

CURRICULUM PERSONALE



Dati personali Dr.ssa **Loredana Borgogno**
Torino
+39 3207143497
lb@loredana-borgogno-psicologa.com
www.loredana-borgogno-psicologa.com

Attività oggi **Psicologa.** Studio privato. Adulto, coppia, famiglia.
Psicologia dello sport: intervento sistemico squadra/team. Gestione elaborazione degli aspetti cognitivi emotivi prestazionali. Formazione tecnici-arbitri, mental training, ipnosi, EMDR, biofeedback, imagery, Training Autogeno. Intervento laddove richiesto anche con equipe di professionisti (Psicologi sport, Nutrizionisti, Medici clinici, Fisioterapisti). Intervento in presenza e on line.
Psicologia clinica. Psicoterapia con indirizzo **sistemico** relazionale. Sostegno prevenzione, abilitazione/riabilitazione della persona finalizzato al cambiamento personale e/o ristabilire la condizione di benessere psicofisico. Intervento clinico, anche in co-terapia, rivolto all'adulto, alla famiglia e alla coppia in presenza e on line.
Rivisitazione del proprio stile comunicativo attraverso l'utilizzo della parola e del corpo, in favore dei processi decisionali e delle relazioni interpersonali.
Psicologia scolastica. Formazione nelle specifiche del Disturbo dello spettro autistico, ADHD, DOP infanzia e primaria.

Qualifiche
Psicologa. Iscritta Albo A. OPP.
Psicoterapia indirizzo sistemico relazionale.
Terapista EMDR.
Psicologa dello sport.
Professionista ipnosi medica di base.
Educatore facilitatore mindfulness.
Allenatore Tecnico federale Fijlkam. Atleta azzurro ad honorem disciplina Judo.
Terapista ABA e Teacch Disturbo dello spettro autistico (attività sotto supervisione).
Psicologa scolastica.

Esperienze pregresse

Ambito psicologia

Relatrice psicologia della comunicazione nella relazione inter – intrapersonale.
Relatrice psicologia dello Sport. Atleta, coach, squadra, famiglia.
Relatrice corsi genitorialità, famiglia, organizzazione.

Ambito sport e psicologia sport

Relatrice nell'ambito della psicologia dello sport: prestazione, emozioni, ansia, successo, relazione, collaborazione, genitorialità e agonismo, arbitri e allenatori.
Insegnante tecnico ed ex atleta professionista disciplina judo. Esperienza 40ennale.
Insegnamento attività sportiva adattata rivolta ai bambini, adolescenti con disabilità.

Ambito Istruzione

Sostegno scuola primaria (Disturbo Spettro Autistico, ADHD, DOP).

Acquisizione CFU per insegnamento scuola secondaria II grado.

Tirocinio professionalizzante annuale nell'ambito delle disabilità intellettive adulte (Disturbo Spettro autistico, sindrome Down, Ritardo cognitivo).

Ambito aziendale

Funzionario commerciale Diners Club Italia. Sede Roma Filiale Bologna (Italia). Commercio. Servizi finanziari al privato. Attività ricerca selezione formazione ed inserimento di agenti commerciali per la zona di competenza. Attività di formazione e supporto nella vendita al personale degli Istituti di Credito zona di competenza

Riconoscimento: Titolo di migliore Ispettore Italiano commerciale (area carte di credito-vendita e consulenza)

Responsabile Commerciale e Responsabile HR ambito fitness. Coordinatrice dei Settori aziendale.

Quadro dirigente settore Servizi all'industria. Responsabile HR, Responsabile Servizi generali.

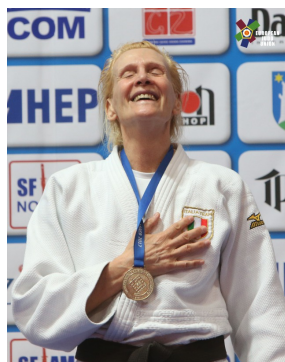
Sicurezza al cittadino. Responsabile gruppi operativi. Progetti avviati: Ducati motor, Latte Granarolo, Caffè Meseta, Coop Bologna Fil. Stalingrado. (Bologna)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

Segue curriculum sport (All. A)

Segue curriculum formazione (All. B)

Allegato A. Curriculum Sport



Oggi	<p>Psicologa dello sport Esperienza nella consulenza/formazione associazioni, società, team, squadre. Attività preparazione mentale atleti (sport: calcio, judo, corsa, crossfit) Alcune tecniche applicate allo sport: Ipnosi, EMDR, Training Autogeno, rilassamento, giochi relazionali, team building. Attività in collaborazione con: psicologi dello sport, nutrizionisti, medici, fisioterapisti, chinesologi, posturologi. Allenatore federale FIJLKAM judo. Cintura nera 4° Dan. Qualifica allenatore pesi, cultura fisica (FIPCF)</p>
Passato Atleta professionista	<p><u>Dal 1972 al 2017</u> Attività agonistica a livello Nazionale e Internazionale in categoria Atleta Master Judo Atleta Azzurro Italia ad honorem. Encomio Federazione FIJLKAM. Encomio meriti sportivi. Comitato Piemonte. Nazionale in categoria e Master. Pluricampionessa Trofei Internazionali in categoria. Plurimedagliata Campionati Italiani e Assoluti di Categoria. Pluricampionessa Regionale Piemonte ed Emilia-Romagna. Campionessa Assoluta Italiana Master Judo 2016 - 2017 Campionessa Europea Master 2016 e 2017 Campionessa Mondiale Master 2016 e 2017</p>
Crossfit	<p><u>Dal 2016 al 2019</u> Qualificazione Italiani Master Italia. 1 class.</p>
Body-building natural soft	<p><u>Dal 1990 al 1998</u> Attività agonistica (Bologna). Campionati Italiani WABBA: 2° class. Campionati Provinciali WABBA: 2° class Campionati Regionali WABBA: 1° class. Campionati Ragionali IPF: 6° class.</p>
Duathlon (corsa – bici)	<p><u>Dal 1992 al 1993</u> Campionato Provinciale, 2° classificata. (Bologna)</p>
Aerobica - Step	<p><u>Dal 1990 al 1993</u> Attività agonistica (Bologna). Campionati Italiani a squadre, 2° classificata</p>

Allegato B. Curriculum formazione

Psicoterapia **Sistemica** relazionale, specialistica (in attivo).

