europass

Gabriele Costanzo

Abitazione : via della costituzione, 10, 50060, Pelago, Italia

E-mail: gabrielecostanzo.psy@gmail.com **Telefono:** (+39) 3714703733

Sito web: www.psicologodelrendimento.com

Data di nascita: 20/11/1993 **Nazionalità:** Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

[01/03/2025 – Attuale] **Psicoterapeuta**

Studio Life

Città: Pontassieve | **Paese:** Italia

Psicoterapeuta e proprietario di Studio Life. Studio di Psicologia e Psicoterapia per il benessere della persona.

Attività di libero professionista.

[01/01/2024 – Attuale] **Psicoterapeuta**

IPSICO

Città: Firenze | **Paese:** Italia

Psicoterapeuta presso l'Istituto di Psicologia e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva (IPSICO) di Firenze in via Mannelli, 139 (Firenze).

Docente del Training di Assertività promosso dall'Istituto.

[31/08/2019 – Attuale] **Psicologo dello Sport**

Federazione Italiana Giuoco Calcio - FIGC

Città: Firenze | **Paese:** Italia

Psicologo e docente per il Settore Tecnico della FIGC all'interno dei corsi UEFA e Licenza-D a livello centrale e periferico per la materia di Psicopedagogia.

[01/10/2020 – Attuale] **Preparatore Mentale**

Federazione Italiana Tennis e Padel - FITP

Preparatore Mentale di 2° grado per la Federazione Italiana Tennis e Padel (FITP).

Ruolo di Preparatore Mentale per l'Area della Respirazione all'interno dei Raduni Nazionali delle categorie giovanili.

[01/04/2021 – Attuale] **Preparatore Mentale per il Tennis**

Match Ball Firenze Country Club

Città: Firenze | **Paese:** Italia

Preparatore Mentale di 2° grado per il Tennis presso il Match Ball Firenze Country Club di Firenze.

Psicologo dello Sport a disposizione degli atleti, dello staff e soci del Circolo.

[01/01/2024 – Attuale] **Collaboratore esterno**

CONI

Città: Firenze | **Paese:** Italia

Coordinatore del progetto "Sport, Salute e Benessere" per l'erogazione e la gestione di progetti sul territorio Metropolitano Fiorentino volti alla promozione della salute e del benessere tramite l'attività motoria.

[01/02/2023 – 28/02/2025] **Psicoterapeuta**

Sinergicamente

Città: Pelago | **Paese:** Italia

Psicoterapeuta presso Sinergicamente in via Reginaldo Giuliani, 23 a San Francesco (Pelago).

[13/10/2019 – Attuale] **Libero professionista**

Attività di libero professionista in ambito sia clinico che sportivo volta all'erogazione di servizi destinati alla persona in un'ottica di promozione del benessere ed ottimizzazione della performance.

In ambito sociale, gruppale e di squadra, tali obiettivi possono essere perseguiti tramite modalità interattive, formative ed informative grazie alla strutturazione di momenti specifici dedicati (seminari, incontri, formazioni, etc..).

[31/08/2019 – 31/07/2024] **Psicologo dello Sport**

Federazione Italiana Giuoco Calcio - FIGC

Città: Firenze

Psicologo dello Sport presso il Centro Federale Territoriale (CFT) e l'Area di Sviluppo Territoriale (AST) di Firenze del Settore Giovanile Scolastico (SGS) della FIGC.

Osservazione sul campo del comportamento e delle modalità relazionali dei tecnici al fine di strutturare e fornire modalità di allenamento ottimali per lo sviluppo e la crescita dei giovani atleti.

Gestione della parte comunicativa interna allo staff del CFT e nei confronti dei destinatari indiretti esterni coinvolti.

Responsabile dell'ampliamento delle conoscenze relative agli aspetti psicologici e relazionali implicati nella pratica sportiva dei giovani atleti mediante la strutturazione di interventi di formazione ed informazione.

[06/11/2018 – 31/12/2024] **Docente**

IFOA

Città: Reggio Emilia | **Paese:** Italia

Collaborazione nell'erogazione di aule di formazione destinate a lavoratori appartenenti a molteplici realtà aziendali e finalizzate al miglioramento delle competenze trasversali (*Soft skills*). In particolare le 10 Life Skills indicate dall'OMS (1993): comunicazione efficace, problem solving, pensiero creativo, autoconsapevolezza, relazioni interpersonali efficaci, gestione delle emozioni, gestione dello stress, decision making, pensiero critico, empatia; ma anche altre specifiche e funzionali per l'ambiente lavorativo come: time management, gestione del conflitto, team work, intelligenza emotiva, goal setting.

