



Serena Bona

Psicoterapeuta in formazione- Psicologa clinica & dello sport

Informazioni personali

-  sene89@hotmail.it
-  +39 3203384115
-  Via della Stazione, Pescia,
51017, Italy
-  Italiana
-  15/07/1989

Formazione scolastica

- Master in psicologia dello sport (Avanzato)
nov 2025 - Presente
- Scuola di specializzazione in psicoterapia
gen 2026 - Presente
- Laurea Magistrale
Psicologia clinica
Università di Bologna
2023 - 2025
- Laurea Triennale Scienze e Tecniche Psicologiche
2023

Competenze

Office365

Lingue

Italiano

Inglese

Sommario

Sono una psicoterapeuta in formazione con esperienza in contesti clinici, sportivi e organizzativi. Integro competenze di osservazione psicologica, relazione d'aiuto e gestione delle dinamiche emotive con un solido background nello sport professionistico, che ha rafforzato capacità di leadership, regolazione emotiva e team building. Sono particolarmente interessata ad attività di prevenzione, di promozione del benessere psicofisico e di psicologia clinica e dello sport.

Esperienza lavorativa

Psicologa sportiva, A.S.D. Le mura spring (Lavoratore autonomo)

gennaio 2026 - Presente

- Psicoeducazione
- Gestione dei conflitti
- Goal setting
- Gestione dell'energia psico-fisica
- Individuazione degli stressors

Basketball player/ Assistant Coach

2006 - 2026

Tirocinante Psicologia Clinica, Pegaso Psicologia S.r.l.s. (Tirocinio), Camerano,AN

ottobre 2024 - giugno 2025

- Supporto alla presa in carico e ai percorsi di valutazione
- Collaborazione con psicologi, psicoterapeuti, neuropsichiatri e logopedisti
- Partecipazione a riunioni d'equipe e discussione casi
- Supporto alle attività psicoeducative del centro

Risorse umane, GGF GROUP

settembre 2022 - marzo 2023

- Attività di ricerca e selezione del personale
- Utilizzo gestionale aziendale
- Amministrazione
- Gestione rapporto con i dipendenti

Recruiter, Rugna Corporation Offshore Services LTD, Pisa-Pescia

maggio 2022 - giugno 2022

Attività di ricerca e selezione del personale nel settore Oil & Gas e delle Energie Rinnovabili.

Sales Assistant /Cash Operator, Supermercato (Sigma), Pieve a Nievole, Italia

settembre 2017 - gennaio 2018

Pittrice, Firenze e Pistoia

2019 - Presente

Ho partecipato a delle mostre in cui sono stati esposti i miei quadri nella provincia di Firenze e Pistoia

Altre attività formative

Focus Group, tema biodiversità, UNIBO (Conduzione focus Group per progetto UE "LOESS ")

ottobre 2023 - febbraio 2024

Professione Recruiter, Lavoropiù

2022

Hobby

CINEMA, ARTE, MUSICA, VIAGGI, ANIMALI

Volontariato

CROCE ROSSA

CENTRALINO E PULIZIA AUTOVEICOLI

CASA DI RIPOSO PER ANZIANI

ASSISTENZA SOTTO SUPERVISIONE