FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

ALLEGRETTI ELENA

Indirizzo

RESIDENZA E DOMICILIO: VIA DI PERETOLA 311, 50145, FIRENZE (FI)

Telefono

3755527096

E-mail

elenaallegretti13@gmail.com elenaallegretti@psypec.it

C.F.: LLGLNE92A53D612V P.I.: 06981030486

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

13/01/1992

1 ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)
• Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di impiego e mansioni

1.1 PSICOLOGO

1.1.2 -gennaio 2023 - in corso *Scuola Cognitiva di Firenze*
Codidatta: conduzione di lezioni di formazione per la specializzazione in psicoterapia

1.1.2 -giugno 2025-settembre 2025
Esperto psicologo nel Progetto DI+XTE2 Istituto Morante-Ginori Conti: Percorsi di orientamento con il coinvolgimento delle famiglie.

1.1.3 -aprile 2022 - ottobre 2023 *Intheraphy*
Percorsi di psicoterapia nell'unità operativa dell'ansia.

-gennaio 2020 - in corso *Studio privato Firenze*

- Trattamento di disturbi e problematiche relative alla sfera psicologica

- Interventi di diagnosi, sostegno, prevenzione, abilitazione e riabilitazione, rivolti alla persona o al gruppo
- Percorsi di psicoterapia

1.1.4 -luglio 2020 - maggio 2021 *Casa di Cura Villa dei Pini - Neomesia*
- Colloqui psicologici di sostegno
- Conduzione di gruppi di psicoeducazione e di apprendimento di abilità, focalizzati sul Disturbo da uso di alcol e di sostanze con utenti adolescenti e adulti
- Somministrazione di test psicodiagnostici

2.1 EDUCATORE
2.1.1-settembre 2024 – in corso *Cooperativa La Tenda-Consorzio Zenit*
-Interventi educativo/assistenziali rivolti a favorire l'autonomia, i processi di apprendimento, l'integrazione e la comunicazione dell'alunno nella scuola dell'infanzia e nella scuola primaria

2.1.2-ottobre 2023 - giugno 2024 *Cooperativa Di vittorio*
Interventi educativo/assistenziali rivolti a favorire l'autonomia, i processi di apprendimento, l'integrazione e la comunicazione dell'alunno in classe

2.1.3giugno - agosto 2023-2024-2025 in corso *Cooperativa Aldia*
Interventi educativo/assistenziali rivolti a favorire l'autonomia, i processi di apprendimento, l'integrazione e la comunicazione dell'alunno nel centro estivo

2.1.4marzo 2022 - giugno 2022 *Cooperativa La Tenda-Consorzio Zenit*
Interventi educativo/assistenziali rivolti a favorire l'autonomia, i processi di apprendimento, l'integrazione e la comunicazione dell'alunno nell'asilo nido

TIROCINIO
gennaio 2022 - dicembre 2022 *ASL Toscana centro*
- Colloqui psicologici di sostegno
- Affiancamento gruppi di skills training DBT per adolescenti
- Somministrazione di test psicodiagnostici

maggio 2018 - luglio 2020 *Casa di Cura Villa dei Pini - Neomesia*
- Colloqui psicologici di sostegno
- Conduzione di gruppi di psicoeducazione e di apprendimento di abilità, focalizzati sul Disturbo da uso di alcol e di sostanze e sui Disturbi alimentari con utenti adolescenti e adulti
- Somministrazione di test psicodiagnostici
-

febbraio 2018 - luglio 2018 *Noi Per Voi*
- Corso di formazione per volontari in supporto psicosociale in oncologia
- Supporto alla genitorialità al Reparto di Neurochirurgia Azienda Meyer
- Accoglienza al Servizio Radiodiagnostica Senologica di Careggi

settembre 2016 - marzo 2017 *Scuola cognitiva di Firenze*
- Sgrigliatura test psicodiagnostici
- Esperienza in psicopatologia, psicodiagnostica
- Attività di ricerca

marzo 2017 - settembre 2017 *Psicoumanitas*
- Progettazione e sostegno alla comunità
- Attività di ricerca

SERVIZIO CIVILE
giugno 2017 - settembre 2017 *ASL Toscana centro*
Affiancamento nelle attività del consultorio familiare di Sesto Fiorentino

RIPETIZIONI SCOLASTICHE
settembre 2010 - marzo 2015
Supporto all'apprendimento delle materie deficitarie e verifica delle competenze acquisite con

bambini e adolescenti con DSA

EDUCATORE SPORTIVO
stagione estiva 2009 e 2010 *DLF Tennis Firenze*
Centri estivi: Insegnamento del tennis e organizzazione attività ludiche per bambini dai 5 ai 10 anni

CAMERIERA
settembre 2010 - marzo 2014 *Ristorante Pizzeria La diga*
Accoglienza clienti, servizio ai tavoli, allestimento sala, pulizie

TENNISTA
2000 - 2010
Attività agonistica, classifica C4

3 ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

3.1-febbraio 2022 *TRAINING II LIVELLO EMDR*
EMDR Italia e EMDR Europe Approved Trainer – Coordinatore Isabel Fernandez

