LAURA ZAGARESE

Data di nascita: 14/09/1994 **Numero di telefono:** (+39) 3402445912

Indirizzo e-mail: laura.zagarese@gmail.com

Sito web: https://www.psicologalaurazagarese.it/

Abitazione: Bergamo (Italia)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Cooperativa Progetto – San Pancrazio, Palazzolo Sull'Oglio (BS), Italia

Libero Professionista - Psicoterapeuta CBT - Conduzione Caffè Alzheimer

[01/09/2025 – Attuale]

-Progetto INtesa:"Interventi Territoriali Integrati Supporto Anziani": Cascina Clarabella, Cooperativa Progetto, Fondazione Cariplo.
-Partecipazione alle attività gruppali del Caffè Alzheimer rivolti ad utenti con disturbi cognitivi neurodegenerativi e ai propri caregiver.
-Conduzione di colloqui informativi, psicoeducativi, mutuo-aiuto per caregiver: sostegno e riduzione dell'isolamento psicosociale

Casa Medica- Centro Polispecialistico - Medicina Integrata – Bergamo, Italia

Libero Professionista - Psicoterapeuta CBT

[19/05/2025 – Attuale]

1. Conduzione di percorsi di psicoterapia
2. Conduzione di colloqui clinici
3. Valutazioni Psicodiagnostiche
4. Partecipazione all'ambulatorio Disturbi Alimentari
5. Lavoro in équipe multidisciplinare
6. Partecipazione ad attività di riunioni di equipe.

CIPda, Studi Cognitivi - Direttore sanitario: Dott.ssa Sandra Sassaroli; – Milano, Italia

Psicoterapeuta CBT-E

[01/12/2024 – Attuale]

Libero Professionista- Psicologa Clinica - Psicoterapeuta CBT
Cliniche Italiane di Psicoterapia, Disturbi alimentari (CIPda)

-Conduzione di colloqui clinici di psicoterapia CBT-E
-Valutazioni Psicodiagnostiche
-Lavoro in équipe multidisciplinare
-Partecipazione alle supervisioni CBT-E (Prof. Dalle Grave- Dott.ssa Calugi)

Italian Psychologists- Dott.re Antonio Fresco – Italia

Psicoterapeuta CBT

[01/10/2024 – Attuale]

Libero Professionista - Psicoterapeuta CBT
Italian Psychologists. Piattaforma per consulenze e psicoterapia da remoto, per italiani all'estero

1 Conduzione di colloqui clinici individuali, Brevi consulenze psicologiche, Psicoterapia CBT online
2 conoscenze della lingua
3 competenze informatiche
4 colloqui da remoto - online

CIPda, Studi Cognitivi - Direttore Sanitario: dott.ssa S. Sassaroli – Milano, Italia

Psicologa clinica - Testista

[01/03/2023 – 01/12/2024]

Libero professionista - Psicologa clinica
Cliniche Italiane di Psicoterapia, Disturbi alimentari (CIPda)

1. Conduzione di colloqui clinici supervisonati
2. Valutazioni Psicodiagnostiche
3. Lavoro in équipe multidisciplinare
4. Partecipazione alle supervisioni CBT-E (Prof. Dalle Grave- Dott.ssa Calugi)

CIPda, Studi Cognitivi - Direttore sanitario: Dott.ssa Sandra Sassaroli – MILANO, Italia

Indirizzo: Ripa di Porta Ticinese, 79, 20143 MILANO (Italia) | **Nome dell'unità o del servizio:** SCC- DA: Studi Cognitivi Clinica, disturbi alimentari - **Impresa o settore:** Sanità e assistenza sociale

Psicologa clinica

[28/02/2021 – 01/02/2023]

Cliniche Italiane di Psicoterapia, Disturbi alimentari (CIPda)

1.Responsabile “Tempo libero” dell’ Ambulatoriale Intensivo, CBT-E
2.Lavoro in équipe multidisciplinare
3.Assistenza ai pasti
4.Tavola rotonda
4.Valutazioni Psicodiagnostiche
5.Gestione primi contatti e prima accoglienza
6.Partecipazione alle supervisioni CBT-E (Prof. Dalle Grave- Dott.ssa Calugi)

CIPda, Studi Cognitivi - Direttore sanitario: Dott.ssa Sandra Sassaroli – Milano, Italia

Psicologa clinica

[22/08/2020 – 28/02/2021]

CONTRATTO STAGE - Psicologa
Cliniche Italiane di Psicoterapia, Disturbi alimentari (CIPda)

Psicologa assistente al "tempo libero", ambulatoriale intensivo

Primario: Dott. Giovanni de Girolamo – Brescia, Italia

Psicologa clinica

[16/03/2020 – 16/06/2020]

Collaborazione volontaria
Istituto di Ricerca, IRCCS Fatebenefratelli San Giovanni di Dio: Unità operativa di psichiatria epidemiologica e valutativa (U.O.P.E.V.)

