

ELITA MARIA ROSA FIGLIOMENI

PSICOLOGA n° **25987**

Iscritta all'Albo degli Psicologi della Lombardia
FACILITATORE MINDFULNESS

RESIDENTE IN:

Via Grazia Deledda 2/E – 20043 Vanzago, MI, Italia

Data di nascita: 13/02/1993

Luogo di nascita: Pozzuoli, NA

Cittadinanza: Italiana

Stato coniugale: nubile

Patente di guida: B



CONTATTI:

3271329566

elitafigliomeni@gmail.com

<https://www.linkedin.com/in/elita-maria-rosa-figliomeni-7bb448169>

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- **REFERENTE PRESSO CENTRO DI AGGREGAZIONE MULTIFUNZIONALE GARIBALDI**
Sede: Corso Garibaldi, 27, 20121 Milano
Data di inizio: 11 Luglio 2022 con Cooperativa Sociale Aldia
Data di chiusura: 7 Settembre 2024
Gestione e coordinamento di attività di docenza/animazione in qualità di referente del CAM Garibaldi.
- **TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA (secondo anno, 150 ore) presso FONDAZIONE VIDAS in via Ugo Ojetti, 66, 20151 Milano.**
Data di inizio: 17 luglio 2024
- **TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA (primo anno, 150 ore) PRESSO COMUNITA' TERAPEUTICA (LIGHEA 3) in via Domenichino, 19, 20149, Milano.**
Azienda ospitante: FONDAZIONE LIGHEA ONLUS, via Corso Garibaldi, 18, 20121, Milano.
Data di inizio: 23 giugno 2023
Data di chiusura: 21 dicembre 2023

- **TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE IN PSICOLOGIA (accesso esame albo A) PRESSO ISTITUTO DELL'APPROCCIO CENTRATO SULLA PERSONA MILANO - IACP**
Secondo semestre: Inizio 15/10/2021 – Fine 14/04/2022
Area disciplinare: Psicologia clinica
- **TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE IN PSICOLOGIA (accesso esame albo A) PRESSO SKILLDYNAMICS SRL (MI)**
Primo semestre: Inizio 15/04/2021 - Fine 14/10/2021
Area disciplinare: Psicologia sociale e Sport

PROGETTI

- **CINESPORT: ALLENATORI LEADER**
Ottobre 2021- Aprile 2022 presso Associazione Rogersianamente connesso con IACP.

Il progetto nasce con la consapevolezza che lo sport è uno strumento educativo e sociale. Vuole essere un'occasione di riflessione per sensibilizzare all'importanza del ruolo di allenatore-Leader in quanto guida e modello nella relazione con i giovani.
Link: <https://www.rogersianamente.org/event-details/cinesport-allenatori-leader-1>

FORMAZIONE

- **SSPI-SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA INTEGRATA (SEDE MILANO) – in corso**
Passaggio dei Canonici Lateranensi 12, 24121 Bergamo (BG) – web: psicoterapiaintegrata.it
Data di inizio: 2 febbraio 2023
- **MASTER CORSO AVANZATO IN PSICOLOGIA DELLO SPORT (online) di PSYMEDISPORT GROUP**
Sede: via S. Andrea 12/ Fraz. Versa, Romans D'Isonzo (GO) 34076
www.spymedisport.net
Data di chiusura: ottobre 2021
- **MASTER CORSO BASE IN PSICOLOGIA DELLO SPORT (online) di PSYMEDISPORT GROUP**
Sede: via S. Andrea 12/ Fraz. Versa, Romans D'Isonzo (GO) 34076
www.spymedisport.net
Data di chiusura: marzo 2021
- **LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA E NEUROPSICOLOGIA NEL CICLO DI VITA L-51 (Curriculum clinico), UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO BICOCCA.**

10/2020

Area disciplinare tesi: Psicologia della Salute
Titolo: "Ansia e stile di vita: uno studio longitudinale su pazienti con malattia coronarica".
- **LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE L-24, UNIVERSITA' DEGLI STUDI G. D'ANNUNZIO CHIETI-PESCARA.**

07/2016

Area disciplinare tesi: Psicologia sociale

Titolo: "Fondamentalismo religioso e pregiudizio etnico".