[31/10/2019 – 31/12/2020] **Psicologo dello Sport e del Rendimento**

Oromed

Città: Pontassieve (FI) | **Paese:** Italia

Libero professionista presso lo studio medico Medifisiocore di Pontassieve.

[10/09/2018 – 30/04/2019] **Formatore**

Laborplay srl

Città: Firenze

Progettazione, sviluppo ed erogazione aule di formazione focalizzate sullo sviluppo delle Soft Skills presso IFOA.

[13/03/2018 – 30/04/2019] **Collaboratore**

Laborplay srl

Città: Firenze | **Paese:** Italia

Collaborazione e consulenza occasionale nella strutturazione ed erogazione di servizi relativi all'ambito della Psicologia dello Sport e della Psicologia del Lavoro (interventi di assessment, formazione e selezione).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[15/03/2025] **EMDR e Età evolutiva (DSA - ADHD - Autismo)**

EMDR Italia

Paese: Italia |

[22/02/2025] **EMDR circolare la psicoterapia che applica clinicamente le scoperte psico-bio-neurologiche**

EMDR Italia

[08/02/2025] **Affrontare le sfide iniziali con l'EMDR - Dalla raccolta della storia alle fasi del protocollo - Come integrare l'EMDR nella propria pratica clinica**

EMDR Italia

[25/01/2025] **Il trattamento delle dipendenze attraverso la terapia EMDR**

EMDR Italia

Paese: Italia |

[11/01/2025] **Utilizzo dell'EMDR da remoto: Sfide ed Opportunità**

EMDR Italia

[29/03/2024 – 28/06/2024] **Corso di Alta Formazione in Psicologia del Calcio**

Scuola Allenatori del Settore Tecnico FIGC

Città: Firenze |

[03/2024 – 05/2024] **Training Internazionale per terapeuti Schema Therapy**

International Society of Schema Therapy

[10/01/2020 – Attuale] **Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale**

IPSICO

Città: Firenze | **Paese:** Italia |

[27/01/2024 – 28/01/2024] **Corso "3G FAST: Processi di base e interventi brevi nelle terapie di terza generazione"**

IESCUM - Centro Interazioni Umane

Paese: Italia |

[29/11/2023] **Moderatore Convegno "Advancements in Sports Psychology: Exploring Performance, Injury, and Technological Innovations for Athletic Excellence"**

Università degli Studi di Firenze

Città: Firenze | **Paese:** Italia |

[30/10/2020 – Attuale] **Preparatore Mentale di 1° grado per il Tennis**

Federazione Italiana Tennis - FIT

[21/04/2020 – 21/04/2020] **Attestato di partecipazione al Webinar di Management Sportivo - Gestione dell'incertezza: modalità**

CONI - Scuola dello Sport

Città: Roma | **Paese:** Italia |

Attestato di partecipazione al Webinar di Management Sportivo dal titolo "Gestione dell'incertezza: modalità antifragili per apprendere dalle difficoltà e migliorare"

[02/04/2020 – 02/04/2020]

Attestato di partecipazione al Corso online - Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi d'Ansi

IPSICO

Città: Firenze | **Paese:** Italia |

Attestato di partecipazione al Corso online dal titolo "Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi d'Ansia in età evolutiva" promosso da IPSICO-Firenze

[13/03/2020 – 16/03/2020]

Attestato di partecipazione al Corso FAD - Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: pre

Istituto Superiore di Sanità

Attestato di partecipazione al Corso FAD dal titolo "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto" promosso dall'Istituto Superiore di Sanità e destinato ai professionisti della salute.

[18/02/2020 – 18/02/2020]

Attestato di partecipazione al Seminario Tecnico per le Attività di Alto Livello - La respirazione

CONI - Scuola dello Sport

Città: Roma | **Paese:** Italia |

Attestato di partecipazione al Seminario Tecnico per le Attività di Alto Livello organizzato dalla Scuola dello Sport del CONI dal titolo "La Respirazione come tecnica di allenamento sportivo e mentale".

