Aldo Gambardella

Psicologo qualificato con esperienza nel supporto psicologico, clinico e terapeutico in vari contesti, inclusi ambienti sanitari, educativi e comunitari. Sono specializzato in psicopatologia dello sviluppo e salute mentale, con una solida formazione in psicologia psicoanalitica del sé e psicoanalisi relazionale. Possiedo competenze avanzate nella gestione di pazienti con problematiche complesse, applicando approcci evidence-based per promuovere il benessere psicologico. La mia esperienza include l'uso di strumenti di valutazione psicologica e interventi di supporto emotivo, con particolare attenzione al miglioramento delle prestazioni individuali e alla gestione dello stress, elementi cruciali nel contesto sportivo.

Psicologo
Iscritto all'Albo degli Psicologi della Regione Lazio, n. 27376

+39 338 2085494

Mail
dottor.aldogambardella@gmail.com

PEC
gambardella.aldo@psypec.it

https://t.ly/ZJUXV

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base al D. Lgs. 196/2003 e al Regolamento UE 2016/679

Esperienza

Psicologo - F.I.G.C.
Settembre 2024 – Oggi

- Consulenza psicologica per Federazione Italiana Giuco Calcio, relativa all'Evolution Programme del Settore Giovanile Scolastico della Regione Lazio.

Responsabile Area Psicologica - NutriSport Lab
Ottobre 2024 – Oggi

- Coordinamento dell'Area Psicologica, supporto atleti di ogni livello nella gestione dello stress, nel potenziamento delle performance e nello sviluppo personale. Lavoro di equipe in sinergia con allenatori, staff tecnici e nutrizionisti per promuovere un ambiente sportivo positivo, favorendo la motivazione, la comunicazione e le dinamiche di gruppo. Progettazione di interventi personalizzati di mental training, aiutando gli atleti a migliorare la concentrazione, la resilienza e la fiducia in sé stessi, accompagnandoli in un percorso di crescita equilibrato sia sul campo che nella vita quotidiana.

Psicologo - Unobravo
Marzo 2023 – Oggi

- Consulenza psicologica online con assegnazione personalizzata dei pazienti in base alle loro specifiche difficoltà, migliorando l'efficacia dell'intervento terapeutico.

Psicologo - Gi Group
Aprile 2025 – Agosto 2025

- Realizzazione di percorsi di orientamento per studenti fornendo strumenti per la scoperta delle proprie attitudini e l'ingresso nel mondo del lavoro. Istituto Penitenziario Minorile Casal del Marmo e Istituto Alberghiero Domizia Lucilla.

Tecnico di Psicologia - Centro di Cura Colle Cesarano
Settembre 2022 – Maggio 2023

- Supporto a pazienti con patologie stabilizzate e necessità di assistenza socio-sanitaria continua, contribuendo al miglioramento della qualità della vita attraverso interventi personalizzati.

Psicologo - Fondazione Villa Maraini
Settembre 2020 – Febbraio 2025

- Coinvolgimento in interventi terapeutici per pazienti con problemi di tossicodipendenza, partecipazione a gruppi di sostegno e riunioni di équipe, affinando le competenze nel trattamento di situazioni complesse e multidisciplinari.

Compagno Adulto - Rifornimento in Volo
Gennaio 2021 – Giugno 2022

- Supporto domiciliare per adolescenti con disagio psico-sociale, facilitando la loro crescita personale e sociale attraverso relazioni trasformative.

Compagno Adulto - Progetto Sinago
Settembre 2021 – Gennaio 2022

- Supporto domiciliare per adolescenti con disagio psico-sociale, facilitando la loro crescita personale e sociale attraverso relazioni trasformative.

Istruzione

F.I.G.C.
2025
- Corso di Alta Formazione in Psicologia del Calcio

Isipsé
2021 – 2024
- Scuola di Psicoterapia in Psicologia Psicoanalitica del Sé e Psicoanalisi Relazionale

Università degli Studi di Roma "La Sapienza"
2017 – 2019
- Laurea Magistrale in Psicopatologia Dinamica dello Sviluppo [110/110 e lode]

2014 – 2017
- Laurea Triennale in Psicologia e Salute

Pubblicazioni

- **Lai, C., Aceto, P., Pellicano, G. R., Gambardella, A.**, et al. (2021). *Will I or my loved one die? Concordant awareness between terminal cancer patients and their caregivers is associated with lower patient anxiety and caregiver burden*. European Journal of Cancer Care.
- **Cerutti, R., Biuso, G. S., Gambardella, A.**, et al. (2022). *Effectiveness of psychodynamic-oriented counselling intervention in reducing psychological distress in university students seeking help*. British Journal of Guidance & Counselling, 1-14.

Competenze

- **Psicologia della performance**: Conoscenze teoriche e applicative per supportare persone o gruppi di lavoro nella gestione dello stress, miglioramento delle prestazioni singole e di gruppo e recupero da infortuni.
- **Counselling Psicologico**: Esperienza nell'uso di modelli psicodinamici e integrati per il supporto di studenti e pazienti con problematiche psicologiche.
- **Analisi e Valutazione Psicologica**: Abilità nell'utilizzo di strumenti diagnostici e test psicologici per l'assessment clinico.
- **Collaborazione Multidisciplinare**: Capacità di lavorare in team con professionisti di diverse discipline per sviluppare piani di intervento completi.
- **Flessibilità Cognitiva e Problem-Solving**: Forte capacità di adattamento a contesti diversi, risoluzione di problemi complessi e gestione delle crisi.
- **Inglese**: Livello B2, esperienze formative all'estero.
- **Competenze Informatiche**: European Informatics Passport (EIP), avanzate competenze nell'uso di SPSS, pacchetto Office, e strumenti online (Drive, ecc.).