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

3.2-settembre 2021 - gennaio 2022 MASTER IN PSICOLOGIA DELLO SPORT
GIUNTI PSYCHOMETRICS - Direzione scientifica Barbara Rossi

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

3.3 -gennaio 2018 - dicembre 2021 SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA
SCUOLA COGNITIVA DI FIRENZE
Voto 30 e lode
Tesi su tecniche di defusione dell'Acceptance and Commitment Theraphy: "Valutazione dell'efficacia di due tecniche di defusione sul contenuto del Sé in modalità online: uno studio sperimentale"; relatore Annalisa Oppo

3.4- ottobre 2016-maggio 2017
Corso di 1° Livello Lingua dei Segni Italiana (LIS), presso Ente Nazionale Sordi, sezione provinciale di Firenze, con la votazione 92/100.
Principali conoscenze acquisite dattilologia, grammatica e nozioni fondamentali sulla Lingua dei segni e sulla Cultura dei Sordi.

3.5 2013-2015
Laurea magistrale in Psicologia con indirizzo Psicologia Clinica e della Salute
Università degli Studi di Firenze
Voto 110/110 e lode e tesi su "La genitorialità nella paternità gay: uno studio pilota italiano" relatore Davide Dèttore.

2010-2013
Laurea triennale in Psicologia con indirizzo Scienze e tecniche psicologiche
Università degli Studi di Firenze
Voto 105/110 e tesi su "Le rappresentazioni materne e paterne in gravidanza", relatrice Franca Tani.

- 2005-2010
Diploma di maturità scientifica (conseguito presso l'Istituto Statale di Istruzione Superiore Tecnica e Liceale Russell-Newton di Scandicci (FI) con la votazione di 84/100.
Principali conoscenze acquisite in filosofia, italiano, latino, storia, geografia, fisica, matematica, biologia, scienze della terra, storia dell'arte.
LICEO SCIENTIFICO | 2005-2010
Istituto Statale di Istruzione Superiore Tecnica e Liceale RussellNewton
-Voto 84/100

CONGRESSI

1° Congresso Nazionale CBT-Italia | 4/5 novembre 2022

-Partecipazione come relatore dello studio: Efficacia di tecniche di defusione applicate a contenuti del sé: studio sperimentale. Annalisa Oppo, Lilian Pasquini, Elena Allegretti, Martina Bellomo,

Martina Giacomoni, Rebecca Gilmozzi, Alice Nannini, Irene Pifferi

& Giovambattista Presti.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA **Italiana**

ALTRE LINGUA

Inglese

• Capacità di lettura livello B1

• Capacità di scrittura livello B1

• Capacità di espressione orale Livello B1

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Ritengo di possedere notevoli capacità relazionali date le mie precedenti esperienze universitarie e lavorative quasi tutte rivolte al pubblico ed in contatto con colleghi, clienti e fornitori, nonché nel lavoro di squadra. Inoltre, reputo di avere buone doti empatiche e capacità di ascolto.

Ho praticato il tennis a livello agonistico raggiungendo la classifica massima di C4 e l'addestramento sportivo dei bambini dai 5 ai 10 anni.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Reputo di avere abilità organizzative e decisionali per la realizzazione di attività o eventi (acquisite durante l'addestramento dei bambini) e qualità di coordinamento e logistiche. Inoltre, ho capacità di lavorare in gruppo.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

- Corso Operatore CUP Metropolitano di Firenze.

- Corso Sicurezza sui Luoghi di Lavoro, Formazione Generale per Lavoratori in attuazione del D.LGS. 81/08 e Accordo Stao Regioni del 21/12/2011.

- Ottima conoscenza di Windows, del pacchetto Office e di internet, capacità acquisite grazie agli studi scolastici e ad un assiduo utilizzo; inoltre, so utilizzare correttamente i software statistici di analisi dei dati SPSS e R-commander. Apprendo velocemente se si tratta di utilizzare macchinari, attrezzature specifiche e tecniche del lavoro.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Ottimo livello nel disegno tecnico e nella scrittura, livello scolastico per il flauto semplice.

ALTRE INFORMAZIONI

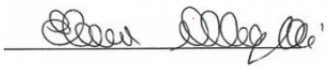
- Iscrizione Albo A dell'Ordine degli Psicologi della Toscana n. 8323

-Socio aderente corrispondente SITCC - Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva

-Socio Ordinario dell'Associazione per l'EMDR Italia - Eye Movement Desensitization and

Reprocessing
-Socio Ordinario CBT Italia - Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale
-Socio Ordinario FIPsiS – Federazione Italiana Psicologi dello Sport

PATENTE O PATENTI Patente di guida B, mezzo proprio.

Consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del DPR 445/2000, dichiaro che quanto sopra corrisponde a verità.
Ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 10 della Legge 675/96 e del D.L. 196/03 dichiaro altresì, di essere informato che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa e che al riguardo competono al sottoscritto tutti i diritti previsti all'art. 13 della medesima legge.

Data 12/07/2025 Firma