[17/02/2020 – 19/02/2020]

Attestato di frequenza al Corso di Formazione per lavoratori modulo specifico ad Alto Rischio

Bee Trained srl

Città: Firenze | **Paese:** Italia |

Attestato di frequenza al Corso di Formazione per lavoratori modulo specifico ad Alto Rischio

[13/10/2019 – Attuale]

Iscrizione Albo degli Psicologi della Toscana

Ordine degli Psicologi della Toscana

Iscrizione all'Albo Professionale A presso l'Ordine degli Psicologi della Toscana (OPT).

Numero iscrizione Albo: 8813

[04/09/2019 – 04/09/2019]

Attestato di partecipazione al Seminario Tecnico per le Attività di Alto Livello - L'allenamento gi

CONI - Scuola dello Sport

Città: Firenze | **Paese:** Italia |

Attestato di partecipazione al Seminario Tecnico per le Attività di Alto Livello organizzato dalla Scuola dello Sport del CONI dal titolo "L'allenamento giovanile: conciliare la partecipazione, la prestazione e lo sviluppo personale".

[03/2019 – 06/2019]

Certificato di partecipazione al corso "Psychology for High Performance Sports"

Barça Innovation Hub

Certificato di partecipazione al corso online "Psychology for High Performance Sports" promosso da Barça Innovation Hub.

[04/04/2019 – 04/04/2019]

Attestato di partecipazione al convegno "Il trattamento dei Disturbi dell'Umore: tra terapie biolog

IPSICO

Città: Firenze | **Paese:** Italia |

Attestato di partecipazione al convegno "Il trattamento dei Disturbi dell'Umore: tra terapie biologiche e psicoterapie efficaci" organizzato dall'Istituto di Psicologia e Psicoterapia Comportamentale e Cognitivo (IPSICO)

[27/01/2019 – 01/02/2019] **Intensive Course in Sport and Exercise Psychology**

University of Thessaly

Città: Trikala | **Paese:** Grecia |

Corso intensivo in Psicologia dello Sport e dell'Esercizio fisico all'interno del percorso "European Master in Sport & Exercise Psychology".

[09/2018 – 12/2018] **Certificato di partecipazione al corso "Sport Psychology for Athletes Development"**

Barça Innovation Hub

Certificato di partecipazione al corso online "Sport Psychology for Athletes Development" promosso da Barça Innovation Hub.

[14/09/2018 – 13/03/2019] **Tirocinio post-Lauream**

Istituto di Psicologia Funzionale

Città: Firenze | **Paese:** Italia |

Progettazione e collaborazione in progetto destinato alla Scuola Calcio della Società Scandicci Calcio.

Affiancamento a Psicologi ed Educatori con formazione psicomotoria.

[31/08/2018 – 31/05/2019] **Attestato di partecipazione al Centro Federale Territoriale di Firenze**

FIGC - Settore Giovanile e Scolastico

Città: Firenze | **Paese:** Italia |

Attestato di partecipazione per la stagione sportiva 2018/19 al Centro Federale Territoriale di Firenze come Collaboratore Area Psicologica.

[2017 – 2017] **Master in Psicologia dello Sport e dell'esercizio fisico**

Psycomedisportgroup

Paese: Italia |

Master di primo livello in Psicologia dello Sport, conferente il titolo di "Psicologo dello Sport e dell'esercizio fisico".

[29/07/2018 – 30/07/2018] **Seminario For-For**

Laborplay srl

Città: Firenze | **Paese:** Italia |

Partecipazione attiva alla Formazione per Formatori presso Laborplay e finalizzata a consolidare il percorso formativo di gestione e progettazione d'aula.

Supervisione del Dottor Ezio Scatolini e della Dott.ssa Federica Colli.

[01/01/2019 – 31/12/2023] **Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale**

IPSICO - Istituto di Psicologia e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva

Città: Firenze | **Paese:** Italia |

[13/03/2018 – 13/09/2018] **Tirocinio post-Lauream**

Laborplay srl

Città: Firenze | **Paese:** Italia |

Inserimento, coordinazione e collaborazione all'interno del progetto che ha visto come destinatarie le calciatrici della prima squadra femminile dell'ACF Fiorentina Women's.

Affiancamento e collaborazione in progettazione e sviluppo aule di formazione sotto la supervisione del Dottor Ezio Scatolini e della Dott.ssa Federica Colli.

