



Giada Pavanello

Nazionalità: Italiana | **Numero di telefono:** (+39) 3276773409 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:**

giadapavanellops@gmail.com | **Indirizzo e-mail:** giadapavanello@postecert.it |

Indirizzo: Abbiategrasso (MI), Italia (Abitazione)

PRESENTAZIONE

Psicologa clinica e dello sport, specializzanda al quarto anno in psicoterapia a orientamento integrato. Libera professionista, collaboro con studi professionali, centri privati e associazioni. Affianco atleti integrando strumenti clinici e di mental coaching.

Iscritta Albo A dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia, n.25723.

Titolare di Partita IVA n.12750240967.

ESPERIENZA LAVORATIVA

PSICOLOGA – STUDIO SISTEMA ABBIATEGRASSO – 01/2024 – Attuale – ABBIATEGRASSO

Sito Internet: <https://www.fisioterapiasistema.com/dott-ssa-giada-pavanello>

Attività di psicologia clinica e dello sport: supporto psicologico, gestione emotiva, motivazione e benessere psicofisico.

PSICOLOGA – POLIAMBULATORIO RIABILITATIVO FORMA – 11/2023 – Attuale – CORBETTA

Attività clinica e di psicologia dello sport con interventi orientati al supporto psicologico, alla gestione emotiva, alla performance, alla motivazione e al recupero post-infortunio.

PSICOLOGA – AISF_ ASSOCIAZIONE ITALIANA SINDROME FIBROMIALGICA SEZ. INSUBRIA – 02/2023 – Attuale – SARONNO

Conduzione di percorsi di mindfulness e supporto psicologico in presenza e online, finalizzati alla gestione del dolore cronico, dello stress, del limite e alla promozione del benessere psicofisico.

PSICOLOGA – FISIO LIFE S.R.L. – 05/2023 – 08/2026 – ABBIATEGRASSO

Attività di psicologia clinica e dello sport, con supporto psicologico e interventi sulla performance.

DOCENTE DI MASTER UNIVERSITARI – UNIVERSITÀ ECAMPUS – 12/2023 – 07/2026 – NOVEDRATE

Sito Internet: <https://uniecampus.unifind.cineca.it/resource/person/21765?language=en-US>

Docente di master in area sanitaria, con attività formativa in psicologia dello sport, psicologia del benessere, della disabilità e psicogeriatra.

Relatrice e commissaria in sede di discussione tesi.

PSICOLOGA – LICEO CLASSICO E LINGUISTICO STATALE CARLO ALBERTO – 2025 – NOVARA

Mentoring psicologico individuale rivolto a studenti, nell'ambito del progetto "Futura" finanziato dal PNRR per il contrasto alla dispersione scolastica.

FORMATRICE: CORSI COMUNICAZIONE INSEGNANTI – LAVORATORE AUTONOMO – 2024 – 2025

Formazione su tecniche di comunicazione efficace rivolta a insegnanti.



PSICOLOGA ONLINE – CONTACTU – 07/2023 – 08/2024

Attività clinica e di psicologia dello sport.

FORMATRICE: ISTRUTTORI DI II° LIVELLO NORDIC WALKING. – ASD POLISPORTIVA WALKINGO – 11/2023

Formazione inerente: psicologia dello sport, dinamiche di gruppo, benessere psicofisico per fasce di età, motivazione, emozioni, focus e self-confidence.

PSICOLOGA – CLUB ALPINO ITALIANO (CAI) – 05/2023 – 09/2023 – BOFFALORA SOPRA TICINO (MI)

Conduzione di incontri di gruppo finalizzati alla promozione del benessere psicofisico, della gestione emotiva e della comunicazione.

COLLABORATRICE VOLONTARIA DI RICERCA – ISTITUTO DI SCIENZE E TECNOLOGIE DELLA COGNIZIONE - CNR – 2021 – 2023

Collaborazione a progetti di ricerca in ambito sociale e sanitario, con contributo alla raccolta dati e alla stesura di pubblicazioni scientifiche.

SPORT MENTAL COACH – ASD VELO SPORT ABBIATEGRASSO – 2022

Mental coaching in ambito ciclistico. Interventi orientati alla gestione dell'ansia da prestazione, motivazione e pressione agonistica.

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

01/2023 – ATTUALE Milano

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA E PSICOLOGIA CLINICA Università Cattolica del Sacro Cuore

2025 – ATTUALE

TIROCINIO SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE Poliambulatorio Riabilitativo FORMA

Psicologia dello sport; patologie croniche, degenerative, neurodegenerative; neuropsicologia; età evolutiva.

03/2026

EMDR_STANDARD TRAINING Centro di ricerche e studi in psicotraumatologia_EMDR Europe

Desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari (EMDR)

10/2025 – 12/2025

IPNOSI CLINICA E AUTOIPNOSI Centro di medicina psicosomatica - gruppo Prometeo_Associazione del labirinto s.r.l.

2023 – 2024

TIROCINIO SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE Istituto Auxologico Italiano

Partecipazione a progetti di ricerca riguardanti disturbi cognitivi nella terza età. Sviluppo organizzativo e pratico dei progetti, effettuata la somministrazione di specifici test neuropsicologici agli utenti.

Campo di studio Neuropsicologia

2021 – 2022 Padova

MASTER IN PSICOLOGIA DELLO SPORT E MENTAL COACHING C.I.S.S.P.A.T. - Scuola Italiana Studio e Sviluppo Psicoterapie A breve Termine

Formazione come psicologa dello sport e mental coach.



Acquisizione di competenze per operare con atleti, team, società sportive.
Approfondimento di tecniche di mental training, recupero post-infortunio, gestione della respirazione, mindfulness e training autogeno applicate alla performance, alla regolazione emotiva e al benessere dell'atleta.

