GIULIA PAIRONE

Psicologa dello Sport e del Lavoro | Insegnante di Yoga

Ordine degli Psicologi del Piemonte n° 12450

+39 3351465991

giuliapairone@gmail.com

Profilo

Sono **psicolga dello sport** e **del lavoro,** attualmente **Project Manager** nella società di consulenza **BLOOM,** dove mi occupo della progettazione e gestione di percorsi di formazione sulla leadership, l'evoluzione personale e lo sviluppo professionale, rivolti a popolazioni aziendali senior e junior.
Il mio lavoro con gli atleti nasce dall'incontro tra esperienza vissuta come **tennista professionasta** e formazione specialistica in **psicologia dello sport**. Questo mi consente comprendere profondamente ciò che accade nella mente di chi compete e di offrire percorsi di mental training radicati sia nella realtà dello sport che nella teoria. La mia esperienza come **insegnante di yoga** arricchisce questo lavoro, permettendomi di integrare la consapevolezza e la connessione con il corpo e come vie di accesso alle proprie risorse ed energie personali.

Sono anche attivamente impegnata nella sensibilizzazione della **violenza nello sport**, portando la mia esperienza personale per rendere più sicuri i contesti sportivi.

Lingue

Inglese (fluente)

Spagnolo (avanzato)

Francese (intermedio)

Portoghese (basico)

Esperienze lavorative

Project Manager *Luglio 2025 - Presente*
BLOOM SRL, Roma

- Gestito operativamente e progettato percorsi di formazione sulla leadership e sulla fioritura dei talenti, rivolti a popolazioni aziendali senior e junior, coinvolgendo circa 150 partecipanti provenienti da diverse organizzazioni.
- Condotto attività di delivery in aula come formatrice, facilitando processi di apprendimento ed evoluzione personale all'interno dei percorsi formativi.
- Contribuito allo sviluppo di strumenti psicometrici ispirati alla Teoria Integrale, a supporto dei processi di sviluppo organizzativo

Tirocinio Learning & Development *Dicembre 2024 - Luglio 2025*
BLOOM SRL, Roma

- Supportato la gestione operativa dei percorsi formativi sulla leadership e sullo sviluppo dei talenti, acquisendo competenze nella pianificazione, nel coordinamento e nel monitoraggio delle attività.
- Contribuito alla progettazione delle attività d'aula, svolgendo attività di shadowing durante le sessioni formative e partecipando allo sviluppo dei contenuti.
- Sviluppato esercizi di apprendimento per corsi di digital learning, progettati secondo principi psicologici dell'apprendimento e finalizzati a rendere i percorsi più interattivi ed efficaci.

Mental Performance Consultant *Agosto 2021- Aprile 2022*
Florida State University, Tallahassee, FL, USA

- Ideato e condotto sessioni di training mentale con atleti adolescenti sulla mindfulness, comunicazione, intelligenza emotiva, risoluzione del conflitto. Le sessioni sono state sviluppate sulla delle necessità degli atleti e allineate con i più recenti svillupi scientifici nel campo della psicologia dello sport.
- Collaborato con le allenatrici e il resto dello staff tecnico per monitorare e garantire l'efficacia delle sessioni
- Supervisionato un consulente alla pari su come sviluppare e condurre sessioni di training mentale con gli atleti

Mental Performance Coach *Luglio - Agosto 2021*
Blue Chip Development, Ann Arbor (MI) USA

- Assistito atleti adolescenti nell'implementare skills mentali, come l'attenzione e la regolazione delle emozioni nel campo da tennis
- Condotto sessioni di allenamento in privato e in gruppo, accompagnando una giocatrice ai campionati nazionali statunitensi
- Lavorato a stretto contatto con il mental coach dell'accademia, gli allenatori e preparatori attraverso meeting regolari per garantire un'esecuzione efficente degli allenamenti

Competenze

Digitali

Microsoft Office
SPSS
Google Drive
R Studio
LLM (Copilot e ChatGPT)

Trasversali

Pensiero critico
Leadership
Public speaking
Scrittura
Ascolto attivo
Collaborazione
Intelligenza emotiva
Risoluzione di conflitti

Premi

Student-Athlete Health & Wellness Award Winner
2020 | University of Michigan Athletics

Big Ten Distinguished Scholar
2019-2020 | Big Ten Conference

Altre attività

Advocacy *2023 - Presente*
ChangeTheGame Associazione, Milano

- Interpretato in *Voices*, il primo short-film di sensibilizzazione sulla violenza neillo sport, vincitore di diversi premi internazionali
- Sensibilizzato sul tema della violenza nello sport a diversi convegni nazionali e internazionali, con l'obiettivo di promuovere migliori policies e pratiche di tutela minori nello sport

Guest Lecturer *Novembre 2024*
Master Executive in Sport Governance, Francoforte (GER)

- Co-condotto una lezione e workshop di 3h del Master in Sport Governance sul safeguarding, portando la mia esperienza e le ultime ricerche scientifiche in ambito safeguarding in organizzazioni sportive

Guest Lecturer *Novembre 2024 e Dicembre 2025*
Università La Sapienza, Roma

- Condotto lezione di 3h nell'ambito del corso di alta formazione sulla tutela minori in ambito sportivo, parlando degli approcci Trauma-Informed e Survivor-centered

Peer Reviewer *Aprile 2022*
Research Quarterly for Exercise and Sport

- Revisionato e criticato un articolo scientifico sull'acquisizione di nuove abilità motorie e sullo sviluppo di schemi mentali nel tennis

Istruzione e Formazione

Laurea Magistrale in Psicologia del Lavoro, delle Organizzazioni e del Personale *2023 - 2025*
Università di Bologna, Universitad de Valencia

Master in Psicologia dello Sport (M.S.) *2020 - 2022*
Florida State University

Laurea in Psicologia *2016 - 2020*
University of Michigan

Corso di 200h RYT insegnante di yoga *2020 - 2021*
Sacred Yoga Institute

Carriera Sportiva

Giocatrice di Tennis Professionistica *2012 - 2023*

- Raggiunta la classifica di 666 nel mondo di singolo e 679 di doppio
- Partecipato in tutti e quattro i tornei del Grande Slam a livello junior
- Raggiunta la top 10 di singolo e doppio nella classifica delle università americane di Division I