

CURRICULUM VITAE

DATI PERSONALI:

Veronica Rocca
Nata a Genova il 11/01/1969
Residente via Nuova Castagnabuona 17/1
17019 Varazze Savona

Email: ags.veronica@gmail.com
Cell. 347 3613335



Studio psicologico:
Presso Centro EMDR
<https://www.centroterapiaemdrgenova.it>

Presso Associazione Culturale MED
<https://www.med-ets.org/>
via Corsale 15 Varazze

PROFILO PROFESSIONALE:

Psicologa –Psicoterapeuta

- Psicologa dello Sport
- Preparatore Mentale 2 Grado FITP e Referente per la regione Liguria per la preparazione mentale FITP
- Istruttore di protocolli MBSR MBCT e Teacher in Training di Mindful Self-Compassion, formato presso UCSD Center for Mindfulness, University of New Mexico e Università la Sapienza di Roma
- Practitioner EMDR per il trattamento dei traumi, socio dell'associazione EMDR
- psicoterapeuta in età evolutiva ed adolescenza
- Esperto nel trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare
- Esperta nel trattamento delle problematiche nella relazione precoce madre / neonato
- Esperta in formazione interculturale (programmi di mobilità studentesca)

Iscrizione all'Albo dell'Ordine degli Psicologi e Psicoterapeuti nel 2000, con numero 1118.

TITOLI DI STUDIO E FORMAZIONE:

Luglio 1988: Diploma di Maturità Classica conseguito presso l'Istituto Vittorino da Feltre (Genova).

Giugno 1990 conseguimento titolo di Istruttore Zonale 1° livelli FIV presso la prima zona.

Marzo 91 – Luglio 1997: Analisi personale di indirizzo psicodinamico (Kleniano) della durata di sei anni, con la Dott.ssa Vera Slepj.

1995 – 1997: Partecipazione alla “*Scuola Biennale di Formazione per Esperti nella Riabilitazione e nella Psicoterapia sull'Abuso e la Violenza*” organizzata dalla Federazione Italiana Psicologi (Milano).

Luglio 1998: Laurea in Psicologia con indirizzo “*Psicologia Clinica e di Comunità*” conseguito presso l'Università di Padova, discutendo la tesi sull'argomento “*Il parto medicalizzato ed il parto dolce a confronto. Correlazioni tra disforia post-partum ed assistenza alla maternità*”.

Ottobre 2000: Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio professionale di Psicologo, presso l'Università degli Studi di Torino. N 1118

Ottobre 2003: Specializzazione in Psicologia Clinica e Psicoterapia Individuale e di Gruppo conseguito presso l'Università degli Studi di Genova discutendo la tesi: “*Aspettative relative al parto e benessere materno*”.

Marzo 2004: Consequimento del “*1st Certificate of Professional Training in Eating Disorders and Obesity*” presso la sede AIDAP (Associazione Italiana Disturbi Alimentari e del Peso) sede di Verona.

Dicembre 2008 Corso di perfezionamento della durata di 180 ore formative in psicologia sportiva presso l'unità operativa di psicologia dello sport ISEF SUISM di Torino coordinato dal Prof. Giuseppe Vercelli con discussione tesina dal titolo “*La vela nella sfera*” Esempio pratico di presa in carico di un velista

Novembre 2011 iscrizione all'albo dei consulenti tecnici d'ufficio del Tribunale di Genova

Ottobre 2017 conseguimento presso Federazione Italiana Tennis del titolo di preparatore mentale FIT primo livello.

Novembre 2018 conseguimento presso Federazione Italiana Tennis del Titolo di “Preparatore Mentale “° Livello FIT”

Febbraio 2019 conseguimento diploma esperto EMDR 1° Livello presso CRSP.

Ottobre 2019 conseguimento diploma esperto EMDR 1° Livello presso CRSP.

Ottobre 2021 conseguimento titolo di Practitioner EMDR

Marzo 2023 Master di 2 Livello annuale in “Mindfulness: Pratica Clinica e Neuroscienze” presso Università Sapienza Roma

Marzo 2025 fino a Novembre 2025 Corso di alta formazione” La psicoterapia EMDR integrata nel trattamento dei disturbi psichici” condotto dal Prof. Luca Ostacoli a Torino

Novembre 2025 Teacher Training in MSC (Mindful Self Compassion) condotto da Cristopher Germer PhD, Clinical Psychologist e co-fondatore del programma MSC

ESPERIENZE

Gennaio 1993 – Giugno 1993: Membro del Comitato Scientifico di monitoraggio psicologico della trasmissione radiofonica "*Punto d'incontro*", per la rilevazione e lo studio dello stile comunicativo dei giovani.

Dal 1993 istruttore di vela per vari circoli della Liguria

1996 – 1999: Presidente del Circolo Didattico del Distretto Scolastico Bogliasco – Pieve L. – Sori per le Scuole Elementari.

1996 - 2005: Membro fondatore dell'"*Associazione Bambini Vittime*" onlus per la promozione della tutela dei diritti dei minori.

Settembre 1998- Settembre 1999: Tirocinio post-lauream con attività di diagnosi clinica psicologica in età evolutiva, presso L'Unità Operativa di Psicologia dell'Ospedale Pediatrico Giannina Gaslini di Genova.

Settembre 1999 – Settembre 2003: Tirocinio di specializzazione della durata di 4 anni presso l'Unità Operativa di Psicologia dell'Istituto G. Gaslini di Genova con attività di diagnosi, consulenza, terapia di sostegno in età evolutiva ed adolescenza.

