

FEDERICO MELI

Via della Pettinara 63 Viterbo · 339/1015215

fedemeli1981libero.it

ESPERIENZA

2017 - OGGI

DOCENTE SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE, SCUOLA SECONDARIA II GRADO

Insegnante di Scienze Motorie e Sportive presso le scuole superiori di II grado di Viterbo e provincia: "Colasanti" (Civita Castellana), "Orioli" (Viterbo), "Savi" (Viterbo), "Ruffini" (Viterbo), "Dalla Chiesa" (Montefiascone)

2006 - 2017

DOCENTE SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE, ISTITUTO PARITARIO

"J.J.ROUSSEAU"

Insegnante di Scienze Motorie e Sportive scuola superiore

2014 - 2016

DOCENTE SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE, ISTITUTO SCOLASTICO "SUORE PIE VENERINE" VITERBO

Insegnante di Scienze Motorie e Sportive scuola superiore secondaria di I grado

2007 - 2009

DOCENTE SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE, "SANTA MARIA DEL PARADISO" VITERBO

Insegnante di Scienze Motorie e Sportive nella scuola primaria

2002 - OGGI

MAESTRO DI SCHERMA OLIMPICA E PARALIMPICA E PREPARATORE ATLETICO, "SCHERMA VITERBO"

Maestro di scherma e preparatore atletico per gruppi di agonisti ed amatori dai 5 ai 50 anni.

2008 - 2011

MAESTRO DI SCHERMA OLIMPICA E PARALIMPICA, "ACCADEMIA ROMANA DI SCHERMA" (ROMA) "GRUPPO SPORTIVO GIOVANILE FIAMME GIALLE" (ROMA) "TEAM MELIA" BIRMINGHAM (UK)

Maestro di scherma e preparatore atletico per gruppi di agonisti ed amatori dai 5 ai 50 anni.

2022 - 2023

MENTAL COACH, GRUPPI DI CRESITA PERSONALE DOTTOR ROMEO LIPPI

Percorsi di crescita personale nell'ambito di Autostima, Relazioni e riorganizzazioni delle abitudini di vita

2022 - 2023

MENTAL COACH, ASD UISP SCHERMA ORVIETO E TENNIS CLUB VITERBO

Percorsi di crescita personale nell'ambito della gestione della prestazione sportiva, delle emozioni, del tempo.

ISTRUZIONE

GIUGNO 2000

DIPLOMA DI LICEO CLASSICO, LICEO STATALE "M.BURATTI" VITERBO

OTTOBRE 2004

LAUREA IN SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE, UNIVERSITÀ DEL FORO ITALICO
ROMA

Voto 90/110

LUGLIO 2008

MASTER UNIVERSITARIO IN PERSONAL TRAINER, UNIVERSITÀ TOR VERGATA
ROMA

GENNAIO 2010

MAESTRO DI SCHERMA, ACCADEMIA NAZIONALE DI SCHERMA

LUGLIO 2013

LAUREA IN SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT, UNIVERSITÀ DELL'AQUILA

Voto 95/110

LUGLIO 2022

LAUREA IN PSICOLOGIA CLINICA E DELLA RIABILITAZIONE, UNIVERSITÀ DEGLI
STUDI NICCOLÒ CUSANO ROMA

Voto 88/110

LUGLIO 2023

DIPLOMA NAZIONALE MENTAL COACH AREA OLISTICA E DEL BENESSERE,
CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

DICEMBRE 2023

**MASTER IN PSICOLOGIA E COACHING NELLO SPORT, HUMAN PERFORMANCE
E MENTAL COACHING**, CISSPAT (PADOVA)

COMPETENZE

- Esperienza ventennale nell'educazione, nella gestione emotiva e nella crescita sportiva di centinaia di ragazzi dai 5 ai 30 anni.
- Organizzazione di eventi sportivi
- Gestione amministrativa di Associazione Sportiva
- Lezione in lingua inglese
- Problem solving nei conflitti interpersonali