NADIA BERRINI

psicologa dello sport
psicologa clinica e della salute
psicoterapeuta cognitivo comportamentale

CONTATTI

339 3266109

berrininadia@gmail.com

Rho (MI) - Angera (VA)

Albo Psicologi Lombardia
nr. 22889

LinkedIn:
https://www.linkedin.com/in/nadia-berrini-63427736a/

FORMAZIONE

Studi Cognitivi Milano (2022-2025)
Specializzazione in psicoterapia indirizzo cognitivo comportamentale

APL Psicologi della Lombardia (2020)
Perfezionamento in PNEI
(Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia)

Mind Room S.r.l. Varese (2019)
Master in psicologia dello sport

Università Cattolica Milano (2016-2018)
Laurea Magistrale in psicologia clinica e promozione della salute

Università Cattolica Milano (2013-2016)
Laurea Triennale in scienze e tecniche psicologiche

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Psicologa dello sport
2021 - presente

- preparazione mentale individuale atleti dilettanti/agonisti, per il perfezionamento della prestazione sportiva
- preparazione mentale di squadra dilettante/agonistica; interventi sulle dinamiche di gruppo per il perfezionamento della prestazione sportiva e per il benessere del gruppo
- interventi finalizzati alla gestione del dolore
- recupero e riabilitazione post infortunio/post intervento
- formazione su diverse tematiche di interesse rivolta a staff tecnico, allenatori, genitori, atleti
- collaborazione in équipe multidisciplinare (fisioterapista, osteopata, nutrizionista)
- interventi di promozione delle competenze emotive e relazionali attraverso lo sport, nelle scuole e nei centri estivi [collaborazione con Centro per la Famiglia "Cardinal Martini" - Trezzo D'Adda (MI)]

Psicologa clinica e psicoterapeuta
2021 - presente

- supporto psicologico, consulenza e psicoterapia rivolta a adolescenti, giovani adulti e adulti
- interventi di formazione per adulti (serate/eventi) su diverse tematiche di interesse (adolescenti, relazioni, salute...)
- interventi di gruppo rivolti ad adolescenti (alfabetizzazione e gestione emotiva, soft skills)

Tirocinante psicoterapeuta
2022 - 2025

ASST Milano Martesana e Ovest Milanese (consultorio adolescenti, consultorio familiare, neuropsichiatria infanzia e adolescenza)

- colloqui individuali di sostegno psicologico e psicoterapia
- valutazioni psicodiagnostiche attraverso l'utilizzo di colloquio clinico e questionari auto/etero somministrati
- gruppi adolescenti per alfabetizzazione emotiva e relazionale
- collaborazione in équipe multidisciplinare