1. Partecipazione alle attività di ricerca dell'equipe U.O.P.E.V. del Dott. De Girolamo in numerosi progetti di ricerca quali:
-Progetto 'EUropean study on VIOlence Risk and MEntal Disorders' (EUVIORMED): http://www.eu-viormed.eu/
-Progetto 'Daily time use, physical activity, quality of care and interpersonal relationships in psychiatric residential facilities (DIAPAson): https://www.diapasonstudy.eu/2020/03/03/temposchizofrenia/
-Interventi Psicoeducativi per Pazienti con Disturbi Mentali Gravi presso il CPS di Lonato del Garda (BS).
2. partecipazione a numerosi convegni
3. partecipazione ad attività formative: colloqui clinici e valutazioni psicodiagnostiche

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Master in mental training e psicologia dello sport - corso base

Psymedisport [24/02/2025 – 18/12/2025]

Campi di studio: Psicologia dello Sport

Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale (CBT)

Gruppo Studi Cognitivi, sede di Milano (MI) [15/01/2021 – 13/12/2024]

Città: MILANO | **Voto finale:** 30 L

Introduzione all'Acceptance & Commitment Therapy (ACT)

Studi Cognitivi [23/02/2024 – 16/03/2024]

Città: Bolzano | **Paese:** Italia

Primary Primary Certificate in Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi dell'Alimentazione (CBT-ED)

Studi Cognitivi, Milano [29/10/2023]

Città: Verona | **Paese:** Italia

Primary Practicum REBT: Rational-Emotive & Cognitive Behavioral Theory and Techniques

ISTITUTO REBT STUDI COGNITIVI AFFILIATO ALL'ALBERT ELLIS INSTITUTE NY [15/10/2022 – 17/10/2022]

Città: Milano | **Paese:** Italia

Tirocinio Formativo Specializzazione

Centro Psico - sociale (CPS), Via Cherasco/Girola - Asst Niguarda [11/04/2022 – 01/11/2024]

Indirizzo: Via Girola - Cherasco, Milano (Italia)

Tirocinio Formativo Specializzazione

Casa di Cura Villa Del Principe [01/06/2021 – 31/12/2021]

Indirizzo: Piazza del Principe, Genova (Italia)

Iscritta nella sezione A dell'Albo professionale: num. 23343

Dell'Ordine degli psicologi della regione Lombardia (OPL) [14/01/2021]

TIROCINIO FORMATIVO POST LAUREA: Secondo Semestre (500 ore)

IRCCS Fatebenefratelli San Giovanni di Dio, Brescia (BS): UOPEV [14/09/2019 – 14/03/2020]

Città: BRESCIA

TIROCINIO FORMATIVO POST LAUREA: Primo Semestre (500 ore)

IRCCS Fondazione Santa Lucia, FSL, Roma; Ambulatorio di Neuropsichiatria, Primario: Dott. Spalletta [13/03/2019 – 14/09/2019]

Città: ROMA

LM-51 - Laurea Magistrale in Psicologia, Psicologia clinica, 2016-2018; Titolo Certificato

Libera Università degli studi 'Maria SS. Assunta' di ROMA; [22/10/2018]

Indirizzo: Borgo S. Angelo, 13, 00193 ROMA (Italia) | **Campi di studio:** Psicologia Clinica | **Voto finale:** 110L | **Tesi:** DIFFERENZE INDIVIDUALI NELLE LIFE HISTORY STRATEGIES: ESPERIENZE PRECOCI E CORRELATI DI PERSONALITA

Materia: NEUROPSICOLOGIA; Relatore: VALERIA CAROLA
Parole chiave: K-factors, Life History Theory, Psicopatia, Five- Factor Model, tratti di personalità

Programma Unione Europea (ERASMUS+)
University of Oslo [12/01/2017 – 01/07/2017]

Indirizzo: Problemveien 7, 0135 OSLO (Norvegia) | **Campi di studio:** NEUROSCIENZE

