

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**



Nome	<b>FEDERICA FOSSATI</b>
Residenza	<b>Via Ponchielli 41 – Brignano Gera d’Adda (BG)</b>
Cellulare	<b>3398204171</b>
E-mail	<a href="mailto:fedefoss@hotmail.com">fedefoss@hotmail.com</a>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	MONZA 07/03/1984

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date 12/05/2024
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Master in Psicologia dello Sport – Corso Avanzato Psymedisport Group
  
- Date 03/03/2024
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Master in Psicologia dello Sport – Corso Base Psymedisport Group
  
- Date 10/11/2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Iscrizione all’Ordine degli Psicologi della Lombardia 03/14888

- Date 15 settembre 2010
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Abilitazione all'esercizio della Professione di sez.A - Psicologo
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Superamento dell'Esame di Stato presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano
  
- Date Ottobre 2009-Aprile 2010
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro Clinico NEMO – Ospedale Niguarda Cà Granda Milano
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Tirocinio post Lauream.**
    - Il tirocinio post lauream, che ho potuto svolgere all'interno del Centro Clinico Nemo di Niguarda, mi ha dato la possibilità di proseguire l'attività di ricerca iniziata durante la stesura della mia tesi, lavorando nello stesso tempo per la promozione del benessere psicologico e della Qualità della Vita con pazienti affetti da Sclerosi Laterale Amiotrofica, Distrofia Muscolare e Atrofia Muscolo Spinale.
    - Ho collaborato con la Psicologa di reparto nelle attività di sostegno e supporto psicologico rivolte a pazienti di ogni fascia di età e ai loro caregiver, accompagnandoli nelle diverse fasi della malattia, dal momento diagnostico alla gestione del fine vita.
  
- Date Settembre 2007/Settembre 2009
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Cattolica del Sacro Cuore (sede Milano) – Facoltà di Psicologia
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Corso di laurea specialistica a numero programmato in Psicologia Clinica: Salute, Relazioni Familiari e Interventi di Comunità.
    - Titolo Tesi: *“Indagine sulla Qualità della Vita e Benessere Psicologico nel paziente con malattia neuromuscolare”*
    - Laurea in Psicologia** – Voto di Laurea 110/110 lode
  - Qualifica conseguita Laurea di secondo livello
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  
- Date (da – a) Novembre 2005/Marzo 2006
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione ABA, Associazione Bulimia e Anoressia - Milano
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Esperienza Pratica di Tirocinio
    - Durante il mio percorso universitario ho avuto la possibilità di formarmi con i professionisti dell'associazione ABA di Milano, esperti nel riconoscimento, nella diagnosi e nella presa in carico dei diversi tipi di disturbo del comportamento

alimentare, dall'anoressia nervosa al disturbo da alimentazione incontrollata.

- Date Settembre 2003/Luglio 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Cattolica del Sacro Cuore (sede Milano) – Facoltà di Psicologia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di laurea a numero programmato in Scienze e Tecniche Psicologiche – curriculum Psicologia dello Sviluppo  
Titolo Tesi: *“Aspetti psicoeducativi del minore ospedalizzato: l’approccio dell’ABIO”*  
**Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche** – Voto di laurea 110/110 lode  
Laurea di primo livello
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date Settembre 1998 /Giugno 2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Superiore Statale – Giuseppe Parini, Seregno (MB)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Materie umanistiche
- Qualifica conseguita **Diploma di liceo psico-pedagogico** con il punteggio di 100/100
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Diploma di maturità

#### **ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date Ottobre 2022 a tutt’oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Libera Professione**
- Settore Clinico e Età Evolutiva
- Tipo di impiego Psicologo
- Principali mansioni e responsabilità Colloqui di supporto e sostegno psicologico a adulti e adolescenti.  
Supporto didattico in DSA certificati e in fragilità di apprendimento.  
Supervisione psicoeducativa in servizi per la prima infanzia.  
Coordinamento psicopedagogico in Centri Estivi Ricreativi per la prima infanzia.  
Laboratori e percorsi di espressività emozionale in collaborazione con TNPEE in servizi per la prima infanzia.  
Supervisione a percorsi di neuropsicomotricità.  
Sostegno alla genitorialità.
- Date Settembre 2023 – Luglio 2024
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Azienda Bergamasca Formazione - Centro di Formazione professionale sede di Treviglio**
- Settore Educativo/Scolastico – Istruzione superiore

