FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	**GIULIA TARDIVELLO**
Indirizzo	via Fiducio 16, 33100 Udine
Telefono	348/0901961
E-mail	g_tardivello@virgilio.it , g_tardivello@psypec.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	26/05/1977

ESPERIENZA LAVORATIVA

Ambito Clinico — **Psicologa psicoterapeuta**

Dal 2006 al 2025

Attività **libero professionale** in qualità di psicologa psicoterapeuta
Consulenza, diagnosi, sostegno psicologico e trattamento psicoterapeutico individuale e di coppia.

Attività di psicoterapia per adulti:
disturbi d'ansia, depressione, disturbi dissociativi, terapia del dolore, elaborazione del lutto, utilizzo della terapia EMDR per l'elaborazione di esperienze traumatiche e per desensibilizzare il paziente alle esperienze legate al dolore, tecniche di training autogeno e visualizzazione guidata, biofeedback per la gestione dello stress.

Attività di psicoterapia per adolescenti:
interventi su problemi di condotta, sulla mancanza di motivazione, autostima, disturbi d'ansia e disturbi depressivi.

2019-2025	Collaborazione con Medicus Udine in qualità di psicologa psicoterapeuta in libera professione. Consulenza, diagnosi, sostegno psicologico e trattamento psicoterapeutico individuale e di coppia. Psicoterapia per disturbi d'ansia, depressione, psicoterapia per il dolore cronico.
2006-2008	Tirocinio di specializzazione presso il SERT di Udine Azienda per i Servizi Sanitari n. 4 "Medio Friuli" Servizio per le Tossicodipendenze. Consulenza e affiancamento alla psicoterapia.
2005	Tirocinio di specializzazione presso il Dipartimento Diagnosi e cura presso Azienda Ospedaliera Santa Maria della Misericorda- Udine.

<u>Ambito HR e psicologia dello sport</u>	**Psicologa psicoterapeuta**
dal 2022 al 2025	Consulenza e Formazione per Solari Udine SPA mirato al benessere dei dipendenti. Formazione e coaching su tematiche inerenti la comunicazione efficace e la gestione dello stress.
dal 2023 al 2024	Consulenza e formazione per GIT - GRADO IMPIANTI TURISTICI formazione e coaching sulle tematiche della comunicazione efficace e del team work.
2019-2023	Collaborazione con C.U.S. Udine e C.U.S. Udine nuoto, interventi e convegni sul Mental Training nello sport agonistico.
2018-2019	Collaborazione con Atletica 2000 formazione su temi inerenti la preparazione mentale degli atleti, la comunicazione interpersonale e la gestione del gruppo.
2016-18	Collaborazione con Achilles International, interventi e convegni a sostegno dello sport integrato.
Dal 2007 al 2010	Collaborazione presso la **Cooperativa Rondinelle** per attività di consulenza e formazione in qualità di responsabile della formazione interna. Consulenza e formazione su tematiche inerenti la prima infanzia e supporto alla genitorialità.
Dal 2001 al 2007	Collaborazione presso lo studio **Eupragma srl** per attività di formazione e consulenza su tematiche inerenti lo sviluppo delle risorse umane. principali mansioni: Progettazione e sviluppo di iniziative formative e di consulenza, Attività di formazione sulle tematiche: Team Work e gestione delle riunioni, Comunicazione interpersonale, creatività pratica, gestione delle emozioni, Il modello delle competenze, Gestione del tempo e degli obiettivi, gestione dello stress, leadership. Gestione di Outdoor Management Training, Analisi di clima aziendale, Progettazione e implementazione di sistemi di valutazione e sviluppo delle competenze, Valutazione del potenziale (Assessment e Development Center), Counselling aziendale, Coaching individuali

Alcune delle realtà presso cui ho operato come psicologa e consulente :

Enti ed aziende pubbliche :
[dal 2003] C.C.I.A.A. di Udine (corsi FSE) , [dal 2004] C.C.I.A.A. di Pordenone, [2004] Comune di Martignacco (corsi FSE), [dal 2004] Comune di Cervignano, [2004] Comune di Gemona (corsi FSE), [2006] Confartigianato Udine, [dal 2006] Forser, [2006] Comune di Buia, [2006] Comune di Artegna, [2007] Comune di Tarcento

Aziende:
Snaidero Spa (Udine), Moroso Spa (Udine), Coop. Ideal Service (Udine), Electrolux (Pordenone), Danieli Spa (Udine), Italiana Coke (Savona), Associazione Allevatori FVG (Codroipo), ARTIMBALL (Spilimbergo), Mobilificio Santa Lucia (Prata di Pordenone), Europlastica srl (Prata di Pordenone), Officine Pittini per la formazione (Osoppo), Insiel (Trieste), Turismo FVG (Codroipo)

