MARCO SALVATORE MANCINI

PSICOLOGO CLINICO – PSICOLOGO DELLO SPORT

Iscritto all'albo dell'ordine degli psicologi del Lazio in data 23 Marzo 2018
Iscritto a Federazione Italiana Psicologi dello Sport FIPsiS in data 3 Marzo 2025

INDIRIZZO	RESIDENZA	VIA SOLARO 27, FORMIA (LT)
	DOMICILIO	V.LE CARLO FELICE 103, ROMA (RM)
CONTATTI		ma.mancini10189@gmail.com
		marco.mancini@psypec.it
		+39 3286812762
DATA DI NASCITA		10/01/1989
LUOGO		GAETA (LT)
NAZIONALITA'		ITALIANA

ESPERIENZA LAVORATIVA

30 Maggio 2025 – 8 Giugno 2025
Psicologo dello sport in Martial Art Camp, presso scuola di arti marziali Liang Long Guan, WuLin
Feedback

- Comunicazione e Feedback.
- Livelli della comunicazione: Come si dà un Fb? Come si riceve un Fb?
- Livelli di Feedback e applicazione nel perfezionamento della pratica marziale.

Stagione 2024 – 2025
Psicologo dello sport presso Squadra Ufficiale I livello nazionale Insuperabili
Campioni d'Italia, vittoria scudetto in campionato calcio a 7 paralimpico FIGC DCPS

Maggio 2025
Formazione operatori sportivi presso Comitato Territoriale Uisp
Corso Multisport UISP

- Pedagogia tappe dello sviluppo evolutivo infanzia/fanciullezza.
- Pedagogia tappe dello sviluppo evolutivo adolescenza.

Marzo 2025 – Luglio 2025
Tutor Psicologo dello sport presso ASD Insuperabili Academy Roma
Attività di tutoraggio, formazione e gestione tirocinanti in psicologia dello sport.

- Attività di formazione su Psicologia positiva, Psicologia dello sport, modello SFERA.
- Applicazione concetti formativi in contesto sport e disabilità.

Novembre 2024
Formazione operatori sportivi presso Comitato Territoriale Uisp
Corso Operatore sportivo UISP

- Pedagogia e comunicazione infanzia/fanciullezza.
- Pedagogia e comunicazione adolescenza.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

2 Giugno 2024 – 9 Giugno 2024
Psicologo dello sport in Martial Art Camp, presso scuola di arti marziali Liang Long Guan, WuLin
Fattori interni e tecniche di gestione

- Motivazione: Goal setting, Obiettivi smart, Resilienza.
- Gestione della fatica / del dolore: Self-talk, Ristrutturazione mindset.
- L'uso del Biofedback negli sport da combattimento.

Maggio 2024
Formazione operatori sportivi presso Comitato Territoriale Uisp
Corso Multisport UISP

- Pedagogia tappe dello sviluppo evolutivo infanzia/fanciullezza.
- Pedagogia tappe dello sviluppo evolutivo adolescenza.

Febbraio 2024 – In corso
Psicologo dello sport/Educatore in Laboratorio psicomotorio ''Piccoli Ninja'' presso Associazione Culturale Torraccia ACT
Corso di Parkour per bambini 4 – 6 anni

- Acquisizione e consolidamento schemi motori di base e competenza tecnica del Parkour.
- Lavoro su competenze sociali: norme e regole, rapporto con l'altro, cooperazione e competizione.
- Impostazione di lavoro basato su metodo *Gamification*.

Gennaio 2024 – In corso
Psicologo dello sport/Mental coach in Squadra di Futsal serie C femminile, Atletico San Lorenzo
Allenamento mentale alla consapevolezza e ottimizzazione della performance

- Consapevolezza sul rapporto tra sfida / abilità; identità / contesto.
- Performance: Lavoro su punti forza e aree di miglioramento.
- Impostazione lavoro su allenamento visivo e tecnica.

Luglio 2023 – Ottobre 2023
Psicologo dello sport in progetto nazionale "A Scuola con l'Arco" promosso da Fitarco e Sport e Salute, in collaborazione con MindRoom S.r.l.
Attività erogate presso A.D.S.S.C. Arcieri di Santo Stefano, Spigno Saturnia (LT); ASD Compagnia Degli Etruschi, Trevignano Romano (RM); Arcieri Due Torri, Bassano in Teverina (VT); Compagnia Arcieri Lago di Vico, Ronciglione (VT)

- Gestione delle emozioni: Attivazione e Ansia, modello IZOF.
- Pensieri: mantenere la concentrazione, costruzione di un Selftalk positivo.
- Respirazione: rilassamento progressivo e visualizzazioni.

