



CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM

INFORMAZIONI PERSONALI

- **Nome e Cognome:** Nella Ciuffi
- **Data di nascita:** 07/02/1979
- **Luogo di nascita:** Firenze (FI)
- **Nazionalità:** Italiana
- **Codice Fiscale:** CFFNLL79B47D612S
- **Partita IVA:** 06415260485
- **Indirizzo Studio:** Via F. Gioli 5/11, 50018 Scandicci (FI), Via Bovio, 4 Firenze (FI)
- **Telefono:** +39 338 1640771
- **E-mail:** n.ciuffi@nuovamente.eu | nellaciuffi@gmail.com
- **Albo Professionale:** Iscritta all'Albo degli Psicologi della Toscana (N. 4711 dal 01/12/2007)

PROFILO PROFESSIONALE

Svolgo attività di psicoterapia, supporto psicologico e preparazione mentale rivolta a bambini, adolescenti, adulti e nuclei familiari, integrando la clinica dell'età evolutiva con la psicologia della prestazione.

In ambito clinico e psicoterapeutico, mi occupo in particolare della presa in carico di ragazzi con profili di neurodivergenza e del sostegno alla genitorialità, accompagnando le famiglie nella comprensione delle dinamiche evolutive e nello sviluppo di strategie educative e relazionali efficaci.

Nell'ambito dello sport e della prestazione, strutturo percorsi individuali e di gruppo per atleti del settore giovanile e agonistico (anche di alto livello). Attraverso l'integrazione di tecniche di *Mental Training Autogeno (MTA)* e coaching prestazionale, lavoro sull'ottimizzazione della performance, la gestione dell'ansia e dello stress agonistico, il potenziamento di concentrazione, self-talk e resilienza.

Valorizzo fortemente lo sport e la scuola come contesti fondamentali per lo sviluppo socio-emotivo, realizzando interventi psicoeducativi orientati all'inclusione, alla promozione dei valori educativi e alla prevenzione del disagio. Completa la mia profilazione l'attività di consulenza e formazione per

società sportive, istituti scolastici, allenatori e staff tecnici, focalizzata sulle dinamiche di gruppo, la comunicazione efficace e la gestione della leadership.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE (SELEZIONE)

- **A.A. 2025-2026**
- *Corso Intensivo in Mental Training Autogeno (MTA)* — CISSPAT (Centro Italiano Studio Sviluppo Psicoterapia a Breve Termine), Padova.
- **A.A. 2025- 2026**
- *Master di II Livello in "Psicologia dello Sport e Coaching Mentale"* — CISSPAT (Centro Italiano Studio Sviluppo Psicoterapia a Breve Termine), Padova.
- **05–06 Settembre, 17 Ottobre 2024**
- *Corso "Facilitatore della Gestione del Rischio Clinico" (40 ore)* — Centro MeMe, Campi Bisenzio (FI).
- **25 Luglio 2024**
- *Corso "La Gestione del Rischio Clinico e le Raccomandazioni Ministeriali"* — Provider Standard E.C.M.
- **Anno 2023**
- *IMECOT 2023* — 4^a Edizione International Meeting of Couple Therapy (Meeting Online Internazionale sulla Terapia di Coppia).
- **Settembre 2021 – Aprile 2023**
- *Corso di Formazione in Sessuologia Clinica (1° e 2° anno)* — Istituto Ricerca e Formazione / Istituto Internazionale di Sessuologia, Firenze.
- **Novembre 2019 – Luglio 2020**
- *Corso di Formazione in Consulenza Sessuologica (1° e 2° anno)* — Istituto Ricerca e Formazione / Istituto Internazionale di Sessuologia, Firenze.
- **A.A. 2015 / 2016**
- *Attestato DIR/Floortime 201-202* — Interdisciplinary Council on Development and Learning (ICDL), Toronto, Canada.
- **18–21/06/2015:** Corso *"Circolo della Sicurezza" (Circle of Security Parenting)* — Qualifica di Educatore COS-P.
- **A.A. 2013 / 2014**
- *Master di II Livello in "Psicoterapia Cognitiva dell'Età Evolutiva"* — Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva, Sede di Forlì.
- **26 Aprile 2012 (A.A. 2010/2011)**
- *Specializzazione in Psicologia Clinica* — Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Firenze.
- *Votazione: 70/70 e lode | Tesi: "Il ruolo della funzione riflessiva e del legame di coppia nella riuscita dell'affidamento familiare".*
- **Novembre 2006**
- *Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo (II sessione).*
- **A.A. 2006 / 2007**
- *Master in "Psicopatologia dell'Apprendimento"* — Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia Generale (Direttore Prof. C. Cornoldi).