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Contratto a Tempo Determinato</p> <p><i>Docente di Sostegno</i> per studenti di fasce d'età diverse e con diagnosi/difficoltà differenti. In particolare sono attualmente inserita all'interno della sezione dei ragazzi dei percorsi personalizzati e sono responsabile della realizzazione, della stesura e della supervisione di ciascun progetto educativo, didattico e formativo. Sono responsabile del laboratorio di Cartotecnica progettato con la finalità di aiutare i ragazzi con patologie differenti e fragilità emotive e sociali a sperimentarsi all'interno di un processo lavorativo.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Settembre 2021 – Giugno 2023</p> <p><b>Azienda Bergamasca Formazione - Centro di Formazione professionale sede di Treviglio</b></p> <p>Educativo/Scolastico – Istruzione superiore</p> <p>Contratto di Collaborazione Coordinata e Continuativa (Co.Co.Co)</p> <p><i>Docente di Sostegno</i> per studenti di fasce d'età diverse e con diagnosi/difficoltà differenti. In particolare sono attualmente inserita all'interno della sezione dei ragazzi dei percorsi personalizzati e sono responsabile della realizzazione, della stesura e della supervisione di ciascun progetto educativo, didattico e formativo. Sono responsabile del laboratorio di Cartotecnica progettato con la finalità di aiutare i ragazzi con patologie differenti e fragilità emotive e sociali a sperimentarsi all'interno di un processo lavorativo.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Settembre 2016- Luglio 2022</p> <p><b>Ygea S.r.l – Treviglio (BG) (società multiservizi gestita dal Comune di Treviglio)</b></p> <p>Educativo/Scolastico</p> <p>Contratto Part time (tredici ore) a Tempo Indeterminato</p> <p><i>Assistenza educativa e didattica</i> per minori di fasce d'età diverse e con diagnosi/difficoltà differenti. In particolare in questi anni mi sono relazionata con bambini e ragazzi con problematiche estremamente diverse tra loro e che richiedevano approcci e modalità di intervento differenti. Tra queste ho avuto modo di confrontarmi con forme di PTSD con sintomi dissociativi, autismo e psicosi, ritardo mentale e disturbi dell'eloquio, mutismo selettivo, gravi forme di ritiro emotivo e dell'affettività, situazioni socio-culturali e familiari svantaggiate, deprivazione esperienziale, disturbo oppositivo provocatorio, ADHD, sindromi genetiche, disturbi specifici dell'apprendimento.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul>	<p>Giugno 2021 a Settembre 2021</p> <p><b>Asilo Nido Shrek – Cooperativa I Girasoli Calvenzano</b></p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Educativo</p> <p>Contratto sostituzione maternità</p> <p>Educatrice di asilo nido con mansioni relative all'apertura della struttura e all'accoglienza dei bambini; progettazione delle attività; gestione del momento dei pasti, con differenziazione delle diete; gestione dei cambi pannolini dei bambini; addormentamento e merenda pomeridiana; pulizia degli ambienti</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Aprile 2010 – Dicembre 2014</p> <p>Sanitario-Ospedaliero</p> <p>Contratto di Collaborazione a Progetto</p> <p><i>Psicologa clinica</i> con funzione di supporto e accompagnamento ai pazienti in regime di ricovero affetti da patologie neuromuscolari (sclerosi laterale amiotrofica, distrofie muscolari, atrofie muscolo spinali, miopatie, neuropatie, sindromi di Guillain – Barrè, encefalomiopatie mitocondriali, cisti di Tarlov) e ai loro familiari, in tutte le fasi della malattia, dalla diagnosi alla gestione del fine vita.</p> <p>Ho attivato e gestito percorsi di supporto psicologico ed educativo, sia a livello ambulatoriale che in regime di degenza, per minori affetti da patologie neuromuscolari e degenerative, sostenendoli in momenti particolari della malattia (perdita della deambulazione, consenso e adattamento alla ventilazione meccanica non invasiva, accettazione e posizionamento della peg con conseguente rieducazione alimentare), collaborando attivamente con figure come la neuropsichiatra infantile, terapisti della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, terapisti respiratori e occupazionali.</p> <p>Sono stata co-responsabile della formazione di insegnanti ed educatori di minori affetti da patologie neuromuscolari, con incontri di supervisione e confronto in reparto e anche all'interno delle stesse scuole per facilitare la conoscenza della malattia e la piena inclusione dell'alunno neuromuscolare. Parallelamente ho implementato e gestito con la tnpee percorsi di sostegno alla genitorialità, con lo scopo di fornire sostegno emotivo ma anche uno spazio di confronto e di apprendimento mediato per migliorare la gestione della malattia.</p> <p>Sono stata conduttrice e mediatrice di diverse tipologie di gruppi di supporto e di sostegno psico-educativo per famigliari e caregiver di pazienti con sclerosi laterale amiotrofica e per gli operatori sanitari impegnati nella loro cura, con l'obiettivo di prevenire burnout e esiti da stress da lavoro correlato.</p> <p>Ricercatrice nei seguenti progetti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Progetto MAPPA - Modelli di assistenza per persone affette da Distrofia Muscolare e Sclerosi Laterale Amiotrofica</li> <li>• Progetto ARIA - Assistenza al Respiratore: Indagine di Appropriatezza</li> <li>• Progetto TRACCIA - Terapia riabilitativa per l'autonomia motoria e la comunicazione.</li> <li>• Terapia degli Affetti – gruppi di sostegno psicologico per pazienti e famigliari affetti da SLA (in collaborazione con Attivecomeprima ONLUS)</li> <li>• Progetto PERSONA – studio pilota sulla personalità e sulle capacità cognitive in pazienti SLA tracheostomizzati</li> <li>• NEMO e Tarlov - Gruppo di sostegno psicologico per pazienti affette da</li> </ul>

