

# SERENA BONA

Psicologa


Italiana
15/07/1989
+39 320 338 4115
psicologia@serenabona.it
www.serenabona.it
Via Della Stazione, Pescia,
Tuscany, Italy, 51017


## PROFILO

Psicologa con esperienza in ambito clinico, sportivo e organizzativo, unisco competenze di osservazione e ascolto psicologico a una forte capacità di costruire relazioni autentiche e orientate al benessere della persona.

Il percorso maturato nello sport professionistico ha arricchito il mio approccio, sviluppando competenze nella gestione delle emozioni, nella leadership, nella comunicazione e nella costruzione di team efficaci. Credo nel valore di uno sguardo psicologico capace di integrare persona, corpo, emozioni e contesto, valorizzando risorse e potenzialità.

Sono particolarmente interessata ai percorsi di prevenzione e promozione del benessere psicofisico, con l'obiettivo di favorire consapevolezza, equilibrio e qualità delle relazioni, sia a livello individuale che nei contesti di gruppo e organizzativi.

## COMPETENZE

- Psicologia dello sport
- Psicoeducazione
- Gestione dello stress
- Supporto emotivo
- Sviluppo di protocolli di ricerca
- Diagnosi psicologica

## LINGUE

- Italiano
- Inglese B2

## ESPERIENZA

### Psicologa *2025 — Attuale*

libera professione

Offro supporto psicologico online, in presenza e a domicilio in provincia di Pistoia e Lucca.

- Uno spazio di ascolto autentico e non giudicante, in cui esplorare ciò che accade dentro di sé con maggiore consapevolezza. Accompagno adulti, giovani ed atleti ad affrontare momenti di disagio emotivo, periodi di cambiamento e situazioni che generano sofferenza psicologica.

### Specializzanda Psicoterapia *Giu 2026 — Attuale*

Psicologia Ospedaliera | Pistoia

- Conduzione di colloqui psicologici e attività di supporto rivolte a pazienti e familiari in condizioni di fragilità e malattia.
- Osservazione e valutazione dei bisogni emotivi e psicologici della persona nei diversi momenti del percorso di cura.
- Intervento di sostegno psicologico nella gestione di vissuti di ansia, paura, stress, cambiamenti legati alla malattia e difficoltà di adattamento.
- Collaborazione con l'equipe multidisciplinare, integrando la dimensione psicologica nel percorso assistenziale.
- Partecipazione alla discussione e alla presa in carico dei casi clinici, nel rispetto degli aspetti etici e della riservatezza professionale.
- Sviluppo di competenze nella relazione d'aiuto, ascolto empatico, comunicazione in situazioni complesse e gestione delle dinamiche emotive.

### Psicologa sportiva *Set 2025 — Attuale*

A.S.D. Le mura spring | Lucca

- Conduzione di attività di psicoeducazione per migliorare la gestione dello stress e dell'energia psicofisica.
- Gestione dei conflitti e supporto al goal setting per ottimizzare le performance sportive.
- Individuazione degli stressors per personalizzare interventi di benessere psicologico.
- Sviluppo di protocolli di ricerca per valutare e ridurre il disagio psicologico.

## ISTRUZIONE

**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia**
**IGF** *in corso*

**Laurea Magistrale**
UNIBO | Cesena *2024 — 2026*
110 e lode

**Master Psicologia dello sport**
psymedisport *2025 — 2026*

**Laurea triennale**
Università Mercatorum *2022 — 2024*
110 e lode

## ALTRE ATTIVITÀ FORMATIVE

**Conduzione focus group progetto UE "LOESS"** *2023 — 2024*

**Corso Professione Recruiter** *2022*
**Lavoropiù**

## HOBBY

Cinema · Arte · Musica · Viaggi · Animali

## VOLONTARIATO

**Croce Rossa**
Centralino e pulizia autoveicoli

**Casa di riposo per anziani**
Assistenza sotto supervisione

## ESPERIENZA

**Tirocinante Psicologa** *Gen 2023 — Dic 2025*
Pegaso Psicologia S.r.l.s. | Camerano, Italy

- Ho supportato attività cliniche per migliorare il benessere psicologico dei pazienti.
- Ho partecipato a valutazioni e interventi psicologici sotto supervisione esperta.
- Ho contribuito alla documentazione e analisi dei casi clinici trattati.
- Ho collaborato con il team per sviluppare strategie di intervento efficaci.
- Partecipazione a screening per Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA).
- Supporto alla valutazione psicodiagnostica e neuropsicologica di DSA, ADHD e altri disturbi del neurosviluppo.
- Osservazione clinica e raccolta di informazioni attraverso colloqui con minori, genitori e figure educative.
- Collaborazione alla definizione del profilo psicologico e funzionale del bambino e dell'adolescente.

**Basketball player / Assistant Coach** *2006 — 2026*
FIP | Italia
Giocatrice nei campionati di vertice in Italia e assistente allenatore per le squadre

giovanili in diverse società italiane.

**HR** *Set 2022 — Mar 2023*
GGF GROUP

- Attività di ricerca e selezione del personale
- Utilizzo gestionale aziendale
- Amministrazione
- Gestione rapporto con i dipendenti

**HR** *Mag 2022 — Dic 2022*
Rugna Corporation Offshore Services | Toscana (remoto)
Attività di ricerca e selezione del personale nel settore Oil & Gas e delle Energie Rinnovabili