Dal 2004 al 2007	**Azienda speciale Camera di Commercio Pordenone** "Progetto alternanza scuola lavoro". Formazione sulle tematiche: comunicazione, gestione del colloquio di lavoro, il curriculum, gestione delle emozioni. . Formazione ai tutor scolastici
Dal 2004-2008	**CCIAA-** Progetto Imprenderò – Punto nuova Impresa Consulenze individualizzate e formazione a sostegno degli imprenditori
Dal 2005 al 2007	**Centro Regionale servizi per la piccola e media industria** – Progetto Imprenderò, intervento Passaggio Generazionale, attività di counseling e bilancio delle competenze
2002-2003	Tirocinio valevole per l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo presso: **Associazione Progetto Tre&Sessanta**. Affiancamento alle attività di coordinamento e analisi di clima organizzativo interno dei gruppi di lavoro. Tirocinio valevole per l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo presso **Cooperativa Itaca**. Attività di osservazione e gestione di un gruppo operativo in qualità di coordinatore; affiancamento al ruolo di gestione della struttura e coordinamento delle risorse materiali e personali.
1999/2000	Attività di supplenza elementare come insegnante presso il circolo didattico di San Daniele.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Circolo didattico di San Daniele.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2025

"Le cure palliative: la presa in carico del paziente e le problematiche psico fisiche nelle malattie oncologiche e neurodegenerative"
presso **SCUOLA MEDICI ACCREDITAMENTO N 6197**

DAL 2008 -2025

Formazione EMDR presso **ASSOCIAZIONE EMDR ITALIA**
Corsi :
- **EMDR somatizzazione e dolore**
- **IL DOLORE DEL CORPO LE FERITE DELL'ANIMA: EMDR ED INTERVENTO PSICOLOGICO DEL DOLORE E DELLA FIBROMIALGIA**
- **DOC E EMDR dal costrutto patologico al trattamento EMDR**
- **EMDR E dipendenze**
- **Emdr e trattamento del trauma complesso**
- **Emdr e disturbi sessuali**
- **Emdr applicazione con PTSD complesso**
- **Emdr e disturbo di panico**
- **Emdr trauma e dissociazione**

2020-2021

Master in psicologia dello sport e in mental coaching

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

C.I.S.S.P.A.T. Centro italiano studio sviluppo psicoterapia a breve termine (Padova)

2016

Certificato E.M.D.R. Livello Practitioner
(Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
Psicoterapeuta esperta in EMDR secondo gli standard europei

2008

Specializzazione in Psicoterapia

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Istituto Gestalt di Trieste

Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Psicoterapia

2002

Laurea in psicologia

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università di Padova

Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Psicologia

Qualifica conseguita	Laurea in psicologia indirizzo Psicologia del lavoro conseguita presso l'Università di Padova con votazione 107/110 (*Argomento di tesi: "Studio sulle percezioni intragruppo e sul Commitment in una organizzazione di lavoro: Antecedenti e conseguenze".)* **Psicologa**, iscritto all'Albo e all'Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia (n. 819 del 28/10/2005)
1996	Diploma di Maturità Magistrale ad indirizzo Psicopedagogico
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Magistrale Statale C. Percoto di Udine

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA **Italiano**

ALTRE LINGUE

	Francese
Capacità di lettura	Elementare
Capacità di scrittura	Elementare
Capacità di espressione orale	Elementare
	Inglese
Capacità di lettura	Elementare
Capacità di scrittura	Elementare
Capacità di espressione orale	Elementare

COMPETENZE TECNICO - SPECIALISTICHE

Conoscenza, utilizzo ed elaborazione dei seguenti test psicologici:
questionari di personalità :
16 PF, BFQ Big Five Questionnaire,
, MMPI- 2 - Minnesota Multiphasic Personality Inventory –
Test attitudinali:
DAT 5, T.V.A

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE GENERALI

Utilizzo dei programmi del pacchetto Office (Word, Excel, Power Point)., Conoscenza del programma gestione video Windows Movie Maker, Conoscenza del programma gestione video Pinnacle, utilizzo del sistema di biofeedback PPG Stress flow.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Abilitazione all'insegnamento della danza conseguito presso la Royal Academy of Dancing di Londra.

Dal 2004 al 2010 ha collaborato con diverse scuole di danza classica e moderna come insegnante e coreografa

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Città Udine
Data settembre 2025

Giulia Tardivello