

dott.ssa

Sara Tietto

Psicologa clinica dell'infanzia e dell'adolescenza ·

Psicologa dello Sport

Albo degli Psicologi del Veneto · n. 16799



Noventa Padovana (PD), Italia

+39 349 352 4459

dott.sara.tietto@gmail.com

Nata il 10/07/1985 a Montagnana (PD)

Nazionalità: Italiana

Profilo professionale

Psicologa clinica dell'infanzia e dell'adolescenza e Psicologa dello Sport, con attività clinica e di supporto psicologico rivolta ad adolescenti, giovani adulti, genitori e atleti. Percorsi individuali e consulenze. Parallelamente, esperienza pluriennale nella direzione commerciale internazionale, con responsabilità di strategia, team, budget, sviluppo business e relazioni con clienti e partner.

Esperienza lavorativa

Libera professione · Noventa Padovana, Italia

Psicologa clinica dell'infanzia e dell'adolescenza e Psicologa dello Sport

14/07/2026 – Attuale

Attività clinica e di supporto psicologico rivolta ad adolescenti, giovani adulti, genitori e atleti; percorsi individuali e consulenze.

Adolescenti

- Supporto per ansia, stress e gestione delle emozioni
- Autostima e immagine corporea
- Disturbi alimentari
- Autolesionismo
- Difficoltà relazionali e amicizie
- Difficoltà scolastiche, motivazione e metodo di studio
- Gestione dei cambiamenti familiari
- Orientamento nelle scelte scolastiche
- Supporto nei momenti di crisi o transizione
- Lavoro sulle competenze emotive e sociali

Giovani adulti

- Consulenza psicologica
- Ansia, stress e sovraccarico
- Autostima e senso di efficacia personale
- Relazioni affettive e difficoltà relazionali
- Dipendenza dal giudizio altrui e difficoltà assertive
- Transizioni di vita: università, lavoro, autonomia, trasferimento
- Crisi identitarie e ricerca della propria direzione
- Perfezionismo e paura di fallire
- Supporto nelle difficoltà decisionali
- Gestione di cambiamenti e separazioni

Genitori

- Consulenza genitoriale (individuale o di coppia)
- Supporto nella gestione dei conflitti con il figlio adolescente
- Come comunicare con un adolescente
- Gestione di regole, limiti e autonomia
- Comprendere comportamenti esternalizzanti o internalizzanti
- Supporto ai genitori davanti a difficoltà scolastiche, relazionali, emotive o psicologiche
- Accompagnamento dei genitori durante percorsi psicologici del figlio

Psicologia dello Sport

Atleti

- Gestione dell'ansia pre-gara
- Concentrazione e attenzione
- Gestione della pressione
- Paura di sbagliare
- Gestione dell'errore e della sconfitta
- Motivazione
- Fiducia nelle proprie capacità
- Perfezionismo sportivo
- Gestione delle aspettative di genitori, allenatori e ambiente
- Rientro dopo un infortunio, nell'ambito delle competenze
- Equilibrio tra sport, scuola/università e vita personale
- Transizione tra categorie e livelli competitivi
- Gestione del cambiamento di ruolo o di squadra
- Costruzione di una mentalità orientata al processo

Allenatori

- Comunicazione efficace con adolescenti
- Gestione della pressione
- Feedback e motivazione
- Clima psicologico della squadra

Genitori

- Come sostenere un giovane atleta
- Aspettative e pressione
- Gestione della vittoria e della sconfitta
- Equilibrio tra sport e vita personale

Squadra

- Coesione
- Comunicazione
- Gestione dei conflitti
- Leadership
- Mentalità di squadra

Tutoraggio allo studio e alla quotidianità - ragazzi con disabilità intellettiva

- Tutoraggio individualizzato per sostenere competenze scolastiche, personali e sociali e favorire maggiore autonomia nella vita quotidiana
- Strategie per organizzare il lavoro, comprendere le consegne, gestire i tempi e affrontare le difficoltà
- Potenziamento delle strategie di apprendimento
- Organizzazione e gestione del tempo
- Sviluppo dell'autonomia personale
- Rafforzamento delle capacità di problem solving
- Riconoscimento e gestione delle emozioni
- Incremento della motivazione e della fiducia nelle proprie capacità
- Sviluppo delle competenze relazionali e sociali
- Generalizzazione delle competenze apprese nei diversi contesti di vita
- Confronto con la famiglia e, quando opportuno e nel rispetto dei ruoli professionali, con figure educative e scolastiche
- Definizione di obiettivi concreti, realistici e verificabili, individualizzati per età, autonomia ed esigenze