Laurea Triennale 2013-2016: L-24 - Laurea in Scienze e tecniche psicologiche
Libera Università degli studi 'Maria SS. Assunta' di ROMA [31/10/2016]

Indirizzo: Borgo S. Angelo, 13, 00193 ROMA (Italia) | **Campi di studio:** Scienze e tecniche psicologiche | **Voto finale:** 110L | **Tesi:** LE ORIGINI TRAUMATICHE DEL DISTURBO DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Materia: PSICOLOGIA DINAMICA; Relatore: CARETTI VINCENZO;
Parole chiave: Trauma, dissociazione, alessitimia, anoressia, bulimia

DIALECTICAL BEHAVIORAL THERAPY TRAININGINTENSIVO I LIVELLO condotto da Charles R. Swenson
Full Day S.r.l. [28/02/2025 – 02/03/2025]

Città: Bologna

25° Congresso Nazionale Aidap: "Le nuove sfide sulla conoscenza e sul trattamento dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità"
AIDAP [23/11/2024 – 23/11/2024]

Città: Verona | **Paese:** Italia

Forum della Ricerca in Psicoterapia 2024 "Flessibilità nel rigore in psicoterapia" - Studi Cognitivi
[05/04/2024 – 06/04/2024]

Città: Riccione | **Paese:** Italia

3° Congresso Italiano di Psicoterapie Cognitivo Comportamentali di Terza Generazione
[19/10/2023 – 20/10/2023]

Città: Milano | **Paese:** Italia

FORUM DELLA RICERCA IN PSICOTERAPIA: PSICOTERAPIA EFFICACE
Studi Cognitivi [06/05/2022 – 07/05/2022]

Città: Milano | **Paese:** Italia

Convegno Internazionale sui Disturbi di Personalità: Diagnosi differenziale, trattamento, psicopatologia, e disturbi gravi di personalità" Otto F. Kernberg e John F. Clarkin
Full Day SRL, Centro Congressi Angelicum [11/10/2018 – 12/10/2018]

Città: Roma | **Paese:** Italia

Seminario: "La Fine del Mondo". La psicologia e la psichiatria sociale di fronte alle catastrofi e ai collassi dei sistemi organici quali la mente e delle strutture sociali
Istituto A. T. Beck, Roma [02/02/2018 – 02/02/2018]

Città: Roma | **Paese:** Italia

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: Italiano

Altre lingue:

Inglese

ASCOLTO B2 **LETTURA** B2 **SCRITTURA** B2

PRODUZIONE ORALE B2 **INTERAZIONE ORALE** B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

PUBBLICAZIONI

[2025]
"CBT-E Allargata, processi cognitivi e regolazione emotiva: un caso clinico di Anoressia Nervosa". Poster presentato al Congresso 3G, 3° Congresso Italiano di Psicoterapie Cognitivo Comportamentali di Terza Generazione, Milano Italia.

Autori: Liguori S.N., Palmieri S., Riboldi I.Rossi C., Sassaroli S, Scaini S., Zagarese L., Nocita

[2023]
TikTok e Instagram: fattori perpetuanti del disturbo alimentare Scrivi qui la descrizione...

State of Mind

[2022]
L'influenza di TikTok nell'insorgenza dei disturbi alimentari

State of Mind

[2021]
Fattori di ricaduta e linee guida per il trattamento nel disturbo alimentare; State of Mind: Giornale delle scienze psicologiche

A. Belloli & L. Zagarese

[2021]
A testa alta (La Tête haute) di Emmanuelle Bercot; State of Mind: Giornale delle scienze psicologiche.

L. Zagarese

[2020]
YOUNG AGE AND THE RISK OF VIOLENT BEHAVIOUR IN PEOPLE WITH SEVERE MENTAL DISORDERS: A PROSPECTIVE, MULTICENTRE STUDY IN ITALY Micciolo, R.; et al. the VIORMED-2 Group;

ATTIVITÀ SOCIALI E POLITICHE

[28/10/2017 – 20/11/2017] Congregazione Missionari del Preziosissimo Sangue ' S. Gaspare del Bufalo
Esperienza di volontariato in Africa, Tanzania Scuola materna gestita e guidata da "Ursuline Sisters Mkiwa", Mkiwa, TZAttività: Aiuto nell' ambulatorio ostetrico e di assistenza alla popolazione, supporto nella scuola materna ed elementare del villaggio

[2015] Ospedale Pediatrico Bambin Gesù, Roma
Esperienza di volontariato in Ludoteca

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".