Giugno 2023 –Luglio 2023
Psicologia dello sport/Mental training con atleti di Ginnastica artistica, presso Palestra 00100
Allenamento mentale e consapevolezza

- Blocchi: sintomi e conseguenze a livello fisico, cognitivo ed emotivo.
- Apprendimento e consapevolezza.
- Risorse: Abilità, Motivazione, Passione/Divertimento.
- Tecniche: Respirazione, Visualizzazione, Selftalk positivo.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

29 Maggio 2023 – 3 Giugno 2023
Psicologo dello sport in Martial Art Camp, presso scuola di arti marziali Liang Long Guan, WuLin
Teoria dei Dantian e mental training

- Gestione dell'arousal: formazione su attivazione SN Simpatico / Parasimpatico e tecniche di respirazione.
- Tecnica marziale e parti di sé: modello IZOF su gestione delle emozioni; self talking gestione dei pensieri.
- Mente intuitiva: tecniche per lavoro su riflessi e riconoscimento della situazione.

Ottobre 2022 – In corso
Psicologo dello sport presso Insuperabili "Progetto nelle Scuole" per aule di formazione su territorio nazionale in collaborazione con PMG Italia S.p.a.

- Aula esperienziale sul tema disabilità e scuola calcio presso scuole medie.
- Presentazione del progetto insuperabili in aula formativa sulla sostenibilità presso scuole superiori.

16 Luglio 2022 – In corso
Psicologo dello sport presso Squadra Ufficiale I livello nazionale Insuperabili
Osservazione, valutazione e intervento su componenti della sfera psico-educativa su gruppo 1ª squadra a livello nazionale

- Singolo: lavoro su consapevolezza, obiettivi e motivazione, gestione ansia e frustrazione, gestione dei pensieri, gestione dell'errore.
- Squadra: Team building, creazione di clima collaborativo, individuazione di obiettivi collettivi lavoro su ruoli e leadership.
- Intervento sul team su comunicazione efficace, lavoro su ottimizzazione fattori di prestazione.

30 Maggio 2022 – 1° Giugno 2022
Psicologo dello sport in Martial Art Camp, presso scuola di arti marziali Liang Long Guan, WuLin
Allenamento mentale e consapevolezza

- Attivazione e Arousal, tecniche di respirazione per la gestione di attivazione/disattivazione fisiologica.
- Performance profile: Consapevolezza dell'atleta sul proprio stato psicofisico e pianificazione obiettivi.
- Flow: le condizioni per il raggiungimento della peak performance.
- L'individuo prima dell'atleta: Ansia Pre-gara e Selftalking, consapevolezza sui propri stati interni.

Novembre 2021 – Gennaio 2022
Collaborazione con Ordine Psicologi del Lazio, Gruppo di lavoro Psicologia dello sport e dell'esercizio fisico per stesura ebook di Psicologia dello Sport
La Psicologia dello Sport: dalla teoria alla pratica raccolta di esperienze applicate al mondo dello sport.
Inclusione sociale e disabilità: Il calcio per la crescita e l'integrazione.

Luglio 2021– Luglio 2021
Psicologo dello sport in Martial Art Camp, presso scuola di arti marziali Liang Long Guan, WuLin
Psicologia e sport

- Psicologia dello sport.
- Fattori mentali ed emotivi della prestazione.
- Modelli e tecniche di allenamento mentale.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

1° Ottobre 2019 – In corso

Psicologo dello sport presso ASD Insuperabili Academy Roma

Osservazione, valutazione e intervento su componenti della sfera psico-educativa su gruppo 1° squadra preagonistica e promozionale (alto funzionamento) e gruppo base (medio funzionamento).

- Singolo: intervento su gestione emotiva, ansia e frustrazione; lavoro individuale su obiettivi di crescita sportivi e fase di sviluppo.
- Gruppo: team building su obiettivi condivisi, ruoli e leadership.
- Interventi formativi/informativi su genitori: diagnosi, competenza e autonomia, dinamiche di gruppo.

5 April e 2019 – 23 Settembre 2022

Psicologo presso Centro Clinico di psicologia e psicoterapia Alma, Largo Camesena, 16, Roma

- Attività di accoglienza e primo colloquio conoscitivo/informativo, valutazione di richieste di intervento psicologico, psicoterapeutico per spazio d'ascolto gestito per conto del Consultorio Alma onlus.
- Organizzazione di seminari e corsi/gruppi tematici.
- Organizzazione e stesura testi per informazioni tematiche inerenti la psicologia; promozione, cura e gestione della comunicazione circa i servizi offerti dal Centro clinico.

