Curriculum Vitae

Nome e Cognome **Isabella Gasperini**

Email isagasperini@icloud.com

Sito www.isabellagasperinilibri.com

PROFILO PROFESSIONALE

- Professionista con esperienza pluriennale nel settore della Psicologia dello sport;
- Esperta in infanzia, adolescenza e genitorialità;
- Formatrice affettivo-emotiva di educatori;
- Formatrice di allenatori presso AIAC e Settore Tecnico della FIGC;
- Istruttrice di Scuola Calcio Livello E;
- Autrice di libri che trattano la Psicologia dello sport e l'autoconsapevolezza.

ESPERIENZA LAVORATIVA

• 01.2022 - Attuale
• Istituto Universitario Salesiano - Venezia
• Docente di Psicologia dello sport

- Master/Diploma in Psicologia dello sport.

• 01.2016 - Attuale
• FIGC Roma
• Docente di Psicopedagogia

- Docente ai corsi UEFA C;
- Docente ai corsi GK B;
- Docente ai corsi per RESPONSABILI DEL SETTORE GIOVANILE.

• 02.2015 - Attuale
• Èlite Football Center, Latina
• Docente di Psicologia dello sport

- Docente al corso di alta formazione in Psicologia del calcio e mental coching.

• 01.2013 - Attuale
• Allfootball, Milano
• Docente di Psicologia dello sport e autrice di articoli

- Partecipazione allo Stage "Preparazione precampionato nel settore giovanile" in collaborazione ad Arrigo Sacchi, Sergio Borra, Massimo De Paoli, Mario Beretta, Angelo Pereni, Andrea Cristi, Ivan Zauli, Steven Turek; Coloro, 2016;
- Partecipazione allo Stage "Costruiamo un calciatore pensante" in collaborazione con Arrigo Sacchi, Renzo Ulivieri, Maurizio Marchesini, Stefano Florit, Massimo de Paoli. Piedimulera (Vb), 2017;
- Partecipazione allo Stage "Il percorso di crescita del giovane calciatore. Dalla coordinazione alla tecnica e dalla tattica individuale a quella di reparto", in collaborazione con Max Canzi, Cesare Beggi, Andrea Cristi, Massimo De Paoli, Alessandro Musicco, Enrico Mordillo; Piedimulera (Vb), 2018;
- Partecipazione allo Stage "Impara la tecnica dai professionisti", in collaborazione con Cesare Beggi e Andrea Cristi; Segni (Roma), 2019;
- Partecipazione allo Stage "Impara a valorizzare le tue doti di calciatore", in collaborazione con Andres Carrasco, Cesare Beggi, Massimo De Paoli, Gianluca Cabella, Gianluca Polistina; Oleggio (No), 2020;
- Pubblicazione di articoli sulla pagina "La palla non mente";
- Pubblicazione di articoli sulla pagina "Lo psicologo nel pallone".

• 02.2007 - Attuale
• Associazione Italiana Allenatori Calcio
• Docente di Psicopedagogia

- Docente ai Corsi UEFA B, LICENZA D (in presenza e da remoto);
- Docente ai Corsi UEFA GKB.

