europass

Beatrice Perucchini

Nazionalità: Italiana **Data di nascita:** 18/11/2000 **Sesso:** Femminile

Numero di telefono: (+39) 3315299533

Indirizzo e-mail: beatriceperucchini@icloud.com

Abitazione: Via Cesare Correnti 18, 21100 Varese (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Costruttivista Relazionale Mindfulness-Oriented

NOUS [19/12/2025 – Attuale]

Città: Milano | **Paese:** Italia | **Sito web:** https://www.opl.it/scuola-psicoterapia.php?idp=31&idScuola=6 | **Campi di studio:** Psicoterapia | **Livello EQF:** Livello 8 EQF

Master di Mental Training e Psicologia dello Sport Corso Base

Psymedisport [26/01/2026 – 21/03/2026]

Città: Online | **Paese:** Italia | **Sito web:** https://www.psymedisport.net/ | **Campi di studio:** Psicologia dello Sport | **Livello EQF:** Livello 8 EQF

Master of Cognitive Psychology in Health Communication

Università della Svizzera Italiana & Università San Raffaele [18/09/2023 – 30/09/2025]

Città: Lugano & Milan | **Paese:** Italia | **Sito web:** https://www.usi.ch/it & https://www.unisr.it | **Campi di studio:** Psicologia Cognitiva

B.S. in Psychology with minor in Coaching

Midwestern State university [08/2019 – 05/2023]

Città: Wichita Falls | **Paese:** Stati Uniti | **Sito web:** https://msutexas.edu/ | **Campi di studio:** Psicologia | **Livello EQF:** Livello 6 EQF

Scuola Superiore

Liceo Scientifico Sportivo Marco Pantani [09/2014 – 07/2019]

Indirizzo: Via Varzi 16, 21052 Busto Arsizio (Italia) | **Sito web:** https://www.acof.it/it/istituti/istituti-scolastici-superiori-olga-fiorini/ | **Livello EQF:** Livello 4 EQF

ESPERIENZA LAVORATIVA

Rete Operativa – Breganzona , Svizzera

Indirizzo: Via Generale Henri Guisan 16, 6932 Breganzona (Svizzera)

Tirocinio interdisciplinare esterno

[07/2024 – 03/2025]

- Osservazione e discussione di esami psicologici per diversi disturbi, sia in adulti che in bambini
- Esecuzione di esami psicologici con focus sulla comprensione dell'esperienza soggettiva del paziente durante il test
- Discussione con psicologi in clinica riguardo ai loro pazienti e interpretazione dei risultati dei test clinici
- Analisi approfondita dei risultati di test clinici e discussione delle possibili diagnosi

- Discussione di casi clinici con diverse diagnosi e valutazione del percorso terapeutico più appropriato per ciascun paziente
- Approfondimento teorico di diversi test cognitivi (ad es. WISC, WAIS, MOXO), con studio delle basi teoriche e delle modalità di utilizzo clinico

Totale ore: 350
Persona di riferimento: Dott. Dario Gennari.

Università Vita Salute San Raffaele & Università della Svizzera Italiana – Milano & Lugano, Italia

Tirocinio interdisciplinare interno

[05/2024 – 12/2024]

- Introduzione e lettura del codice deontologico
- Discussione sulle future opportunità lavorative e informazioni pratiche sulle professioni
- Introduzione e spiegazione della conduzione del primo colloquio con i pazienti
- Attività di "role play" per simulare il primo colloquio con i pazienti
- Introduzione e descrizione del test MMPI-2
- Analisi dettagliata delle caratteristiche del MMPI-2 e dei vari parametri e codici di valutazione
- Analisi pratica dei test MMPI-2 e discussione sui risultati
- Analisi dei risultati di casi clinici reali del MMPI-2 in base al quadro clinico dei pazienti presentati in classe
-Spiegazione dei principi etici per poter somministrare il test MMPI-2
-Revisione del codice deontologico
-Intervista simulata per preparazione all'esame di stato
-Introduzione alla stesura della tesi e meeting su possibili miglioramenti

Totale ore: 150
Persona di riferimento San Raffaele: Dott.ssa Chiara Ferrero
Persona di riferimento USI: Dott.ssa Serena Petrocchi & Dott. Peter Schulz

Univerisità Vita Salute San Raffaele – Milano, Italia

Indirizzo: Via Olgettina 58, 20132 Milano (Italia)

Tirocinio interdisciplinare extra

[01/2024 – 03/2024]

- Lettura e interpretazione del DSM-5
- Analisi delle differenze tra il DSM-5 e le edizioni precedenti
- Lettura e discussione di casi clinici utilizzando il libro dei casi clinici
- Identificazione e comprensione delle diagnosi nei casi clinici
- Discussione e interpretazione di casi clinici reali

Totale ore: 150. Persona di riferimento: Dott.ssa Chiara Ferrero

Privato – Varese, Italia

Tutor privata in discipline scolastiche e lingua inglese

[09/2024 – Attuale]

- Elaborazione di piani di apprendimento personalizzati in base ai bisogni educativi degli studenti.
- Conduzione di lezioni individuali finalizzate al consolidamento delle competenze linguistiche e di studio.
- Promozione di strategie di apprendimento autonomo e di gestione efficace del tempo.
- Valutazione dei progressi e adattamento costante degli obiettivi formativi.
- Creazione di un ambiente educativo positivo e motivante, volto a favorire la fiducia nelle proprie capacità.
- Coordinamento con le famiglie per il monitoraggio dei risultati e la definizione di strategie di supporto condivise.