Affiancamento e collaborazione all'interno del settore sales. Incontro e gestione dell'interfaccia con le diverse realtà aziendali del territorio italiano. Sotto la supervisione della Dott.ssa Elena Gaiffi.

[2014 – 2016] **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute**

Università degli Studi di Firenze - Scuola di Psicologia

Città: Firenze | **Paese:** Italia |

Laurea Magistrale (2 anni).

Con voto finale di 110/110 e lode.

[28/09/2017 – 29/09/2017] **Certificato di presentazione poster**

European Seminar on Sport & Exercise Psychology

Città: Pisa | **Paese:** Italia |

Certificato per presentazione del poster dal titolo "It's not only performance: PETTLEP-based imagery's influence on psychological well-being and self-growth" al 2nd European Seminar on Sport & Exercise Psychology.

[28/09/2017 – 29/09/2017] **Certificato di partecipazione**

European Seminar on Sport & Exercise Psychology

Città: Pisa | **Paese:** Italia |

Certificato di partecipazione al 2nd European Seminar of Sport & Exercise Psychology.

[09/07/2017 – 13/07/2017] **Certificato di partecipazione**

International Society of Sport Psychology

Città: Siviglia | **Paese:** Spagna |

Attestato di frequenza e partecipazione al 14esimo Congresso Mondiale di Psicologia dello Sport tenuto dalla International Society of Sport Psychology (ISSP).

[09/07/2017 – 13/07/2017] **Certificato di volontario**

International Society of Sport Psychology

Città: Siviglia | **Paese:** Spagna |

Certificato di partecipazione come volontario al 14esimo Congresso Mondiale di Psicologia dello Sport tenuto dalla International Society of Sport Psychology (ISSP).

[09/07/2017] **Certificato di partecipazione a Workshop Glencross**

International Society of Sport Psychology

Città: Siviglia | **Paese:** Spagna |

Certificato di partecipazione ai Workshop Glencross istituiti dall'International Society of Sport Psychology (ISSP) durante il 14esimo Congresso Mondiale di Psicologia dello Sport.

[09/03/2017] **Certificato di presentazione poster**

Seminario Internacional UPO de Psicología del Deporte

Città: Siviglia | **Paese:** Spagna |

Certificato di presentazione poster dal titolo "Heurísticos de prestigio en la toma de decisiones arbitral en fútbol" al X Seminario Internacional UPO de Psicología del Deporte.

[28/01/2017 – 30/07/2017] **Erasmus**

Universidad de Sevilla

Città: Siviglia | **Paese:** Spagna |

Esperienza Erasmus presso la Universidad de Sevilla per concludere gli esami del mio piano di studi e, nello specifico, per ampliare le mie conoscenze e competenze in Psicologia dello Sport.

[2011 – 2014] **Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche**

Università degli studi di Firenze - Scuola di Psicologia

Città: Firenze |

Laurea di primo livello (3 anni).

[31/05/2020 – 20/06/2020] **Sport Mindfulness: allenare l'attenzione emotiva nell'agonismo**

Movimento Sportivo Popolare Italia e CONI

PUBBLICAZIONI

[2024] **ACT e Trauma (Cura all'edizione italiana)**

Riferimento: Russ Harris, 2024, ACT e Trauma, Erickson

[2020] **Una nuova frontiera per i training immaginativi**

Una nuova frontiera per i training immaginativi: l'impatto del PETTLEP approach su benessere psicologico e crescita personale di giovani atleti élite.

Primo numero rivista ufficiale AIPS (Associazione Italiana di Psicologia dello Sport) - PSE (Psicologia dello Sport e dell'Esercizio).

Calzetti & Mariucci editori.