• 09.2002 - Attuale • Società sportive • Psicologa dello sport	○ Psicologa dello Sport, Atletic Soccer Academy, Roma - dal 2013 - attuale ○ Psicologa dello Sport, Roma Calcio Femminile, Roma - 2018 ○ Psicologa delo Sport, Atletico Flaminio, Roma, 2004-2012 ○ Psicologa dello Sport, Futbolclub, Roma, 2004 - 2006 ○ Psicologa dello Sport, Autrice di articoli, Cisco-Roma; Roma 2003-2006 ○ Psicologa dello Sport, Lodigiani calcio; Roma - 2001-2018
• 01.2018 - 12.2019 Yamaha Music School, Monza e Brianza Docente di Psicologia dell'età evolutiva	○ La formazione dell'educatore e la relazione con l'allievo, Luglio 2018 ○ La musica e i bambini nelle diverse fasce d'età, Luglio 2019 ○ Bambini complicati e affascinanti, Luglio 2019 ○ Perché la musica dei bambini salverà il mondo? L'aspettò neuro psicologico della musica, Ottobre 2019 - Cremona
• 01.1996 - 06.2000 • Reparto di Immunoinfettivologia, Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma • Consulente esterna di Psicologia Clinica	○ Attività di Consulente relativa all'anno finanziario 1996 e all'anno finanziario 1999, nell'ambito della Ricerca Scientifica dal titolo: "Vissuto ed esperienza di malattia nel preadolescente con infezione ad HVI: ipotesi di lavoro per la comunicazione graduale della sieropositività", finanziata dal Ministero della Sanità; ○ Implementazione di metodi e metodologie mirate, che hanno contribuito alla riduzione dei problemi quali il vissuto psicologico del bambino sieropositivo. ○ Documentazione dei risultati delle ricerche e elaborazione dei risultati. ○ Strategie id miglioramento, attraverso la pubblicazione di articoli scientifici. ○ Raccolta, tracciatura e organizzazione dei dati relativi ai bambini ricoverati e quelli con accesso in ambulatorio, allo scopo di valutare le loro condizioni emotive.
• 01.1989 - 01-2000 • Servizio di Psichiatria, Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma • Psicodiagnosta e Psicoterapeuta	○ Partecipazione al "Progetto Girasole" per la tutela dei bambini vittime di abusi sessuale, fisico, psicologico; ○ Attività di Borsista-Ricercatore dal Dicembre 1996 al Giugno 1998 nell'ambito della ricerca "Anoressia mentale infanto-adolescenziale. Studio sugli standard degli interventi terapeutici e sul modello organizzativo di strutture sanitarie con ricovero Day Hospital, ambulatori necessari per il trattamento", ricerca finanziata dal Ministero della Sanità; ○ Collaborazione con l'ambulatorio per la valutazione psicodiagnostica di bambini e genitori; ○ Partecipazione all'attività clinica del servizio; ○ Svolgimento di attività psicoterapeutica, con bambini, adolescenti e genitori, individuale e di gruppo; ○ Supporto e collaborazione con i colleghi nella gestione degli incarichi assegnati; ○ Utilizzo di un approccio analitico e metodico nello svolgimento delle mansioni assegnate; ○ Uso dei più conosciuti strumenti informatici del proprio settore di attività.
• 08.1994 - 07.1995 • Servizio di Neurologia, Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma • Borsista, Ricercatore	○ Nell'ambito della ricerca "Valutazione dei costi in ambito ospedaliero di certe categorie neurologiche: Epilessia, Paralisi Cerebrale Infantile, Ritardo psicomotorio"

• 01.1987 - 12.1992
• Insegnamento di Psicologia Dinamica, Università La Sapienza, Roma
Borsista Ricercatore, Cultore della materia

- Collaborazione In una serie di ricerche finalizzate, finanziate dal Centro Nazionale delle Ricerche e dal Ministero della Pubblica Istruzione;
- Cultore della Materianell'ambito di tale insegnamento;
- Assistenza ai laureandi di ogni livello durante le fasi di stesura delle tesi di laurea fornendo indicazioni sul reperimento delle fonti e dei materiali.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2019
- Corso per Istruttori di Scuola Calcio Livello E, FIGC, Roma

2012
- Master di Psicologia dello Sport, Psycomedisport Group, Spopsam, Gorizia

2000
- Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica, Psicodiagnostica e Psicoterapia, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma

1995
- Scuola triennale sul Metodo Rorschach, Scuola Romana Rorschach, Roma

1992
- Master di Training Autogeno, Italian Commettee for the Study Autogenic Training, Roma

1989
- Laurea in Psicologia, Dipartimento di Psicologia Dinamica, Università La Sapienza, Roma, discutendo una tesi dal titolo “Il test del Disegno della Famiglia, uno studio sperimentale nelle varie fasce d’età, Università La Sapienza, Roma

1983
- Diploma di Scuola Superiore, Istituto Magistrale San Benedetto, Tarquinia (Vt)

ABILITAZIONI

- Iscritta alla Società di Psicologia dello Sport;
- Iscritta all’Albo degli Psicoterapeuti, Delibera del 15-11-1999;
- Iscritta all’Albo dei Consulenti Tecnici del Tribunale Civile di Roma, dal Novembre 1994;
- Iscritta all’Albo degli Psicologi al n° 4365, delibera del 20-12-93