Giugno 1999 – Novembre 2005: Assessore ai Servizi Sociali e Pubblica Istruzione del Comune di Pieve Ligure nell'amministrazione.

Dal 2001 ad oggi: Attività di libero professionista psicologo e psicoterapeuta presso studio professionale privato.

2002 - 2005: Conduzione di seminari, conferenze e laboratori sulle tematiche: adolescenziali, relazione madre-neonato e tematiche inerenti la maternità, i disturbi del comportamento alimentare con il patrocinio del Comune di Recco nel periodo.

Ottobre 2003: Tirocinio presso la Clinica "*Villa Garda*" e ambulatorio clinico AIDAP di Verona sulla diagnosi e cura dei disturbi del comportamento alimentare (Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa ed Alimentazione incontrollata)

Gennaio 2004 – Giugno 2004: Consulente volontario presso il Centro per la Cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare dell'Azienda Sanitaria Genovese 3 (Dott.ssa Masini), con attività di conduzione di gruppi psicoeducazionali, prevenzione nelle scuole, consulenza.

2004: Consulente per insegnanti presso vari istituti scolastici sulle problematiche in età evolutiva e le relazioni in classe (tematiche relative all'inserimento di bambini istituzionalizzati nel gruppo classe).

Da Novembre 2004: Attività di supervisione ad istruttori vela settore giovanile classe laser.

Novembre 2007 settembre 2009 : funzione di coordinatore psico-pedagogico e consulente presso la scuola materna e nido Umberto I di Camogli

Marzo 2008 tirocinio formativo durante il corso di perfezionamento in psicologia sportiva presso l'Università degli studi di Torino

Da dicembre 2008 consulente e docente in psicologia dello sport per la FIV I zona ai raduni zonali e per i corsi di formazione istruttori

Dicembre 2008 luglio 2009 attività preparazione mentale in ambito sportivo. Preparazione mentale di un'atleta velista (classe Laser) con obiettivo "Giochi del Mediterraneo".

Da settembre 2011 a giugno 2017 consulente psicologo presso "Navigando" per il progetto High School Program (programma di mobilità studentesca internazionale per ragazzi di età compresa tra i 15 e i 18 anni). I ragazzi che partecipano al programma vivono per un periodo di 6-10 mesi all'estero presso una famiglia ospitante e frequentano una scuola estera. L'attività prevede: consulenza nella definizione dei programmi di formazione, svolgimento della formazione per i ragazzi che partecipano al programma, supervisione alle figure di riferimento locale, lavoro con le famiglie ospitanti, attività di sostegno psicologico tramite Skype per i ragazzi che sono all'estero che presentano disagio psicologico legato alla difficoltà di inserimento in una cultura diversa.

Da gennaio 2013 attività di volontariato come psicologo presso L'Associazione di Promozione Sociale *"Psicologi per i Popoli nel Mondo"*. Scopo dell'associazione è operare a livello nazionale ed internazionale per la promozione del benessere e la tutela del benessere psicosociale e della salute mentale degli individui, delle famiglie, dei gruppi e delle comunità in condizioni di disagio a causa di catastrofi naturali, povertà, guerra, conflitti inter-etnici e migrazioni al fine di contribuire alla pace, alla promozione e protezione dei diritti umani, di genere e dei disabili, allo sviluppo sostenibile, alla tutela della diversità culturale e all'integrazione interculturale.

Da febbraio 2014 attività di consulente psicologo per il progetto C.O.P.S promosso da CONI comitato regionale Liguria.

Da giugno 2015 a giugno 2017 consulente presso YFU Italia nell'ambito dei programmi di mobilità studentesca internazionale.

Da giugno 2017 assunzione del ruolo di consigliere nel consiglio direttivo dell'associazione *"Psicologi per i Popoli Nel Mondo"*

Da novembre 2017 collaborazione con associazione sportiva *"Tie Break"* di Varazze per la preparazione mentale.

Da febbraio 2018 Collaborazione con Federazione Tennis Liguria (FIT) e nella preparazione mentale ai raduni regionali giovanili e dei CPA raduni interregionali.

Da febbraio 2019 conseguimento 1° livello EMDR (Genova) per il trattamento dei traumi

30 marzo 2019 Workshop :*"Affrontare le sfide iniziali dell'EMDR. Dalla raccolta della storia sui traumi alle fasi del protocollo, come integrare l'EMDR nella pratica clinica"*

Da ottobre 2019 conseguimento "2° livello EMDR (Genova) per il trattamento dei traumi.

15 dicembre 2019 Workshop: *"concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR"*

Da gennaio 2020 collaborazione come *"Preparatore Mentale"* presso il Tennis Club Finale Ligure

Da febbraio 2020 collaborazione come *"Preparatore Mentale"* presso Park Tennis Genova

14-15 febbraio 2020 Workshop *"Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti"* con la Dott.ssa Verardo

4 aprile 2020 Workshop EMDR e il supporto al personale medico ai tempi del covid 19

2 maggio 2020 Workshop *"Covid 19 esiti di una pandemia su bambini adolescenti e coppie"* Live streaming

Da giugno 2020 al 20 luglio 2020 ho preso parte al servizio di supporto psicologico del Ministero come socia dell'associazione EMDR. il servizio prevedeva 4 sedute di supporto psicologico gratuito per gli utenti da noi fornito.

Da settembre 2021 Preparatore Mentale 2 grado presso LTA Lubrano Tennis Academy