03/2021

LAUREA MAGISTRALE - PROCESSI COGNITIVI E TECNOLOGIE - TECNOLOGIE DI SUPPORTO CLINICO ALLA PERSONA Università Telematica Internazionale UNINETTUNO

Campo di studio Psicologia clinica | **Voto finale** 109/110 |

Tesi "La relazione tra paziente affetto da artrite reumatoide ed il proprio reumatologo – una ricerca esplorativa su rappresentazioni sociali, fiducia e cambiamenti dovuti al Covid-19".

03/2019

LAUREA TRIENNALE - DISCIPLINE PSICOSOCIALI Università Telematica Internazionale UNINETTUNO

Voto finale 96/110 | **Tesi** "Le variazioni di ansia e depressione nel decorso dell'artrite reumatoide".

● **FORMAZIONE E AGGIORNAMENTI**

2025

Psicologi per SLA_AISLA

● **CONFERENZE E SEMINARI**

11/2025 ASCRA APS_Associazione Socio-Culturale Ricreativa Abbatense

Relatrice: "Crescita fisica e mentale nei giovani ciclisti".

11/2025 ATE - ASCRA APS_Associazione Socio-Culturale Ricreativa Abbatense

Relatrice: "Parole che liberano: benessere attraverso l'assertività."

04/2025 ATE - ASCRA APS_Associazione Socio-Culturale Ricreativa Abbatense

Relatrice: "Ruolo delle emozioni e dell'allenamento mentale".

04/2025 ATE - ASCRA APS_Associazione Socio-Culturale Ricreativa Abbatense

Relatrice: "Mindfulness e respirazione consapevole".

09/2023 XXIII Congresso della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica AIP_Firenze

Simposio: "Exploring to remediate Behavioral Disturbances of Spatial Cognition in community-dwelling senior citizens with Mild Cognitive Impairment by innovative technological apparatus (BDSC-MCI project): Primary results".

Autori: Davide Maria Cammisuli, Giada Pavanello, Gianluca Castelnuovo

05/2023 AISF sez. Insubria

Relatrice: "Movimento e fibromialgia: un percorso verso il benessere psicofisico".

Link <https://primasaronno.it/attualita/importanza-del-movimento-nella-fibromialgia/>

10/2022 ALOMAR ODV_Associazione Lombarda malattie reumatologiche

Relatrice: "6000 passi di salute".

Importanza dello sport nelle patologie reumatologiche e i benefici a livello psicologico.

Link <https://www.sempionenews.it/territorio/al-centro-pertini-spazio-ai-giovani-di-alomar-la-prevenzione-nelle-malattie-reumatiche/?fbclid=IwAR1ek2VcAUWQB8cNMqXsTCRhrXiFEnCM70EAj-YH-VEMPi1hvgBAjR66yy0>

02/2022 ASST Gaetano Pini - CTO

Relatrice: giornata mondiale del malato 2022

Link <https://www.youtube.com/watch?v=pjuwYp2HTd8&t=221s> | <https://www.alomar.it/notiziari/noialomar-n12-2022.pdf>



PUBBLICAZIONI

2024

["The SENIOR-System of Nudge Theory-Based ICT Applications for Older Patients- Project: A Correlational Study About Neuropsychological and Physiological Data."](#)

2024

["Social representations, thoughts and emotions around anti-Covid-19 vaccines. An Exploratory study in Italy".](#)

2024

["Exploring the Remediation of Behavioral Disturbances of Spatial Cognition in Community-Dwelling Senior Citizens with Mild Cognitive Impairment via Innovative Technological Apparatus \(BDSC-MCI Project\): Protocol for a Prospective, Multi-Center Observational Study."](#)

2024

["Behavioral Disorders of Spatial Cognition in Patients with Mild Cognitive Impairment due to Alzheimer's Disease: Preliminary Findings from the BDSC-MCI Project."](#)

2024

["Improving Wearable solutions with Nudging Actions in the Chronic Care Management: The SENIOR Project."](#)

2022

["La relazione tra paziente con artrite reumatoide e reumatologo durante la pandemia da Covid-19. Una ricerca esplorativa su rappresentazione sociale e ruolo della fiducia".](#)

Franco Angeli - Psicologia della Salute

RETI E AFFILIAZIONI

2025

AIPS_Associazione Italiana Psicologia dello Sport e dell'esercizio

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
FRANCESE (DELF)	B2	B2	B2	B2	B2
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2
SPAGNOLO	A1	A1	A1	A1	A1



COMPETENZE

Attestato ECDL | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Posta elettronica | Piattaforme collaborative (Skype, Microsoft Teams, Zoom) | Ottima padronanza degli strumenti di navigazione web | piattaforme creazione contenuti digitali | Social Media/ Social Network | Google (Google Drive, Google Meet, Google Forms, Google Docs)

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze

Teamwork, public speaking, competenze organizzative, relazionali, comunicative, all'ascolto e alla mediazione anche attraverso strumenti telematici, problem solving, mental coaching, mental training, promozione del benessere psicofisico, mindfulness, training autogeno, EMDR, ipnosi.

VOLONTARIATO

2020 – 2024

Asteroidi di ALOMAR ODV

Ho fatto parte del Consiglio Direttivo di ALOMAR ODV e del progetto "ASTEROIDI" che mirava a favorire l'inclusione dei giovani affetti da patologie reumatologiche croniche, attraverso l'ideazione e la messa in atto di progetti creativi e innovativi.

Link <https://www.alomar.it/articoli/buon-lavoro-al-nuovo-consiglio-direttivo-alomar/739/>

2016 – 2018 Robecco Sul Naviglio

L'oro

Spazio ricreativo e creativo per persone affette da disabilità fisica e/o cognitiva.

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

19/08/2026

Giada Pavanello