LIBRI

- Gasperini I., *Amati più che puoi. Come prenderti cura di te stessa con la mindfulness e altri rimedi leggeri*, Independently published, 2025;
- Gasperini I., *Calciatrici a testa alta. Tutto quello che c’è da sapere sulle emozioni nel calcio femminile e sul belligerante talento delle sue protagoniste*, Independently published, 2025;
- Gasperini I., *La tecnica del Grounding.Esercizi per radicarsi al suolo e vivere in armonia con se stessi*, Independently published, 2025;
- Gasperini I., *Genitori nel pallone. Come sostenere i figli senza sbagliare*, Independently published, 2024;
- Gasperini I., *Scuola calcio. Spunti di riflessione e utili risposte della psicologa dello sport direttamente dal bordo campo*, Independently published, 2024;
- Gasperini I. *Dare il meglio di sé. Esercizi per riconoscere il proprio valore con la mindfulness (e non solo)*, FrancoAngeli, Milano, 2023;
- Gasperini I. *Obiettivo:Vittoria. Come allenare la mente per vincere, nello sport (e nella vita)*, Franco Angeli Editore, Milano, 2021;
- Gasperini I., *Vivere lo sport per crescere sereni. Tutto quello che c’è da sapere per sostenere piccoli sportivi*, Franco Angeli Editore, Milano 2020;
- Gasperini I., *Capitano della tua anima*, Independently published,2018;
- Gasperini I. *Crescere e divertirsi con lo sport: come aiutare i bambini a vivere meglio senza diventare campioni*, Franco Angeli Editore, Milano 2010;
- Gasperini I., *Uno sport per crescere. Una guida per genitori, allenatori ed insegnanti*, Franco Angeli Editore, Milano 2005.

PUBBLICAZIONI

- Gasperini I. “La coscienza e il valore nei giovani portieri”, Notiziario Associazione Italiana Allenatori Portieri, 4, 2022
- Gasperini I. “Ascolto e rinforzi positivi per una comunicazione efficace”, Notiziario Associazione Italiana Allenatori Portieri, 6, 2022
- Gasperini I. “Un punto di riferimento importante”, Voglia di atletica, 8, 2021
- Gasperini I. “Master: corpo e psiche”, Voglia di Atletica, 7, 2020
- Gasperini I. “I bambini vanno incoraggiati”, Voglia di atletica, 6, 2020
- Gasperini I. “Il ritorno dei bambini”, Voglia di atletica, 5, 2020
- Gasperini I. “La ripartenza degli Esordienti”, Voglia di atletica, 4, 2020
- Gasperini I. “Pronti per una nuova ripartenza”, Voglia di atletica, 3, 2020
- Gasperini I. “Infortuni: il fattore incompetenza“ In “L’allenatore – Bimestrale Periodico Ufficiale Dell’Associazione Italiana Allenatori Calcio”, 2011, n°3
- Gasperini I. “Guardiola, quanto vale una dedica“, n “L’allenatore – Bimestrale Periodico Ufficiale Dell’Associazione Italiana Allenatori Calcio”, 2009, n°5
- Gasperini I. “Chi sono io come mister? “ in “L’allenatore – Bimestrale Periodico Ufficiale Dell’Associazione Italiana Allenatori Calcio”, 2009, n°2
- Gasperini I. “In squadra o da soli?” in “Mente e cervello. Il mensile di Psicologia e Neuroscenze”, n°38 Febbraio 2008, citata a pag.73
- Gasperini I. “Il portiere e la sua mente ” in “L’allenatore – Bimestrale Periodico Ufficiale Dell’Associazione Italiana Allenatori Calcio”, 2008, n°1
- Gasperini I. “Meno pillole e più sport “ in “Il giornale di San Patrignano, 194, 2007
- Gasperini I. “I giovani e calciopoli: rabbia e delusione “ in “L’allenatore – Bimestrale Periodico Ufficiale Dell’Associazione Italiana Allenatori Calcio”, 2007
- Gasperini I. “Un risultato diverso” in “Il Nuovo Calcio” Editoriale Sport Italia, n°186 Ottobre 2006, citata a pag.83
- Gasperini I. “Papà non rompere” in “Focus Junior Special Ed. Mondiali 2006”, n°1 pag.26-29; citata tra i collaboratori a pag.97
- Gasperini I. “Il percorso delle regole” in “Il Nuovo Calcio” Editoriale Sport Italia, n°159 Febbraio 2006, citata a pag. 67
- Gasperini I. “Per i piccoli c’è una grande medicina. Si chiama Sport” in “Donna in Forma” Supplemento a Donna Moderna Novembre 2005, Mondatori Editore, citata a pag. 124
- Gasperini I. “L’allenatore dei bambini: uno stimolo per intraprendere il sano valore dello sport” in “L’allenatore – Bimestrale Periodico Ufficiale Dell’Associazione Italiana Allenatori Calcio”, 2005, n°6
- Gasperini I. “Tutti per uno..Uno per tutti” Cisco Magazine, 2005, n°.4, 55
- Gasperini I. “La Scuola Calcio come spazio per crescere” Cisco Magazine,2005, n.°2,
- Gasperini I. “Istruire al calcio i bambini” in “Cisco Magazine”, 2005, n°1, 50-51
- Di Pentima L., Gasperini I., Marinucci S., Montecchi F. “L’anoressia nervosa maschile: Studio Pilota di una patologia rara” Minerva Psichiatrica 2001; 42:161-8
- Gasperini I. “Saper vivere il calcio ispirandosi ai bambini” in “L’allenatore – Bimestrale Periodico Ufficiale Dell’Associazione Italiana Allenatori Calcio”, 2004, n°6, 25-26
- Gasperini I. “Tecnico e genitori: quale atteggiamento assumere?” in ” L’allenatore – Bimestrale Periodico Ufficiale Dell’Associazione Italiana Allenatori Calcio”, 2004, n°1
- Gasperini I. “Genitori e Calcio” in “L’allenatore – Bimestrale Periodico Ufficiale Dell’Associazione Italiana Allenatori Calcio”, 2004, n°3, 24-26

