Federica Fazzini

fazzinifederica.psi@gmail.com
+39 3335060875
Milano

PSICOLOGA

Professionista con formazione psicologica e un approccio versatile e orientato alla persona. Ho maturato esperienze trasversali in contesti educativi, clinici, di ricerca e organizzativi, collaborando con realtà pubbliche e private. Ho svolto attività di accoglienza, supporto individuale, progettazione di interventi, gestione di gruppi, eventi e percorsi formativi. Mi distinguono ottime capacità comunicative, organizzative e relazionali, unite a un forte senso di responsabilità e attenzione al lavoro in team.

LINGUE

- Italiano (madrelingua)
- Inglese (B2)
- LIS 1^ livello, lingua dei segni italiana
- Spagnolo, base
- Francese, base

FORMAZIONE

- **Scuola di specializzazione in Psicoterapia** Cognitivo-Interazionista, Psicopraxis Milano. 2025-2029
- **Laurea Magistrale in Psicologia** LM-51, 2024, presso Università Vita e Salute San Raffaele Di Milano.
- **Laurea Triennale in Scienze Psicosociali Della Comunicazione**, 2022, Unità di Psicologia, presso Università Degli Studi Milano Bicocca.
- **Master** I livello in Psicologia sportiva 2025, Università degli studi Niccolò Cusano, Roma
- **Corso di alta formazione** in psicologia dello sport 2024
- **Corso di Training autogeno** 2024
- **Corso di formazione su Neuro e Bio feedback** 2025

ESPERIENZA LAVORATIVA

Serenella Care- Luglio 2025- Psicologa

- Psicologia clinica, Colloqui psicologici individuali
- Colloqui psicologici in supporto alla visita nutrizionale
- Neuro potenziamento per età avanzata
- Psicologia dello sport

La Grande Casa - Casa solidale - Giugno 2025

- creazione progetti di autonomia utenti
- supporto e gestione degli utenti- ricerca lavoro
- organizzazione eventi
- sviluppo delle risorse degli utenti

Gruppo Gheron - da Maggio 2025 - psicologa

- Supporto agli ingressi
- accoglienza e gestione attività educative e di riabilitazione cognitiva
- supporto alla vita del paziente
- **RSA APERTA**, supporto caregiver e pazienti a domicilio
- Corsi di formazione per il personale

Telefono Donna centro anti violenza- da Aprile 2025- operatrice e psicologa

- Accoglienza delle utenti
- Conduzione colloqui
- Analisi risorse e competenza
- Gestione documentazione e segnalazioni
- Collaborazione con enti terzi
- Monitoraggio utenti

Collaboratrice psico-educazione nello sport - da Luglio 2024

- Sostegno sportivi
- Aiuto nella ricerca scientifica
- Analisi motivazionale
- Sostegno nel periodo gara

Attività di ricerca presso ospedale San Raffaele Turro - Giugno 2023 - oggi

- Attività di ricerca presso - Centro Medicina del Sonno

TIROCINI / LABORATORI

- Tirocinio in Psicoterapia presso **Istituti Clinici Zucchi** 2025
- Tirocinio presso LHH 2024-2025
- Periodo tirocinio interno presso Università Vita Salute San Raffaele di Milano - Ambito Neuropsicologia
- Periodo di osservazione della pratica clinica - EOC Lugano - Neuropsicologia
- Periodo di tirocinio per scrittura tesi presso Centro Medicina del Sonno - Università Vita Salute San Raffaele di Milano

RICERCA SCIENTIFICA

- Abstract Insonnia e trattamento CBT-I : Digital Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia (dCBT-I) versus Group CBT-I: A Comparison of the Two Modalities
- Review sistematica della letteratura: Emicrania e Sonno, revisione sistematica degli effetti dei trattamenti

COMPETENZE INFORMATICHE

- Utilizzo del pacchetto Office (Excel, PowerPoint e Word)
- Sistemi operativi (Windows, Mac OS, Google Chrome OS). Sistemi operativi per mobile (IOS e Android)
- Tool relativi alle comunicazioni (Skype, Zoom, Google Meet, Microsoft Teams)
- Gestione della posta elettronica e Web Browser (Chrome, Explorer, Safari, ecc.);
- Software di statistica (SPSS) Linguaggio di programmazione (R)

AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI CONTENUTI NEL PRESENTE CURRICULUM VITAE AI SENSI DEL D.LGS. 30 GIUGNO 2003, N. 196 ("CODICE PRIVACY") E DEL GDPR (REGOLAMENTO UE 2016/679), ESCLUSIVAMENTE AI FINI DELLA SELEZIONE DEL PERSONALE. REDDIT.COM+15