



Informazioni personali

Nome e cognome Giulia Martina Alù
Indirizzo residenza Pogliano Milanese (MI) 20005
Telefono 331 2811344
E-mail alugiuliamartina.psi@gmail.com
PEC giulia.alu@psypec.it
Cittadinanza Italiana
Data di nascita 17/04/1989
Partita IVA 02602130185

Settore professionale PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA COGNITIVO COMPORTAMENTALE
MASTER IN PSICOLOGIA DELLO SPORT
TERAPEUTA EMDR
Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia con n. 03/17575

Istruzione e formazione

Periodo Da Gennaio 2024 a Maggio 2024
Titolo della qualifica rilasciata **Master in Psicologia dello Sport- Corso Avanzato**
Nome e tipo di Istruzione Psymedisport group

Periodo Maggio 2021
Titolo della qualifica rilasciata **Advanced Certificate in FLASH TECHNIQUE**
Nome e tipo di Istruzione Centro Moses Milano

Periodo Gennaio 2021
Titolo della qualifica rilasciata **Basic Certificate in FLASH TECHNIQUE**
Nome e tipo di Istruzione Centro Moses Milano

Periodo Novembre 2018
Titolo della qualifica rilasciata **Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale**
Nome e tipo di Istruzione Scuola di formazione in Psicoterapia Comportamentale

	e cognitiva ASIPSE di Milano
Periodo	Dicembre 2017
Titolo della qualifica rilasciata	Preparatore Mentale di 2° grado per il Tennis
Nome e tipo di Istruzione	Federazione Italiana Tennis, CONI-Milano
Periodo	Giugno 2017
Titolo della qualifica rilasciata	Trainer EMDR, II° livello
Nome e tipo di Istruzione	Centro Ricerche e Studi in Psicotraumatologia (CRSP)
Periodo	Febbraio 2017
Titolo della qualifica rilasciata	Trainer EMDR, I° livello
Nome e tipo di Istruzione	Centro Ricerche e Studi in Psicotraumatologia (CRSP)
Periodo	Febbraio 2016
Titolo della qualifica rilasciata	Preparatore Mentale di 1° grado per il Tennis
Nome e tipo di Istruzione	Federazione Italiana Tennis, CONI-Milano
Periodo	Da Dicembre 2015 a Luglio 2016
Titolo della qualifica rilasciata	Master in Mental Training e Psicologia dello Sport
Nome e tipo di Istruzione	Psymedisport group
Periodo	Aprile 2015
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di formazione "Il Training autogeno"
Nome e tipo di Istruzione	Scuola di formazione in Psicoterapia Comportamentale e cognitiva ASIPSE di Milano
Periodo	Aprile 2015
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di formazione "Il Rilassamento muscolare progressivo di Jacobson"
Nome e tipo di Istruzione	Scuola di formazione in Psicoterapia Comportamentale e cognitiva ASIPSE di Milano
Periodo	12 Febbraio 2015
Titolo della qualifica rilasciata	Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia, n° 03/17575
Nome e tipo di Istruzione	Ordine degli Psicologi della Lombardia
Periodo	Dicembre 2014
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo
Nome e tipo di Istruzione	Università degli Studi di Pavia
Periodo	Settembre 2011- Luglio 2013
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Laurea Magistrale in Psicologia

Voto di Laurea: 109/110

Titolo tesi "L'autore di stalking: una ricerca sulle possibili differenze fra stalkers con psicopatologia e stalkers senza disturbo psichiatrico". Relatore Prof. Davide Liccione, Correlatore Dott. Nicola Allegri

Nome e tipo di Istruzione Università degli Studi di Pavia

Periodo Settembre 2008- Luglio 2011

Titolo della qualifica rilasciata **Diploma di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**

Voto di Laurea: 97/110

Titolo tesi: "Il gruppo in ambito istituzionale: strumento terapeutico e momento formativo". Relatore Prof. Adriano Pagnin

Nome e tipo di Istruzione Università degli Studi di Pavia

Periodo Settembre 2003- Luglio 2008

Titolo della qualifica rilasciata **Diploma di Maturità scientifica**

Nome e tipo di Istruzione Liceo scientifico Galileo Galilei (Voghera)