- Baldassari S., Bernardi S., Cancrini , Rossi P., Gasperini I., Castelli Gattinara G. “Multidisciplinari approach to the disclosure of diagnosis and traitment compliance in children whit HIV” in Abstract Book vol.1 “Knowledge and commitment for action” 14° International Aids Conference 2002
- Gasperini I. “L’assetto psicologico dei genitori, dei bambini, dei preadolescenti e degli adolescenti affetti da HIV, attraverso l’utilizzo dei test proiettivi” in Montecchi F.(a cura di) “Nati per morire, destinati a vivere” Franco Angeli Milano 2002
- Gasperini I. “Indagine diagnostica attraverso il Test di Rorschach di entrambi i genitori, nell’abuso sessuale intrafamiliare” in Abstract Book “XVII Congresso Internazionale del Rorschach e dei Metodi Proiettivi” tenutosi a Roma dal 9 al 14 Settembre 2002, presso la Pontificia Università Lateranense.
- Gasperini I., Marinucci S. “Lo choc al rosso nel test di Rorschach del genitore abusante” in Abstract Book “XVII Congresso Internazionale del Rorschach e dei Metodi Proiettivi” tenutosi a Roma dal 9 al 14 Settembre 2002, presso la Pontificia Università Lateranense
- Gasperini I.”Abusi sessuali: contributo all’indagine della personalità del padre abusante” in “Il bambino mal trattato”, Congresso Nazionale C.I.S.M.A.I. Bergamo il 4-5 Giugno 1999.
- Montecchi F., Baldassari S., Gasperini I., Bufacchi C., Bianco G. “Vissuto ed esperienza di malattia nel preadolescente con infezione da HIV: ipotesi di lavoro per la comunicazione graduale della sieropositività”, Poster presentato durante la “I Giornata di informazione scientifica dell’Ospedale Pediatrico Bambino Gesù”, 7 Luglio 1999.
- Cordaro M., Custureri V., Gasperini I., Montecchi F., “Contributo alla conoscenza della sfera emotiva del bambino con problemi ortodontici”, in Rivista Italiana di Odontoiatria Infantile,2, 1996.
- Gasperini I., Tambelli R. “La ricerca sul Test del Disegno della Famiglia”, in: Tambelli R., Zavattini G.C., Mossi P. Il senso della famiglia, Nuova Italia Scientifica, 1995.
- Gasperini I. “ Contributo allo studio dell’espressione grafica dell’anoressica attraverso i suoi disegni”, in Montecchi F. (a cura di) Anoressia mentale dell’adolescenza: Rilevamento e trattamento medico-psicologico integrato, Franco Angeli Editore 1994.
- Montecchi F., Gasperini I, Marinelli R., Marinucci S., Tortolani D., “Anorexie Mentale de l’adolescence et test grafique”, in Atti del Symposium International: Le troubles des conduites alimentaire, 17-18-19 Aprile 1991, Palais de Congres, Paris.
- Tambelli R., Zavattini G.C., Gasperini I. “L’errore come discrepanza tra famiglia reale e famiglia rappresentata”, in Atti del Congresso di Psicodiagnostica e Psicoterapia: Parliamo di errori, 30-31 Marzo, I° Aprile 1990.
- Tambelli R., Zavattini G.C., Gasperini I. “Rassegna del Test del Disegno della Famiglia”, in Rassegna di Psicologia, 2 Luglio 1990.
- Gasperini I. “Recensione sul: Congresso di Psicodiagnostica e Psicoterapia, Parliamo di errori”, in Terapia Familiare, 2 Luglio 1990.

Dott.ssa Isabella Gasperini