15 Marzo 2017 – 15 Settembre 2017 (Tirocinante) / 7 Marzo 2018 – 12 Giugno 2018 (Tutor d'aula)

presso HXO, Humanities s.r.l., Società di consulenza, formazione, assessment - Psicologia del lavoro

- Attività di accoglienza dei partecipanti e supporto del docente nella presentazione e co-conduzione di esercitazioni e role playing su comunicazione efficace.
- Feedback e monitoraggio attraverso costruzione di report ad hoc sui contenuti emersi in aula e dei contributi dei partecipanti.
- Ideazione e gestione di interventi formativi e di sviluppo competenze di efficacia personale, cognitiva e relazionale.
- Acquisizione di sistemi e strumenti di valutazione dell'efficacia degli interventi formativi, modalità di resoconto e reportistica.
- Acquisizione di competenze al fine di co-condurre incontri di analisi della committenza, progettazione interventi formativi, predisposizione di lezioni di approfondimento, gestione esercitazioni, costruzione e interpretazione report.

15 Settembre 2016 – 14 Marzo 2017

Tirocinante presso Scuola di Psicoterapia Psicanalitica SAPP - Psicologia clinica;
Attività svolte presso Comunità educativa Borgo Ragazzi Don Bosco - Psicologia di comunità.

- Apprendimento di strumenti per il consolidamento delle teorie psicologiche del rapporto clinico e della lettura psicodinamica di situazioni individuali e di gruppo.
- Strutturazione e co-conduzione di attività formative per piccoli gruppi di lavoro.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Febbraio 2022 – Dicembre 2022

Master in Psicologia dello sport e degli E-sport presso MindRoom S.r.l.

- Conoscere gli ambiti di intervento della psicologia dello sport e degli e-sports, progettare e gestire un intervento di preparazione mentale su campo e online.
- Acquisire competenza sulle principali tecniche della preparazione mentale: lavoro per obiettivi, self-talk, rilassamento, visualizzazione, bio-feedback, mindfulness.
- Utilizzare gli strumenti della preparazione mentale e nuove tecnologie per il monitoraggio delle performance dell'atleta/player come app, programmi di training visivo, visori VR.
- Traslare le competenze acquisite nell'ambito aziendale.

Febbraio 2019 – Dicembre 2019

Master in Psicologia dello sport presso Associazione ASPIC per la Scuola

- Lettura del contesto sportivo, diagnosi, valutazione e pianificazione di interventi a diversi livelli dall'atleta alla dirigenza.
- Analisi delle dinamiche dei gruppi sportivi: Analisi Organizzativa Multidimensionale, AOM applicata allo sport.
- PNL applicata allo sport: tecniche per la preparazione mentale, definizione degli obiettivi e gestione delle difficoltà.
- Sostegno/potenziamento del singolo: intervento su motivazione, ansia e calo della prestazione, gestione del trauma e riabilitazione dall'infortunio/ ritiro dall'attività sportiva.
- Osservazione delle dinamiche di squadra, e tra allenatore/atleta. Tecniche di Empowerment di squadra: mental training, team building, performance sportiva e goal setting.

Settembre 2013 – Luglio 2016

Laurea magistrale di ordinamento 270/04 in Psicologia clinica per la persona, le organizzazioni e di comunità presso Università La Sapienza

- Psicologia clinica e teoria della mente secondo il modello dell'analisi della domanda; utilizzo dello strumento di analisi emozionale di testi e narrazioni, AET.
- Psicologia di comunità e del terzo settore; applicazione dello strumento per l'Analisi Organizzativa Multidimensionale, AOM.
- Psicologia dinamica; applicazione dello strumento SOFTA per l'analisi dell'alleanza terapeutica.
- Conoscenza di disturbi psichiatrici secondo la classificazione del manuale di psichiatria Invernizzi e DSM IV-TR.
- Conduzione e trascrizione di Focus Group e Interviste strutturate e semi-strutturate.

Settembre 2008 – Settembre 2013

Laurea triennale di ordinamento 270/04 in Psicologia per l'individuo, il gruppo, le istituzioni presso Università La Sapienza

- Fondamenti di psicologia dinamica e clinica secondo il modello analisi della domanda.
- Fondamenti di psicologia sociale e di comunità.
- Fondamenti di psicologia del lavoro e delle organizzazioni.
- Fondamenti di psicometria, standardizzazione e somministrazione di test e questionari.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

CORSI E WEBINAR

Corso di formazione ***European Shuai Jiao Union Referee Training*** di 1° livello per arbitro regionale; M° Robert Simpson, M° Antonio Langiano M° Alessio Pasciulli 8/9 Giugno 2025

Webinar ***"Il gruppo nello sport"*** presso FiPsiS; dott.ssa ChiaraSergotti; 14 Aprile 2025

Webinar ***"Consapevolezza mentale e metamotricità: la teoria delle intelligenze multiple applicata allo sport"*** presso FiPsiS; dott.ssa Paola Contardi; 31 Marzo 2025