- **DIPLOMA MATURITA' SCIENTIFICA, PIETRO MAZZONE ROCCELLA JONICA (RC).**
07/2012

VOLONTARIATO

- **VOLONTARIA PRESSO ASSOCIAZIONE SATI MUDITA CONNESSO CON CENTRO MINDFULNESS MILANO, via Cenisio, 5,**
Inizio: novembre 2021
Fine: novembre 2022

Ho offerto il mio supporto, in qualità di volontaria, nella gestione di strumenti tecnologici (zoom meeting) durante lo svolgimento di eventi/incontri online organizzati dall'associazione e nella trascrizione degli stessi.

Ho svolto attività di segreteria per il centro, inoltre ho partecipato ad un corso Base di Mindfulness tenutosi in presenza presso il Centro Mindfulness Milano.

CORSI E CERTIFICATI

- Attestato "Advanced Mindfulness Professional Teacher Training - AMPT", codice univoco attestato AMPTIT-9G2M813WR, rilasciato da Mindfulness Educators il 13/08/2014.
- Attestato "Facilitatore in Mindfulness", MINDIT-77ONS6SOQ, accreditato a livello internazionale da IMMA-The International Mindfulness and Meditation Alliance e da IPHM-International Practitioners of Holistic Medicine, rilasciato da Mindfulness Educators il 28/04/2014.
- Corso "Salute e sicurezza nei luoghi di lavoro – Rischio basso", prot. N. 2022/05794/1220, rilasciato da Resolve Consulting Srl.
- Attestato "Sicurezza sul luogo di lavoro-modulo Generale", n **C44312**, rilasciato da E-Saftey Project.
- Attestato "Corso base D.Lgs. 231/2001, rilasciato da Sage srl – Corporate Learning (BS).
- Attestato "Corso base GDPR e Privacy, rilasciato da Sage srl – Corporate Learning (BS).
- Attestato per aver prestato servizio di volontariato presso Centro Mindfulness Milano in via Cenisio 5.
- "British Council English certificate" CEFR B2-Upper Intermediate tramite British Council EnglishScore, 01/2021.
- Seminario online: L'interpretazione del disegno infantile, Igeacps Srl, 07/2020.
- Seminario online: Il potere della comunicazione non verbale, Igeacps Srl, 6/2020.
- Seminario online: L'intelligenza emotiva e l'importanza di educare alle emozioni, Igeacps Srl, 06/2020.

COMPETENZE

- Sistema Operativo: Windows
- Microsoft Office: Word, Excel, Power Point
- Video editor: VideoPad, Movavi video Editor 23
- Zoom meeting, google meet, Teams

ATTIVITÀ

- Animazione tramite musica per anziani presso Centro di Aggregazione Multifunzionale Garibaldi - in corso
- Tesi di laurea magistrale: raccolta dati con interviste telefoniche (2019) a pazienti con malattia coronarica.
- Indagine telefonica (2013) per uno studio pubblicato nel 2016, intitolato "The Public Image of the Immigrant in Italy".
- Conferenza annuale "European society of Criminology" tenutasi a Liège (Belgio, 2010) e Vilnius (Lituania, 2011).
- Corso di ballo da sala (valzer lento, viennese, mazurka, tango e polka) presso "CSD Piccolo Lord, Scuola di ballo di Milano" (2019/2020) interrotto a causa del Covid-19.
- Corsi di danza classica e jazz presso la scuola "Danza & Danza" Associazione NOI di Camisano Vicentino (VI) e corso di hip hop presso associazione sportiva dilettantistica "Danza Dionysos", Siderno Marina (RC).

INTERESSI

- Pratica Mindfulness, musica, sport, cucina, contatto con la natura e animali, libri thriller psicologico, viaggi

