



ELEONORA COSTA

Nazionalità: Italiana Data di nascita: Sesso: Femminile

ESPERIENZA LAVORATIVA

– Torino

Città: Torino

Psicologa clinica e dello sport

[2023 – Attuale]

Centro di salute mentale ASL TO2 – TO, Italia

Città: TO | Paese: Italia

Tirocinante psicologa

[4/2024 – Attuale]

- Colloqui di psicoterapia individuali con pazienti che si recano al servizio
- Partecipazione alle riunioni di équipe

Ospedale Regina Margherita – Torino, Italia

Città: Torino | Paese: Italia

Tirocinante psicologa

[1/2021 – 1/2022]

- Conoscenza del lavoro dello psicologo in un reparto di cura di bambini e adolescenti con importanti disturbi psicologici;
- Comprensione del compito dello psicologo all'interno dell'équipe curante;
- Apprendimento del modo di mettersi in rapporto con i pazienti in età evolutiva utilizzando l'approccio di tipo psicodinamico;
- Conoscenza e apprendimento delle principali classificazioni psicodiagnostiche utilizzate in età evolutiva di tipo descrittivo classificatorio;
- Conoscenza del percorso e degli strumenti usati per raggiungere la diagnosi;
- Apprendimento del modo di mettersi in rapporto con i pazienti, realizzato con un affiancamento individualizzato a ciascuno dei bambini e degli adolescenti, definito MATERNAGE;
- Partecipazione a riunioni d'équipe e alla discussione dei casi;
- Partecipazione a incontri di rete con i Servizi Sociali e Sanitari.

Servizi sociali, Circoscrizione 7 – Torino

Città: Torino

Volontaria

[2020 – Attuale]

- Affidi diurni con minori
- Attività di ri-socializzazione e di sostegno con minori

– Settimo Torinese, Italia

Città: Settimo Torinese | Paese: Italia

Istruttrice di nuoto

[2016 – 2023]

-Allenatrice di nuoto
-Ex nuotatrice professionista, durante la mia carriera da agonista, ho svolto numerose competizioni a livello nazionale e internazionale (europei juniores, podio ai campionati assoluti nazionali)

 **Associazione Abio** – Torino, Italia

Città: Torino | Paese: Italia

Volontariato

[2017 – 2019]

-Sostegno ai minori ricoverati in ospedale
-Attività ludiche con i minori ricoverati
-Formazione e corsi di aggiornamento

 – Leini, Italia

Città: Leini | Paese: Italia

Educatrice

[2017 – 2019]

1. Pre/post scuola
2. Tutor aiuto compiti
3. servizio di babysitting

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Abilitazione alla professione di Psicologo

[2023 – 2023]

N° di iscrizione all'Albo degli psicologi del Piemonte 10600

Master di Perfezionamento in Psicologia dello Sport

Centro di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana 'Umbro Marcaccioli' (psycosport) [1/2022 – 1/2023]

Campi di studio: psicologia dello sport

Master di Perfezionamento in Psicologia dello Sport presso il Centro di Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana 'Umbro Marcaccioli (psycosport) Torino. Utilizzo del Modello Sfera: strumento di analisi e di ottimizzazione della prestazione. È riconosciuto nel panorama nazionale ed internazionale per lo sviluppo della prestazione sportiva e professionale.

Laurea magistrale in Psicologia clinica e di comunità

Università degli studi di Torino [2018 – 2/10/2020]

Voto finale: 110/110 | Tesi: Ideazione suicidaria negli adolescenti: quanto incide il fenomeno del bullismo

Laurea triennale in scienze e tecniche psicologiche

Università degli studi di Torino [9/2015 – 18/7/2018]

Voto finale: 103/110 | Tesi: La resilienza nello sport d'élite

Diploma magistrale

Liceo della formazione "Regina Margherita" [2014]

Città: Torino | Paese: Italia

Specializzanda in psicoterapia cognitivo comportamentale

Centro clinico crocetta [1/2024 – Attuale]

Città: Torino

Formazione progetto consulente PNRR Orienta Unito

Università degli studi di Torino [9/2024 – 10/2024]

Città: Torino | Paese: Italia

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Social Network / Microsoft Office / Gestione autonoma della posta e-mail / Utilizzo del browser

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

CORSI, SEMINARI E CERTIFICAZIONI

[10/11/2022 – 10/6/2023]

Corso sulla Mindful Eating. Riconnettersi con il proprio corpo

Il corso insegna il **protocollo Mindful Based Eating Awereness Training** (training di alimentazione consapevole basato sulla mindfulness).

La **Mindful Eating** insegna ai pazienti:

- a osservare i pensieri come eventi mentali;
- la distinzione tra gli aspetti psicologici dell'esperienza emotiva e gli stimoli della fame e della sazietà;
- l'accettazione delle emozioni come parte dell'esperienza umana, con minore reattività ad esse;
- la consapevolezza degli stati interni, incrementando il monitoraggio meta-cognitivo;
- nuove modalità funzionali di interazione col cibo.

[21/3/2021]

Corso di formazione "Adolescent Observation e dinamiche di gruppo"

Attestato di partecipazione al webinar "La griglia osservativa:

uno strumento innovativo tra clinica e ricerca"

erogato dalla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia dell'età evolutiva ad indirizzo psicodinamico:

ASSOCIAZIONE PER LO SVILUPPO DELL'APPROCCIO RELAZIONALE IN NEUROPSICHIATRIA DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA (A.S.A.R.N.I.A.)

Corso di formazione "Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi"

Erogato da ecm-club

[1/2020 – 6/2020]

Corso di formazione di 250h "Responsabile del personale"

erogato da Work Solution srl

(Ce) Formatemp;

Tematiche: Gestione delle risorse umane, sviluppo organizzativo e amministrazione del personale:

- o La formazione in azienda
- o Selezione (simulazioni di colloqui e assessment di gruppo, stesura della job description, della richiesta di Selezione e dell'annuncio di lavoro)
- o Amministrazione e gestione del personale
- o La multiculturalità nel contesto aziendale
- o Salute e sicurezza
- o Diritti e doveri dei lavoratori in somministrazione

Seminario "Psicoterapia con il bambino malato"

Erogato dall'associazione Studi Relazionali.

Corso sui Disturbi dello spettro autistico

Erogato da "Divulgazione Dinamica Formazione".

Certificazione 24cfu/98 cfu

Crediti formativi per la classe di concorso A18.

Corso di primo soccorso BLS

Presentazione del progetto: nuotare tra le onde": le difficoltà nella gestione delle life skills in adolescenza.

Brevetto di assistente bagnante

[6/11/2024]

Seminario "Opportunità e ambiti di applicazione della psicologia dello sport

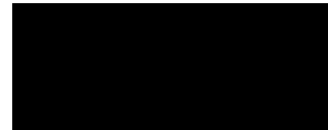
SOFT SKILLS

Qualità personali e trasversali

Entusiasta e proattiva, con una forte determinazione e ambizione personale, possiedo uno spiccato spirito di adattamento e un'eccellente propensione al lavoro di squadra. Le mie competenze comunicative, organizzative e relazionali sono supportate da valori solidi di empatia e una buona resistenza allo stress. Ho maturato queste qualità durante la mia carriera da nuotatrice professionista e universitaria, imparando a conciliare con successo l'impegno sportivo con gli studi. Questo percorso mi ha resa una persona dinamica, curiosa e sempre pronta a mettersi in gioco in nuove sfide

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Torino, 2/5/2025



ELEONORA COSTA