Studio Associato di Psicoterapia e Pedagogia di Guglielmin & Schiavon - Treviso, Italia

Tirocinante · 15/03/2025 - 15/11/2025

- Affiancamento nella gestione di gruppi di bambini e adolescenti in sedute di psicodramma e psicomotricità
- Uso del gioco e della creatività per favorire l'insight
- Capacità di cogliere i contenuti simbolici ed emotivi delle rappresentazioni
- Abilità di elaborazione nella fase di condivisione finale tra i partecipanti
- Capacità di contenere e gestire emozioni intense
- Abilità di mediazione tra individuo e gruppo
- Elaborazione di relazione

Alexys Agency S.r.l. · Padova, Italia

Direttrice commerciale internazionale · 08/04/2015 – Attuale

- Pianificazione e controllo della strategia aziendale
- Ricerca dei marchi di abbigliamento e di accessori Italiani ed Ester
- Responsabile team commerciale
- Responsabile showroom
- Elaborazione budget
- Elaborazione business plan
- Forecast sviluppo business clienti
- Analisi di mercato
- Follow-up di trattative commerciali
- Risoluzione/gestione problematiche commerciali
- Contrattualistica
- Monitoraggio esportazioni
- Gestione pagamenti esteri

Istruzione e formazione

Università Telematica Internazionale Uninettuno · Roma, Italia

Processi Cognitivi e Tecnologie – Psicologia Clinica dell'infanzia e dell'adolescenza

04/01/2024 – 13/07/2026 · Livello EQF 7 · Voto 110 cum laude

- Valutazione psicodiagnostica di bambini e adolescenti (colloquio clinico, osservazione, test psicometrici e proiettivi)
- Comprensione dei disturbi psicologici e neuropsichiatrici in età evolutiva (disturbi emotivi, comportamentali, dell'apprendimento, del neurosviluppo)
- Progettazione di interventi psicologici individuali e di gruppo rivolti a bambini, adolescenti e famiglie
- Tecniche di sostegno e counselling psicologico per minori e genitori
- Collaborazione con scuole e servizi socio-sanitari per interventi di prevenzione e promozione del benessere

Università Telematica Internazionale Uninettuno · Roma, Italia

Laurea triennale in Discipline psicosociali

31/03/2020 – 12/12/2023 · Livello EQF 6 · Voto 108/110

Competenze linguistiche

Italiano · lingua madre

Inglese · C1 (ascolto, lettura, scrittura, produzione orale, interazione orale)

Francese · B2 ascolto; C1 lettura; B1 scrittura, produzione orale, interazione orale

Russo · A2 ascolto e lettura; A1 scrittura, produzione orale, interazione orale

Competenze

- Gestione autonoma della posta e-mail
- strategie di vendita
- Padronanza del Pacchetto Office (Word, Excel, PowerPoint ecc.)
- Social Network
- posta elettronica
- utilizzo del browser
- Microsoft Office
- collaborare con i dirigenti
- reperire nuovi clienti
- coordinare le azioni del piano di marketing
- utilizzare il software per la gestione delle relazioni con i clienti
- tenere rapporti con i clienti
- eseguire le analisi delle vendite
- prestare servizi postvendita
- risoluzione dei problemi
- social
- elaborazione delle informazioni
- tenersi aggiornati
- pianificare e organizzare
- capacità di adattamento
- lavorare per obiettivi
- Team Working
- autonomia
- Problem Solving
- intraprendenza
- precisione
- utilizzo di piattaforme di archiviazione e gestione dati come Dropbox, Google Drive e WeTransfer
- resistenza allo stress
- ottime capacità organizzative

Hobby e interessi

Sport — Sono appassionata di sport (soprattutto calcio) e pratico sport a livello agonistico da circa 10 anni.

Musica — Amo ascoltare musica di tutti i generi da quando sono bambina.

Lettura — Amo leggere e studiare.

Patente di guida

Patente di guida: A · Patente di guida: B

Autorizzazione al trattamento dei dati

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 – “Codice in materia di dati personali” – e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

19/09/2026

SARA TIETTO

Sara Tietto
Psicologa clinica dell'infanzia e dell'adolescenza · Psicologa dello Sport
Albo degli Psicologi del Veneto n. 16799

Contatti
+39 349 352 4459
dott.sara.tietto@gmail.com
Noventa Padovana (PD), Italia