Curriculum Vitae Europass

Nome e Cognome: Ilaria Valerii
E-mail: ilariavalerii1@gmail.com | PEC: ilariavalerii@psypec.it
Telefono: 3285789466
P.IVA: 15629781004
Albo Psicologi del Lazio n. 25353
Nazionalità: Italiana
Data di nascita: 14/06/1993

Profilo Professionale

Psicologa psicoterapeuta con oltre 11 anni di esperienza in ambito clinico, giuridico, sociale e sportivo. Specializzata in psicoterapia cognitivo-comportamentale ed esperta in psicologia dello sport, svolge attività clinica, psicodiagnostica e di supporto ad atleti, pazienti e organizzazioni. Docente FIGC nei corsi UEFA C e D, con esperienza in formazione, valutazione psicologica e interventi evidence-based. Abile nella gestione di gruppi, leadership motivazionale e collaborazione multidisciplinare.

Esperienza Professionale

Psicoterapeuta – Libero professionista, Roma
2022 – Attuale
• Colloqui clinici individuali e di coppia (ansia, panico, depressione, traumi, disturbi alimentari)
• Elaborazione e monitoraggio piani terapeutici
• Collaborazione con specialisti medici e sanitari
• Interventi sia in presenza che online

Docente Psicologa del Calcio – Federazione Italiana Giuoco Calcio (FIGC)
2024 – Attuale
• Docente nei corsi UEFA C e UEFA D
• Formazione di allenatori su gestione di gruppi, comunicazione, motivazione e benessere psicologico

Psicologo dello Sport – Libero professionista, Roma
2022 – Attuale
• Supporto a squadre e atleti nella gestione di ansia pre-gara, infortuni e concentrazione

• Utilizzo di tecniche di imagery, self-talk, rilassamento e visual training
• Osservazione e analisi delle dinamiche di gruppo

Psicologo Giuridico – Libero professionista
2019 – Attuale
• Consulenze tecniche di parte in ambito civile e penale
• Esperta in psicopatologia, criminologia e scienze forensi

Psicologo Sociale – Associazione Io Riesco, Roma
2020 – 2024
• Conduzione gruppi psico-educativi per adolescenti e giovani adulti con disabilità
• Progetti di inclusione e sostegno familiare
• Colloqui individuali e attività di prevenzione del disagio

Psicologo Scolastico – Le1000e1notte, Roma
2020 – 2022
• Supporto motivazionale a studenti e genitori
• Interventi di prevenzione (abuso di sostanze, disturbi comportamentali)
• Collaborazione con insegnanti e servizi sociali

Istruzione e Formazione

FIGC Coverciano – 2024
Corso di alta formazione in Psicologia del Calcio

CISSPAT, Padova – 2024
Master in Psicologia e Coaching nello Sport

Centro Universitario Internazionale, Bologna – 2023
Master in Sport Neuroscience

Elite Football Center – 2023
Corso Football, Medicine e Sport Science

Elite Football Center – 2023
Corso Analisi e Tattica nel Calcio

Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Roma – 2020
Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale

Università LUMSA, Roma – 2019
Master in Criminologia clinica, Psicopatologia e Scienze Forensi

Università Europea di Roma – 2015
Laurea Magistrale in Psicologia Clinica (LM-51)

Università Europea di Roma – 2015
Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24)

Competenze Personali

• Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale, EMDR, mindfulness
• Psicodiagnostica clinica e forense
• Mental training e coaching sportivo
• Comunicazione efficace, ascolto attivo, empatia
• Leadership motivazionale e gestione di gruppi
• Problem-solving e pianificazione strategica

Competenze Linguistiche

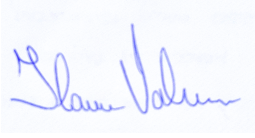
Italiano – Madrelingua
Inglese – Intermedio superiore (B2)

Competenze Digitali

• Pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint)
• Strumenti di analisi dati sportivi
• Software di valutazione psicodiagnostica
• Piattaforme e-learning e videoconferenze

Attività Didattica e Divulgativa

• Docente FIGC nei corsi UEFA C e D
• Relazioni in convegni e seminari su psicologia clinica e sportiva
• Conduzione di webinar e corsi di formazione su mental training e gestione dell'ansia

Ulteriori Informazioni

• Iscrizione Ordine Psicologi Lazio (n.25353)
• Socia AIPG (Associazione Italiana Psicologia Giuridica)
• Partecipazione a conferenze e workshop nazionali in psicologia clinica e sportive