Psicoterapia Analisi **Transazionale**. Primo anno esame finale superato.

Laurea Magistrale **Psicologia** (110/lode).

Laurea Psicologia della **Comunicazione** (109/110).

Master Psicologia dello **Sport** indirizzo A.T.(2015-2016).

Psicologia **Sport** formazione individuale (2018).

Master. Il counselling nella gestione delle **relazioni** interpersonali professionali.

EMDR. Liv I – II

Master **Mindfulness**.

Master Clinica sistemica della **coppia**.

Master Psicologica **scolastica**.

Comunicazione. ABNLP. **Master** Practitioner NLP. Comunicazione

Comunicazione. La comunicazione e meccanismi relazionali. Autostima, riconoscimento.

Comunicazione. Advanced Training. **Master** Evolutivo sulla Comunicazione Interpersonale. Formazione sulla comunicazione interpersonale e intrapersonale (2008 al 2012).

Comunicazione. Il ruolo della comunicazione nella gestione delle **risorse** umane. Manager e leader.. Le relazioni interpersonali attraverso la comunicazione. Tecniche di vendita. La retorica (comunicazione mirata). La **sfida** della guida. Ruolo, figura e responsabilità del Manager. La motivazione.

Clinica. Progetto A.B.C.D.E. Attenzione, Burnout, Compassion Fatigue, DPTS e oltre.

Clinica. La famiglia di fronte alla malattia oncologica e cronica.

Clinica. Ipnosi medica di base. Ipnosi applicata allo sport.

Clinica. Diagnosi Clinica individuale.

Clinica. Il colloquio motivazionale. Tecniche e strategie per un efficace utilizzo.

Clinica. L'elaborazione del lutto nell'adolescente.

Clinica. Interpretazione del disegno infantile.

Clinica. L'emergenza Covid-19 e gli interventi psicologici brevi sulla crisi e nell'urgenza, nelle strutture pubbliche.

Clinica. Gli adolescenti dentro la Pandemia.

Clinica. Disegnare le emozioni.

Disabilità. Autismo, identità e consapevolezza

Disabilità. Disabilità nell'adulto (spettro autistico, ritardo cognitivo). Tirocinio professionalizzante.

Disabilità. Disturbi del neurosviluppo: autismo/i. Autismo. Quadro clinico, comportamenti, ausili.

Disabilità. Dal modello biomedico al modello bio-psicosociale.

Disabilità. Dai BES ai EES ai DSA e il contributo dello psicologo.

Disabilità. Neurodegenerazione: affettività e cognitività nelle patologie neurodegenerative.

Evolutiva. L'uso psicoeducativo e clinico della fiaba nell'infanzia.

Evolutiva. Il distacco dalla mamma e il legame di attaccamento.

Evolutiva. Play Therapy. Strumento di intervento nell'infanzia.

Evolutiva. Il test della figura umana. Teoria e pratica.

Istruzione. 24CFU, materie psicologia – pedagogia – metodologia – antropologia (30/30).

Istruzione. Master Materie filosofiche e umanistiche. Classe A18 (30/30).

Istruzione. Tecnico federale Fijlkam. Disciplina Judo/pesi.

Istruzione. Personal Trainer fitness.

Istruzione. Il ruolo e la competenza di chi educa. Neuro-educazione.

Istruzione. Didattica efficace e metacognizione.

Salute. Il sovrappeso e le sue complicità nelle donne.

Area aziendale. Ricerca e selezione del personale. Analisi del processo. Gli strumenti nelle diverse fasi. Seminario sull'Assessment Center e i colloqui di gruppo.

HR aziendale: Gestione HR. La ricerca e la selezione, analisi dei fabbisogni di selezione. Presentazione dei candidati. La valutazione dei candidati. I processi organizzativi, il sistema organizzativo aziendale, comportamenti organizzativi. Il ruolo della comunicazione nella gestione delle risorse umane. Manager e leader.

HR professionisti. Area ricerca e selezione del personale. Professionista HR e mercato di riferimento. Fare ricerca e selezione: analisi del processo. Gli strumenti nelle diverse fasi. Seminario sull'Assessment Center e i colloqui di gruppo. Seminario sui principali istituti contrattuali. Seminario sull'outplacement.

Commerciale. Il mercato. Obiettivi aziendali. Studio e progettazione campagne. Il cliente; assistere e seguire il cliente. Problem solving, formare il personale specifico, gestione dei conflitti nel lavoro; assistere e seguire il personale.

Commerciale. Formazione. Io e il cambiamento. Le relazioni interpersonali attraverso la comunicazione.

Commerciale. A1. La gioia di vendere. Tecniche di vendita. A2. La retorica (comunicazione mirata). Psicologia della comunicazione. A3. La sfida della guida. Ruolo, figura e responsabilità del Manager. Gestire le risorse, motivazione.