



-  3803786258
-  ilaria.dammicco@gmail.com
-  Via Sicilia 34, Modugno (BA)
-  Ilaria Dammicco
-  ilariadammicco.it

Istruzione

Master in psicologia e coaching dello sport

Psicologi dello sport Italia - Padova

2025 - in corso

Short Master in Assessment Center

Università degli studi di Bari Aldo Moro

2024 - 2025

Psicologia delle organizzazioni, formazione e new media

Università degli studi di Bari Aldo Moro

2023 - 2026

Tesi: Dalla performance sportiva al benessere organizzativo: applicazione di tecniche della psicologia dello sport nella gestione dello stress lavoro-correlato

Scienze e tecniche psicologiche

Università degli studi di Bari Aldo Moro

2019 - 2023

Tesi: Leadership trasformativa i suoi effetti sul work engagement e la work performance

Istituto IISS G.Marconi - Bari

2014 - 2019

Competenze

Formazione

Supervisione gruppi

Tutoraggio e coaching

Gestione dei conflitti

leadership e lavori di gruppo

Consulenza vendita

Conoscenza avanzata pacchetto office

Canva

ILARIA DAMMICCO

PSICOLOGA ALBO N. 9166 - FORMATRICE AIF N.3243 - MENTAL TRAINER



Esperienze Lavorative

**Giu. 2026
in corso**

AIF - Associazione Italiana Formatori delegazione Puglia

Consigliera Direttivo Regionale

- Contribuisco alla diffusione della cultura della formazione e allo sviluppo di progetti che valorizzano benessere, competenze e performance sostenibili nelle organizzazioni e nelle comunità professionali.

**Sett. 2025
in corso**

SSC Calcio Bari - settore giovanile

Psicologa dello sport - Mental Trainer - Formatrice

- Gestione di progetti di mental training per squadre Under 12, 13 e 14, con interventi su motivazione, gestione dell'ansia, concentrazione, coesione del gruppo, crescita personale e decision making.
- Conduzione di incontri individuali e di team
- Collaborazione continuativa con staff tecnico e società per lo sviluppo del benessere psico-fisico, educativo e sportivo dei giovani atleti.
- Progettazione ed erogazione di attività formative su tematiche psicologiche rivolte allo staff tecnico e dirigenza.

**Sett. 2025
in corso**

New Generation Capursello

Responsabile area psicopedagogica - Mental Trainer - Formatrice

- Responsabile dell'intero settore giovanile (5-15 anni) per la parte mentale, formativa ed educativa.
- Interventi su autoconoscenza, gestione delle emozioni, obiettivi, teamwork, resilienza e sviluppo delle soft skills.
- Progettazione ed erogazione di attività formative su tematiche psicologiche rivolte a staff, atleti e genitori.
- Supervisione e gestione delle dinamiche di gruppo in contesti educativi e sportivi, favorendo un ambiente di apprendimento positivo e orientato allo sviluppo dei giovani.

Ott. 2025

Centro confezionamento tende ARQUATI

Formatrice esterna

- Percorso di 20 ore su comunicazione efficace, gestione del cliente e autoregolazione emotiva.
- Facilitazione di gruppi tramite attività laboratoriali e simulazioni pratiche.
- Sviluppo di competenze trasversali utili al mondo del lavoro (problem solving, gestione dei conflitti, comunicazione assertiva).

Giu. 2025
Lug. 2025

Bridgestone Italia

Formatrice esterna

- Progettazione ed erogazione di 16 ore di formazione aziendale sul tema Gestione dello Stress con tecniche della Psicologia dello Sport.
- Conduzione, gestione e supervisione di laboratori attivi e attività di gruppo finalizzati allo sviluppo di autoconsapevolezza e regolazione emotiva
- Utilizzo di metodologie esperienziali e role playing orientate al miglioramento delle performance individuali e di team.
- Ottimizzazione delle dinamiche di collaborazione interna e supporto al benessere organizzativo.

Mar. 2025
Mag. 2025

Lattanzio KIBS - Learning

Studentessa tirocinante

- analisi strutturata dei fabbisogni formativi e organizzativi
- progettazione percorsi blended su misura e collaborazione con team interdisciplinari nella gestione e valutazione dell'intero ciclo formativo, inclusa la configurazione di ambienti digitali e l'analisi dell'impatto.

Feb. 2024
Giu. 2024

APRI - Comunità Don Bosco per recupero tossico dipendenza

Formatrice - apprendista psicologa

- Organizzazione e conduzione di interventi formativi settimanali con focus su gestione emotiva, comunicazione efficace e intelligenza emotiva
- Gestione e supervisione delle dinamiche di gruppo e conduzione di gruppi terapeutici
- Supporto nel percorso di cura

Nov. 2023

Bridgestone Italia

Formatrice esterna

- Incontro formativo aperto al management e agli operai durante la settimana dedicata al benessere del lavoratore
- Topic argomento: Intelligenza emotiva

Giu. 2023
Dic. 2023

LHH Recruitment Solutions

Had Hunter - Consultant IT/ICT

- Screening di curricula e colloqui di selezione
- Redazione dossier confidenziali sui candidati
- Mappatura di mercato

Feb. 2021
Giu. 2023

Yves Rocher Italia - procacciatore d'affari

Responsabile Vendite Social Selling - Responsabile formazione team

- Formazione e gestione team (250 persone): con focus sullo sviluppo di competenze tecniche e soft skills. Pianificazione, progettazione e implementazione di percorsi formativi personalizzati per migliorare la produttività, l'efficienza e il coinvolgimento del personale.
- Ricerca, selezione e sviluppo del personale
- Fatturato totale: 340.000€

25/06/2026