Esperienza professionale

Date **Da ottobre 2022 ad oggi**

Bianalisi Med, Casteggio (PV)

Tipo di impiego **PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA**

Principali mansioni e responsabilità Percorsi di sostegno psicologico e di psicoterapia cognitivo comportamentale; trattamento dei disturbi post traumatici da stress con la tecnica EMDR; Psicologia dello Sport

Date **Da settembre 2019 ad oggi**

Studio Privato, Voghera (PV)-ONLINE

Tipo di impiego **PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA**

Principali mansioni e responsabilità Percorsi di sostegno psicologico e di psicoterapia cognitivo comportamentale; trattamento dei disturbi post traumatici da stress con la tecnica EMDR; incontri di gruppo per il benessere psicologico; Psicologia dello Sport

Date **Da Novembre 2018 a settembre 2019**

Poliambulatorio Equador Med, Via Sturla 27 Voghera (PV)

Tipo di impiego **PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA**

Principali mansioni e responsabilità Percorsi di sostegno psicologico e di psicoterapia cognitivo comportamentale; trattamento dei disturbi post traumatici da stress con la tecnica EMDR; incontri di gruppo per il benessere psicologico; Psicologia dello Sport

Date **Da Gennaio 2018 a Giugno 2023**

ODPF Istituto Santachiara, Via Scarabelli 57/59 Voghera (PV)

Tipo di impiego **DOCENTE AREA PSICOLOGA**

Principali mansioni e responsabilità Docente di Psicologia presso i corsi CFP (settore elettronico-termoidraulico)
Docente di Psicologia presso i corsi ASA
Tutoraggio dei corsi CFP

Date **Da Settembre 2017 ad oggi**

Libero professionista

Tipo di impiego **PSICOLOGA ESPERTA PSICOLOGIA DELLO SPORT-
PREPARATORE MENTALE DI 1° E 2° GRADO PER IL TENNIS**

Principali mansioni e responsabilità Progetti con società sportive e singoli atleti per il miglioramento delle prestazioni sportive.

Date **Da Febbraio 2016 ad Aprile 2019**

Istituto Comprensivo di Via Marsala, Via Marsala 13 Voghera (PV) con il supporto dell'Associazione Amici di Chiara ONLUS di Voghera (PV)

Tipo di impiego **PSICOLOGA SCOLASTICA**

Principali mansioni e responsabilità Attivazione dello sportello d'ascolto rivolto ai ragazzi, ai genitori e insegnanti delle scuole primarie e secondarie di primo grado sedi di Voghera

Date **Da settembre 2016 a marzo 2020**

Studio medico privato, Via De Gasperi 31 Alessandria

Tipo di impiego **PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA**

Principali mansioni e responsabilità Percorsi di sostegno psicologico e di psicoterapia cognitivo comportamentale; trattamento dei disturbi post traumatici da stress con la tecnica EMDR; incontri di gruppo per il benessere psicologico

Date **Da settembre 2016 a Gennaio 2018**

Stella 2 Soc. Coop. Sociale, Via Barengni 4, Voghera (PV)

Tipo di impiego **INTERVENTO PSICO-EDUCATIVO IN AMBITO SCOLASTICO**

Principali mansioni e responsabilità Sostegno psicologico e assistenza scolastica rivolta a minori con disabilità

Date **Da Febbraio 2016 a settembre 2016**

Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza, Viale Repubblica 88,
Voghera (PV)

Tipo di impiego **PSICOLOGA VOLONTARIA**

Principali mansioni e responsabilità Conduzione di colloqui individuali, contatti con le famiglie, attività psicodiagnostica, partecipazione a riunioni d'equipe per discutere dei casi trattati, studio e compilazione di cartelle cliniche.

Date **Da Ottobre 2015 ad Ottobre 2022**

Centro Medico Clastmed, Via Pirandello 2 Casteggio (PV)

Tipo di impiego **PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA**

Principali mansioni e responsabilità Percorsi di sostegno psicologico e di psicoterapia cognitivo comportamentale; trattamento dei disturbi post traumatici da stress con la tecnica EMDR

Date **Da settembre 2014 a Giugno 2016**

ESSER-CI soc. Coop. Onlus, Via Maiocchi 1, Voghera (PV)

Tipo di impiego **INTERVENTO PSICO-EDUCATIVO IN AMBITO SCOLASTICO**

Principali mansioni e responsabilità Sostegno psicologico e assistenza scolastica rivolta a minori con disabilità

Date **Da Febbraio 2017 a Ottobre 2018**

Centro di Salute Mentale, Spalto Marengo 35 Alessandria

Tipo di impiego **PSICOLOGA TIROCINANTE IN PSICOTERAPIA**

Principali mansioni e responsabilità Conduzione di colloqui individuali, attività psicodiagnostica, partecipazione a riunioni d'equipe per discutere dei casi trattati, studio e compilazione di cartelle cliniche.