Sindrome delle Cisti di Tarlov

- A scuola con NEMO – progetto educativo-assistenziale e di supporto psicologico per genitori e minori affetti da Distrofia Muscolare di Duchenne e da Atrofia Muscolo Spinale.

• Date	Settembre 2012 – Giugno 2015
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Unione Italiana Lotta alla Distrofia Muscolare – UILDM Monza</b>
• Settore	ONLUS
• Tipo di impiego	Contratto prestazione occasionale
• Principali mansioni e responsabilità	Supporto psicologico domiciliare a pazienti (adulti e adolescenti) affetti da diversi tipi di Distrofia Muscolare, dalle forme più gravi (pazienti con tracheostomia e comunicatori a puntatore oculare) a quelle più lievi (pazienti che mantenevano integre funzionalità motorie e respiratorie, ma che necessitavano di un accompagnamento psicologico nella gestione della loro patologia cronica)
• Date	Febbraio 2010 – Aprile 2010
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>GILS – Gruppo Italiano Lotta alla Sclerodermia Policlinico Mangiagalli – Regina Elena di Milano</b>
• Settore	Onlus – Associazione di Volontariato
• Tipo di impiego	Stage
• Principali mansioni e responsabilità	Responsabile della realizzazione del Progetto Ciclamino e della Giornata Nazionale per la Lotta alla Sclerodermia. Gestione del numero verde e dello sportello informazioni. Collaboratrice nelle attività di ascolto e supporto psicologico con pazienti e familiari. Attività di segreteria e di gestione e recupero materiali.
• Date	Gennaio 2007- Giugno 2007
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Cooperativa Sociale “La Grande Casa” – Sesto San Giovanni (MI)</b>
• Settore	Educativo
• Tipo di impiego	Prestazione Occasionale
• Principali mansioni e responsabilità	Responsabile del progetto “Under 3” presso la Scuola dell’Infanzia “il Giardino Incantato” di Macherio (MB) che si poneva come obiettivo l’inserimento graduale

all'interno del contesto scuola dei bambini anticipatari.

**CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI** Ottime capacità relazionali e comunicative.  
Dotata di entusiasmo, positività e spirito di iniziativa.  
Dotata di pazienza e capacità all'ascolto, sia con bambini che con adulti.  
Attitudine e capacità a lavorare in gruppo con assunzione di responsabilità e interscambio nei ruoli.

**MADRELINGUA** Italiano

**ALTRE LINGUE**

**INGLESE** Livello Buono

- Capacità di lettura Buona
- Capacità di scrittura Sufficiente
- Capacità di espressione orale Buona

**FRANCESE** Livello Buono

- Capacità di lettura Buona
- Capacità di scrittura Sufficiente
- Capacità di espressione orale Buona

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI** Grazie al mio percorso di formazione ho affinato le mie capacità relazionali e comunicative, acquisendo ottime competenze nella gestione delle relazioni interpersonali, anche all'interno di contesti multiculturali e gruppali di diverso tipo.

**CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE** Lavorando a contatto con persone di differenti tipologie ho imparato ad adattarmi ed affrontare contesti diversi, sapendo gestire con pazienza e determinazione anche le situazioni più problematiche e stressanti.  
L'esperienza lavorativa presso il Centro Clinico NEMO di Niguarda mi ha permesso di lavorare in equipe con professionisti sanitari di diverso genere e di programmare ed implementare diversi progetti di ricerca.

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE** Patente europea del computer ECDL conseguita nel Marzo 2006.

PUBBLICAZIONI E  
PARTECIPAZIONE A CONVEGNI

- **“Pain in Amyotrophic Lateral Sclerosis: A psychological perspective”**. Pagnini F., Lunetta C., Banfi P., Rossi G., Fossati F., Marconi A., C Castelnuovo G., Corbo M., Molinari E; *Neurological Science*, October 2012.
- *Comunicazione orale* presso European Respiratory Care Association Congress (Barcellona, Marzo 2012) dal titolo **“A study of ventilatory Device Effectiveness and the impact on Neuromuscular Patients’ Quality of Life”**.
- *Comunicazione orale* presso Società Italiana di Riabilitazione in Neurologia (Milano, Maggio 2012) dal titolo **“Comunicazione e Qualità di Vita nel malato affetto da SLA”**.
- **“Aggressiveness, Sexuality, Obsessiveness in late stages of ALS patients and their effects on caregivers”**. Marconi A., Fossati F., Meloni G., Lunetta C., Rossi G., Banfi P., Melazzini M., Corbo M. *Amyotrophic Lateral Sclerosis*, September 2012
- **“Respiratory function of people with amyotrophic lateral sclerosis and caregiver distress level: a correlational study”**. Pagnini F., Banfi, P. Lunetta C., Rossi G., Castelnuovo G., Marconi A., Fossati F., Corbo M., Molinari E; *BioPsychoSocial Medicine* 2012, 6:14
- Poster presso XIII Congresso nazionale AIM (Stresa, Maggio 2013) dal titolo **“Electronic wheelchairs in patients with muscular dystrophies: impact on quality of life perception”**
- Poster presso 24th International Symposium on ALS/MND (Milano, Dicembre 2013) dal titolo **“Group intervention based on mindfulness for Hospital Health Care Providers: taking care of those who care”**
- *Comunicazione orale* presso 21th International Alliance of ALS/MND associations (Milano, Dicembre 2013) dal titolo **“Giving voice to sexuality in ALS”**.
- **“Meditation Training for People with Amyotrophic Lateral Sclerosis and their caregivers”**. Pagnini F., Di Credico C., Gatto R., Fabiani V., Rossi G., Lunetta C., Marconi A., Fossati F., Castelnuovo G., Tagliaferri A., Banfi P., Corbo M., Sansone V., Molinari E., Amadei G.
- *Comunicazione orale* presso 16th Congress European Society sexual Medicine (Istanbul, Gennaio 2014) dal titolo **“Giving voice to sexuality in ALS - Sex keeps us alive!”**.



**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Settembre 2005- Dicembre 2015: Volontariato presso **ABIO**, Associazione per il Bambino in Ospedale - Azienda Ospedaliera San Gerardo, Monza. **Reparto di Ematologia Pediatrica** .

Settembre 2009 – Dicembre 2009: **Corso di Clownterapia di secondo livello** - Azienda Ospedaliera San Gerardo, Monza.

Settembre 2007 – Dicembre 2007: **Corso di Clownterapia di primo livello** - Azienda Ospedaliera San Gerardo, Monza.

Settembre 2004 – Settembre 2006: Volontariato presso **AVO**, Associazione Volontari Ospedalieri - Azienda Ospedaliera San Gerardo, Monza.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio Curriculum Vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Consapevole delle sanzioni penali previste in caso di false dichiarazioni dall'art. 76 del D.P.R. n.445/2000 "Testo Unico delle disposizioni legislative e regolamentari in materia di documentazione amministrativa", dichiaro che questo corrisponde al vero.

In fede,

*Federica Fossati*