRO ARCOBALENO

Il Centro Arcobaleno è un Centro Antidiscriminazione per orientamento sessuale e identità di genere. Il mio ruolo è quello di accoglienza e primo ascolto per le persone che si rivolgono al Centro.

05/2021 – 05/2022 Varese

SERVIZIO CIVILE AISM - ASSOCIAZIONE ITALIANA SCLEROSI MULTIPLA

Attività di accoglienza, relazione, contatto e supporto rivolte a tutte le persone presenti in Associazione, organizzazione di eventi informativi e di sensibilizzazione, eventi di inclusione e socializzazione, supporto alla mobilità.

Progettazione di interventi dedicati alle scuole; collaborazione e attività di formazione per AVASM-FISM Varese (Associazione Scuole Materne); progettazione e realizzazione di laboratori e attività dedicati a bambini con alto potenziale/plusdotazione cognitiva; valutazione cognitiva di bambini con alto potenziale/plusdotazione cognitiva, (WISC-IV).

Progettazione di interventi in ambito di psicologia dello sport (formazione allenatori, percorsi di preparazione mentale per atleti) e in ambito di psicologia del lavoro (formazione del personale, valutazione del contesto lavorativo).

04/2019 – 10/2019 Castellanza (VA)

Tirocinio svolto presso l'Unità Operativa di Neurologia, centrato sulla valutazione neuropsicologica di adulti con sospetto decadimento cognitivo.

Osservazione della somministrazione di batterie volte a indagare il funzionamento globale dell'individuo (MMSE, MoCa, MODA) e dei test per valutare le principali funzioni cognitive; osservazione del colloquio con paziente e caregiver per la raccolta di dati anamnestici e di informazioni circa il funzionamento nel quotidiano dell'individuo (ADL, IADL, NPI-Q); correzione dei test, creazione tabella di punteggi e osservazione della stesura della relazione clinica.

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/2023 – ATTUALE

Corso riconosciuto dal MIUR (D.M. 06/10/2020)

05/2022 – 12/2022

Corso in cui vengono affrontate le nozioni base di Mindfulness, sia con una parte teorica che con una parte pratica. Il corso permette l'acquisizione di strumenti utili per applicare la consapevolezza per sé stessi, nella relazione con l'altro e nel percorso terapeutico.

Nel corso vengono affrontate diverse tematiche, come la Mindfulness è in relazione con loro e/o come può essere utilizzata per affrontare le stesse: le basi della Mindfulness, la connessione mente e corpo, lo stress, le trappole mentali, il dolore, Mindfuleating, lo yoga, la sofferenza emotiva, le relazioni, il ciclo del cambiamento, MBRP, ACT, DBT, MBSR, MBCT, l'insonnia, l'educazione, il coaching.

Tipo di crediti ECM | Numero di crediti 50

12/11/2020

Iscrizione n.23155

02/2020 – 11/2020

Insieme a professionisti che lavorano da anni nel settore della psicologia dello sport, sono state affrontate, con un taglio estremamente pratico, le seguenti tematiche: la stesura del profilo dell'atleta attraverso la valutazione psicodiagnostica; tecniche di preparazione mentale, motivazione e goal setting, gestione dell'ansia, self talk, reazione all'errore, tecniche di respirazione, di rilassamento e di visualizzazione; biofeedback e neurofeedback; outplacement; lo sport per la formazione in azienda; analisi di caso.

10/2016 – 03/2019

Voto finale 108/110 | Tesi La codifica della valenza emotiva nella prosodia e nella musica: uno studio elettrofisiologico

10/2013 – 10/2016

Voto finale 108/110 | Tesi Il trattamento dei disturbi del comportamento alimentare tramite la tDCS

COMPETENZE LINGUISTICHELingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B2	B1	B1	B2

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato***COMPETENZE DIGITALI**

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Social Media (Facebook, Instagram, LinkedIn, YouTube) | Padronanza dell'utilizzo strumenti google | Utilizzo Browser Principali (Internet Explorer, Google Chrome, Mozilla Firefox) | Conoscenza base di software ricerca sociale SPSS

ULTERIORI INFORMAZIONI**PUBBLICAZIONI**

[A. M. Proverbio, E. Piotti "Common neural bases for processing speech prosody and music: An integrated model"](#)

– 2021

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Capacità di relazionarsi con bambini, ragazzi e adulti Ottime capacità di relazionarmi e adeguare la modalità di interazione in base all'età, alle conoscenze e alle capacità dell'interlocutore, grazie alle esperienze lavorative, formative e personali.

Capacità comunicative Comunicazione efficace e assertiva, ottime capacità di adeguare contenuto, modalità e linguaggio usato in base all'età, alle conoscenze e alle capacità dell'interlocutore.

Lavoro di gruppo e in équipe Ottime capacità di lavorare in gruppo e in equipé, di relazionarmi con altri professionisti, di creare un ambiente di lavoro sereno, di confrontarmi in modo costruttivo, grazie alle esperienze lavorative e formative.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Capacità organizzativa e di pianificazione Ottima capacità di organizzare e pianificare il lavoro, di gestire il tempo in modo efficace e ottimale, di delegare e dividere i compiti, di gestire le risorse.

HOBBY E INTERESSI

Canto e musica La musica e, in particolare, il canto sono da sempre la mia grande passione e mi accompagnano nella vita da quando sono piccola.

Ho studiato pianoforte durante l'infanzia.

Ho cantato per 5 anni nel coro del Liceo Classico E. Cairoli diretto dal Maestro Alessandro Cadario; successivamente ho fatto parte del coro a progetto Varese Vocal Ensemble.

Ho preso lezioni di canto e collaboro tutt'ora con l'insegnante Lisa Sacchezin, presso il Centro di Formazione Musicale di Barasso.

Ho frequentato per 2 anni un corso di teoria musicale con il Maestro Fabrizio Talacchini.

Leggere romanzi e libri Un'altra grande passione è la lettura sia di testi formativi per la mia professione, sia di romanzi di vario genere. Nella mia borsa non manca mai l'ebook reader!

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n.196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Varese , 02/2024

Elisabetta Fiotti