Date **Da Maggio 2016 ad Dicembre 2016**

Servizio di Psicologia Area Adulti, Via Pacinotti 38 Alessandria

Tipo di impiego **PSICOLOGA TIROCINANTE IN PSICOTERAPIA**

Principali mansioni e responsabilità Conduzione di colloqui individuali, attività psicodiagnostica, partecipazione a riunioni d'equipe per discutere dei casi trattati, studio e compilazione di cartelle cliniche.

Date **Da Maggio 2015 a Dicembre 2015**

Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, viale Repubblica 88,
Voghera (PV)

Tipo di impiego **PSICOLOGA TIROCINANTE IN PSICOTERAPIA**

Principali mansioni e responsabilità Conduzione di colloqui individuali, attività psicodiagnostica, partecipazione a riunioni d'equipe per discutere dei casi trattati, studio e compilazione di cartelle cliniche, somministrazione e scoring di test psicologici e neuropsicologici

Date **Da Febbraio 2014 a Settembre 2014**

Casa di Cura Villa Esperia, Viale dei Salici 35, Salice Terme (PV)

Tipo di impiego **TIROCINANTE POST LAUREAM**

Principali mansioni e responsabilità Partecipazione ai colloqui psicologici, partecipazione e osservazione di incontri psicoeducazionali di gruppo, partecipazione alle riunioni d'equipe

Date **Da Settembre 2013 a Gennaio 2014**

Psicogest SRL, Comunità Villa Maura, Via Bolzano 5 Pavia

Tipo di impiego **TIROCINANTE POST LAUREAM**

Principali mansioni e responsabilità Partecipazione alle riunioni d'equipe e alle attività riabilitative

Date **Da Settembre 2010 a Marzo 2011**

ASL Centro di Salute Mentale, Spalto Marengo 35, Alessandria

Tipo di impiego **TIROCINANTE INTRA LAUREA**

Principali mansioni e responsabilità Partecipazione alle riunioni d'equipe, osservazione di colloqui clinici, partecipazione alle attività riabilitative in struttura residenziale

Capacità e competenze personali

Madrelingua Italiano

Comprensione				Parlato				Scritto		
Ascolto		Lettura		Interazione Orale		Produzione orale				
A2	Utente base	B1	Utente autonomo	A2	Utente base	A1	Utente base	A2	Utente base	INGLESE
A1	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base	A2	Utente base	FRANCESE

Autovalutazione lingue conosciute Livello europeo (*)

CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE Buona conoscenza e gestione della Posta Elettronica e della navigazione Internet con diversi browsers (Internet Explorer, Safari..). Buona capacità di utilizzo del pacchetto Office (Word, Excel, Power Point), abilità apprese da autodidatta.

CAPACITÀ E COMPETENZE SOCIALI Ottimo spirito di gruppo e d'adattamento; attitudine ai rapporti interpersonali, al lavoro in equipe, ottime competenze comunicative, buona facilità nel relazionarsi a persone e situazioni, capacità acquisite grazie alle attività sia lavorative che di formazione (tirocinio) precedentemente descritte.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE Ottima capacità di organizzazione; senso dell'organizzazione e gestione del tempo; ottima capacità di lavorare in équipe multidisciplinare, appresa grazie alle diverse esperienze di tirocinio. Spiccato senso organizzativo anche sul piano individuale per il conseguimento degli obiettivi che mi pongo

COMPETENZE ARTISTICHE Ho praticato danza per 11 anni (danza classica per 4 anni, danza moderna per 7 anni) e ginnastica artistica per 4 anni.

Patente Patente B, automunita

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 Giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Pogliano Milanese 01/06/2024

Giulia Martina Alù