Webinar ***"La scienza del respiro"*** presso FCP; dott. Mike Maric; 23 Gennaio 2024

Webinar ***"Strategie mentali applicate alla performance sportiva"*** presso FCP, Formazione Continua in Psicologia; dott. Roberto Ibba; dott.ssa Francesca Lecce; 22 Maggio 2023

Webinar ***"Introduzione all'Acceptance and Commitment Therapy: gli elementi di base che costituiscono l'approccio terapeutico ACT"*** presso Ordine degli Psicologi del Lazio; dott. Roberto Ibba; dott. Giovanbattista Presti; 14 Dicembre 2022

Seminario ***"Biofeedback applicazione nello sport e nella preparazione mentale"*** presso MindRoom; dott. Stefano Beccagli; 22/23 Ottobre 2022

Webinar ***"Mindfulness come Consapevolezza Intuitiva. Il potere della 'presenza' e la qualità della relazione terapeutica"*** presso Ordine degli Psicologi del Lazio; dott. Sergio Stagnitta; dott. Fabio Giommi; 28 Marzo 2022

Webinar ***"Il lavoro psicologico con l'atleta infortunato"*** presso Ordine degli Psicologi del Lazio; dott.ssa Cristiana Conti, dott.ssa Luana Morgilli; 18 Febbraio 2022

Masterclass ***"Tecniche base di Preparazione Mentale Sportiva"*** presso MindLub, dott.ssa Roberta Lubrano, dott.ssa Miriam Jahier; 19/24/26 Giugno 2021

Webinar ***"Uno psicologo in serie A"*** presso Ordine degli Psicologi del Lazio; dott. Gianmaria Palumbo, dott.ssa Luana Morgilli; 9 Giugno 2021

Webinar ***"Neuroscienze nello sport: Imagery e Neuroni Specchio"*** presso Ordine degli Psicologi del Lazio; dott. Diego Polani, dott.ssa Luana Morgilli 13 Maggio 2021

Webinar ***"Psicologia e preparazione mentale negli eSports"*** presso Ordine degli Psicologi del Lazio, dott. Mauro Lucchetta; dott.ssa Luana Morgilli; 13 Aprile 2021

Master professionalizzante su piattaforma In-learning**"Insuperabili: formazione metodologia di allenamento sportiva/psicoeducativa per figura professionale coach a 360°"** da aa 2020/2021 a 2022/2023

Corso di formazione **ASC/Insuperabili** per istruttore di 1° livello SNaQ settore: calcio a 11, calcio a 7, calcio a 5. 23/24/27/ 28 Novembre 2020

Seminario S.A.P.P. ***"La cultura del corpo travalicante ogni limite"*** presso LUMSA Dipartimento di Scienze Umane; dott. P. Petrini, dott.ssa A. Mandese; 17 Dicembre 2016

Congresso S.A.P.P. ***"Crisi della persona e delle Genti: Psicoterapia, Azione Umanitaria, Arte e Spiritualità a confronto"***; presso Casa Bonus Pastor; dott. P. Petrini, dott. V. Lingiardi, dott. A. Casadei, dott. S. Acampora., dott.ssa A. Mandese; 11/12 Novembre 2016

Seminario S.A.P.P. ***"Oltre la violenza perversa dei principi: la crudeltà"*** presso LUMSA Dipartimento di Scienze Umane; dott. P. Petrini, dott. D. La Barbera, dott. A. Casadei, dott. G. Veroli, dott. G. Napoleoni, dott.ssa A. Mandese; 24 Settembre 2016

1° Seminario Internazionale ***"Alta formazione nella prevenzione della cecità e dei problemi oftalmici"*** presso ISSR, Istituto Statale Sordi di Roma; dott. Maru Bhavin, dott. Mario Barbuto, dott. Raffaele Farigu, avv. Giuseppe Castronovo; 15 Settembre 2016

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

ALTRE COMPTENZE

- Corso presso European Shuai Jiao Union Referee Training 2025 di 1° livello, arbitro regionale.
- Praticante di arti marziali dal 2018 in 5 sistemi di combattimento, con livello senior in tre discipline.
- Corso SNaQ 1° livello anno 2020 per allenatore calcio a 5, a 7, a 11.
- Public speaking, buone competenze comunicative e buona padronanza dell'inglese.
- Buone competenze organizzative e di coordinamento di gruppi di lavoro, gestione di persone nella suddivisione di ruoli e/o attività da svolgere per il raggiungimento di un risultato.
- Buone competenze come facilitatore nella gestione di piccoli gruppi, conduzione di lezioni formative, brain storming e focus group.
- Corso base in digital communication: sponsorizzazioni e promozione social media.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.