CLAUDIA LAVIA

Psicologa dello sport e del benessere

CONTATTI

Nata il 02/12/1992 a Milano
Via Tajani 15, Milano
claudialavia@psypec.it
claudialavia92@gmail.com
338 6973153

CHI SONO

Sono una persona dinamica, curiosa e determinata. Mi impegno al massimo per raggiungere i miei obiettivi e proteggo a spada tratta quello in cui credo. Fin da bambina ho sempre praticato sport e per questo motivo cerco sempre di unire le mie due grandi passioni lo sci e la psicologia. Adoro viaggiare perché penso sia il modo migliore per conoscere realtà diverse e soprattutto sé stessi.

CONOSCENZE LINGUISTICHE

Italiano: Inglese: Corso specialistico presso Università Cattolica Francese: Spagnolo:

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Giugno 2021 - Presente
Psicologa dello sport presso Kinetik, centro poliambulatorio a Rogno (BS)

Psicologa dello sport presso Equilibrium, centro poliambulatorio ad Aprica (SO)
Psicologa dello sport come libera professionista presso studio privato presso Milano (MI)

Ottobre 2019 - Presente
Docente sul tema della comunicazione presso il corso di formazione maestri di sci della Lombardia, presso CFP Zanardelli (BS)

Docente sul tema della motivazione e leadership presso il corso di formazione direttori scuole si della Lombardia, presso CFP Zanardelli (BS)

Ottobre 2023 - Presente
Socia e co-fondatrice di Ski Project ASD. Associazione sportiva dilettantistica per la promozione dello sci e delle attività outdoor.

Maestra e Allenatrice di sci alpino in collaborazione con Ski Project Milano

Maggio 2019 – Luglio 2022
Co-responsabile delle attività ludico-sportive, presso "GB ski school" ad Aprica

Maggio 2020 - Aprile 2021
Psicologa dello sport presso sport Mindset Agency a Milano

Dicembre 2018 – Presente
Allenatrice e maestra di sci presso Aprica

ISTRUZIONE

Maggio 2020
Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di psicologa ed iscrizione all'albo A degli psicologi della Lombardia n° 22995

Ottobre 2016 – Settembre 2018
Laurea Magistrale in Psicologia per il Benessere: empowerment, riabilitazione e tecnologia positiva, presso Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.
Titolo tesi: Potenziare la performance agonistica: definizione, realizzazione e validazione di un protocollo di tecnologia positiva nello sci alpino

CONOSCENZE INFORMATICHE

- Internet e posta elettronica
- Word, power point
- Social network
- Excel
- Canva

Novembre 2016 – Maggio 2017
Master in Psicologia dello Sport, presso Psicosport Srl– Milano

Ottobre 2013 – Marzo 2016
Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.
Titolo tesi: I fattori motivazionali ed emotivi nello sport: il ruolo del coach

FORMAZIONE EXTRA

Giugno 2022
Corso di Biofeedback e Neurofeedback presso ASP (associazione italiana psicologi)

Novembre 2021
Masterclass di Psicologia Digitale per lo svolgimento di interventi psicologici mediante integrazione della Realtà Virtuale (RV) presso IDEGO

Maggio 2017 – Luglio 2017
Corso Allenatori F.I.S.I di II livello, di sci alpino presso Scuola Tecnici Federali

Aprile 2016 – Settembre 2016
Corso in lingua inglese, presso EC School a Brighton (UK)

Ottobre 2013 – Marzo 2014
Corso di formazione di Maestro di Sci alpino, presso Collegio Regionale dei Maestri di sci

PROGETTI

Aprile 2019 – Presente
Progetto personale sui social network relativo la divulgazione e la promozione della psicologia dello sport e il mondo dello sci

Ottobre 2017 – Settembre 2018
Tesi Magistrale: Potenziare la performance agonistica: definizione, progettazione e realizzazione di un protocollo di tecnologia positiva nel salto dello sci alpino

"Il sottoscritto, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n. 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità".

Firma Claudio Luci

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)".

Firma Claudio Luci

Luogo, data Aprica, 7/7/2021