Sporting Palestra & SPA ssdrl – Varese, Italia

Indirizzo: Via Cesare Correnti 2, 21100 Varese (Italia) | **Sito web:** http://www.palestresporting.it/?gclid=CjwKCAiAjPyfBhBMEiwAB2CCIkZzL0bgTrjeF0_PsiJ0zt-ywUA4tlUAHaYoJVHIdPrZbrPuVMh1bhoCrakQAvD_BwE | **Indirizzo e-mail:** segreteria@palestresporting.it | **Impresa o settore:** Sanità e assistenza sociale

Tirocinio Scuola Superiore

[06/2017 – 08/2017]

- Organizzazione della documentazione medica
- Organizzazione degli orari degli allenatori personali
- Assistenza agli allenatori personali nelle attività quotidiane
- Apprendimento della creazione di un programma di base per principianti in palestra
- Assistenza al personale di segreteria con i clienti

3-5 ore al giorno, per un totale di 90 ore.

CERTIFICAZIONI

[Ordine Psicologi Lombardia, 16/10/2025]

Abilitazione professionale e iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia Psicologa abilitata all'esercizio della professione e iscritta all'Albo dei Psicologi della Lombardia.
Numero di iscrizione: 31049Data di iscrizione: 16/10/25

[Sperling, 03/12/2025]

Certificato Psicologia Scolastica Partecipazione e supermanto del corso di alta formazione in "Psicologia scolastica: strumenti e tecniche di intervento"

Modalità di apprendimento: Online

PROGETTI

[08/2021 – 05/2023]

Mindfullness Intervention for Sport Performance Durante il bachelor ho avuto l'opportunità di lavorare a un progetto di ricerca e seguire ogni parte del progetto con l'aiuto delle dottoresse Fox e Lindt. Il progetto di ricerca si è concentrato su l'importanza della pratica mindfulness nello sport, in particolare nel golf. Grazie a questa ricerca, ho avuto l'onore e la possibilità di partecipare alla SHAPE Conference nel 2023 in Seattle dove ho presentato il mio progetto di ricerca.Allego il certificato di partecipazione al progetto con descrizione dettagliata di quello che è stato fatto e le ore.

[05/2024 – Attuale]

Progetto di Tesi Magistrale Il mio progetto di tesi magistrale si concentra sul Disturbo da Ansia di Malattia (IAD) e sulle sue associazioni con diverse dimensioni psicopatologiche nella popolazione generale. Utilizzando il Questionario sull'Ansia di Malattia (HAQ) e altre misure correlate, lo studio ha evidenziato che i sintomi d'ansia, depressivi e ossessivo-compulsivi rappresentano i correlati più forti dell'IAD, mentre le caratteristiche somatiche rivestono un ruolo secondario. Questi risultati supportano i modelli dimensionali, come quello proposto dal HiTOP, e sottolineano l'importanza di affinare gli strumenti diagnostici e migliorare la comunicazione tra i professionisti della medicina di base e della salute mentale.
Il mio progetto fa parte di una ricerca più grande che comprende la partecipazione di altre persone.
Allego qui sotto l'abstract della tesi approvato dalla facoltà dei professori.
Persona di riferimento: Dr. Andrea Fossati

[08/2019 – 05/2023]

Borsa di Studio Midwestern State University per il golf team e per meriti scolastici Durante la mio bachelor, sono stata premiata con una borsa di studio per tutta la durata del degree, sia per la squadra di golf che per meriti scolatici

[21/11/2024]

Partecipazione al simposio "I pericoli dell'adolescenza" Attestato di partecipazione al simposio "I Pericoli dell'Adolescenza" al centro professionale Tecnico Lugano - Trevano organizzato dal dr. med. Valdo Pezzoli.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

Inglese

ASCOLTO C2 **LETTURA** C2 **SCRITTURA** C2

PRODUZIONE ORALE C2 **INTERAZIONE ORALE** C2

francese

ASCOLTO A1 **LETTURA** A1 **SCRITTURA** A1

PRODUZIONE ORALE A1 **INTERAZIONE ORALE** A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

VOLONTARIATO

[06/2017 – 08/2017] Panorama Golf

Attività di volontariato con persone con disabilità al campo da golf.

- Insegnare le basi del golf
- Organizzare attività di golf
- Organizzare competizioni di golf

[08/2019 – 05/2023] Midwestern State University

Attività di volontariato per la comunità

- Leggere agli studenti nella scuola elementare locale
- Pulire le strutture universitarie
- Aiutare nella manutenzione del campo da golf locale
- Organizzare e partecipare ad attività sportive con bambini disabili

COMPETENZE

Social media/social Networks / Google (Google Meet, Google Docs, Google Classrom, Google Forms, Google Drive, Google Slide) / MS Office (Word, Powerpoint, Excel, Access) / Zoom / Good listener and communicator / Team-work oriented / Organizational and planning skills / Skype / Motivated / Responsibility / Decision-making / Reliability / Critical thinking / Strategic Planning / Creativity / Gmail / Flexibility

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".