CONFERENZE E SEMINARI

Il Ciclismo e Salute - Scientific Conference on the occurrence of the Grand Depart of the Tour de France 2024

Salone di Cinquecento c/o Palazzo Vecchio, Firenze

[07/03/2024] **Sport per tutti** Palazzo Comunale, Pelago

[27/02/2024] **Gli obiettivi del giovane atleta: lo sport è ancora in grado di formare?** Palazzo Vecchio, Firenze

[29/11/2018] **Behind the bonder of imagery: a Sport Psychology's application - Virthulab** Firenze

[29/09/2017] **It's not only performance: PETTLEP-based imagery's influence psychological well-being and self-growth**

2nd European Seminar on Sport Psychology - Sport & Exercise Psychology under the leaning tower

[10/03/2017] **Heurísticos de prestigio en la toma de decisiones arbitral en fútbol**

Universidad Pablo Olavide

ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI

[06/2022] **2° classificato XIII° Premio di Laurea Artemio Franchi Istituto che rilascia la qualifica:** Fondazione Artemio Frachi

2° premio per la Tesi di Laurea Magistrale dal Titolo: "It's not only performance: l'influenza del PETTLEP-based imagery model sul benessere psicologico e sulla crescita personale"

[03/2017] **Change Agent of PsyTool Istituto che rilascia la qualifica:** PsyTool

Title of "Change Agent of Psytool".

Psytool represents an European project in Sport Psychology based on the promotion of fundamental values with and through the sport practice.

PROGETTI

[01/2022 – Attuale] **Coordinatore progetto Palestre della Salute per Città Metropolitana di Firenze e CONI - Toscana**

[11/2022] **Sancascianese Calcio: dove fare calcio ti fa sentire a casa - US Sancascianese Calcio ASD**

[10/2022] **Referente Premio Paolo Rossi & Premio Paolo Rossi alla Memoria - Città Metropolitana di Firenze**

[02/2021] **Ripartiamo insieme - Atletica Castello**

[12/2020] **Fair play - Educare tifando - Città Metropolitana di Firenze**

[11/2020] **Crescere insieme: una comunità consapevole e partecipe per il bene dei giovani atleti e dello sport - Audace Galluzzo Oltrarno ASD**

[01/2021] **E se fossi io? - Comune di Dicomano & Alleanza Giovanile Dicomano**

[10/2019] **Next to you - Atletica Castello**

RETI E AFFILIAZIONI

[01/01/2020 – Attuale] **CBT Italia - Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale**

[21/10/2022 – Attuale] **ACT Italia**

[21/10/2021 – Attuale] **ACBS - Association for Contextual Behavioral Science**

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali.

- 2019 - Intensive Course a Trikala (Grecia) per 1 settimana per la partecipazione ad un Master in Psicologia dello Sport e dell'esercizio fisico;
- 2017 - Erasmus a Siviglia (Spagna) per 6 mesi per lo studio della lingua spagnola e per ampliamento competenze professionali in Psicologia dello Sport;
- 2014 - Vacanza-Studio a Alicante (Spagna) per 1 mese per lo studio della lingua spagnola;
- 2013 - Vacanza-Studio a La Valletta (Malta) per 1 mese per lo studio della lingua inglese;
- 2012 - Vacanza-Studio a Chester (Inghilterra) per 1 mese per lo studio della lingua inglese.

VOLONTARIATO

[03/2020 – 07/2020] **Psicologo in emergenza sanitaria da SARS-CoV2 - Ordine degli Psicologi della Toscana**

Supporto psicologico ed informativo rivolto ai cittadini Italiani rispetto all'emergenza socio-sanitaria relativa alla pandemia dovuta al virus Covid-19.

Providing psychological support and information to Italian citizens regarding the emergency brought by Covid-19.

[06/2014 – 08/2017] **Staff nel GREST Parrocchiale** Pelago

Responsabile staff con ruolo di coordinazione di attività ludiche con bambini e giovani ragazzi afferenti ai gruppi estivi della parrocchia Santo Stefano all'Albereta.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: Italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 **LETTURA** B2 **SCRITTURA** B2

PRODUZIONE ORALE B2 **INTERAZIONE ORALE** B2

spagnolo

ASCOLTO C2 **LETTURA** C2 **SCRITTURA** B2

PRODUZIONE ORALE C2 **INTERAZIONE ORALE** C2

portoghese

ASCOLTO B1 **LETTURA** B1 **SCRITTURA** A2

PRODUZIONE ORALE A2 **INTERAZIONE ORALE** A2

francese

ASCOLTO A1 **LETTURA** A1 **SCRITTURA** A1

PRODUZIONE ORALE A1 **INTERAZIONE ORALE** A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

PATENTE DI GUIDA

Motocicletta: AM

Motocicletta: A

Automobile: B

COMPETENZE DIGITALI

Le mie competenze digitali

Social Network | Posta elettronica | Microsoft Office

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".