- **11 Luglio 2005 (A.A. 2004/2005)**
- *Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione* — Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Firenze.
- *Votazione:* 106/110 | *Relatore:* Prof.ssa Franca Tani | *Tesi:* "I correlati psicologici delle abilità di calcolo: un contributo di ricerca".
- **A.S. 1997 / 1998**
- *Diploma di Maturità Artistica Sperimentale (Progetto Leonardo)* — Liceo Artistico "Leon Battista Alberti", Firenze.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- **2025 – In corso**
- **Coordinatrice per Nuovamente**
- *Progetto "Savino del Bene - Volley 4 School"* — In collaborazione con la società **Savino Del Bene Volley**, Scandicci (FI).
- **2025 – In corso**
- **Consulente Psicologa dello Sport**
- *Firenze Ovest Volley*, Firenze
 - Supporto psicologico e affiancamento allo staff tecnico e dirigenziale.
- **A.S. 2025 / 2026**
- **Formatrice**
- *Istituto Comprensivo Oltrarno*, Firenze
 - Percorso di formazione rivolto agli insegnanti sul tema *"Affettività e Sessualità"*.
- **A.S. 2025 / 2026**
- **Incarico per Sportello di Ascolto Psicologico**
- *Scuola Secondaria di I Grado "Verga"* — *Istituto Comprensivo "La Pira", Campi Bisenzio (FI)*
 - Sportello di consulenza e supporto rivolto a studenti, genitori e insegnanti.
- **2007 – In corso**
- **Attività libero-professionale in équipe, Responsabile dell'Area Psicologia-Psicoterapia**
- *Centro per l'Infanzia e l'Adolescenza "NuovaMente", Scandicci (FI)*
 - Attività clinica individuale e/o di gruppo rivolta a genitori, adulti e adolescenti
 - Progetti di prevenzione per la salute psico-fisica.
 - Consulenza a società sportive e ad atleti di varie discipline.
- **Ottobre 2015 – Giugno 2023**
- **Incarico per Sportello di Consulenza Psicologica**
- *Istituto Comprensivo "Il Pontormo" (PO)*
 - Consulenza rivolta agli insegnanti della scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di primo e secondo grado.
- **Ottobre 2019 – Luglio 2022**
- **Consulenza Psicologica**
- *Ambulatorio Medicina dello Sport di Fabbri Monica, Scandicci (FI)*
- **Ottobre 2019 – Marzo 2020**

- **Consulenza Psicologica e Sessuologica**
- *Poliambulatorio Santa Lucia, Galatone (LE)*
- **Settembre 2018 – Maggio 2019**
- **Consulente per attività dell'infanzia e adolescenza**
- *Associazione Culturale Vittorio Rossi — Libri Liberi, Firenze*
- **2010 – 2022**
- **Consulente / Collaboratrice per Progetti Scolastici**
- *Scuole Primarie di Comeana (PO), Seano (PO), Carmignano (PO) e ICS "Il Pontormo" (PO)*
 - Progetto sui Disturbi Specifici dell'Apprendimento per le classi seconde.
 - Progetto *"Dove c'è conoscenza non c'è pregiudizio"*: screening precoci sui prerequisiti dell'apprendimento nella scuola dell'infanzia.
- **2009 – 2011**
- **Incarico per attività di Diagnosi, Formazione e Trattamento DSA**
- *"Laboratorio Lidia" — Alice Società Cooperativa Sociale ONLUS, Prato*
- **Febbraio – Aprile 2014**
- **Incarico per Sportello di Ascolto**
- *Scuola Primaria di I grado "Don Minzoni", Firenze (Sportello per insegnanti).*
- **Maggio – Settembre 2010**
- **Collaboratrice di Ricerca**
- *SOD Careggi, Firenze*
 - Ricerca su *"Aspetti e caratteristiche psicopatologiche in bambini e adolescenti con sindrome del 22q11.2 (Studio di follow-up a 3 anni)"*.

DOCENZE, INSEGNAMENTI E COLLABORAZIONI ACCADEMICHE

- **A.A. 2008 / 2009**
 - **Docente sotto contratto:** Insegnamento sui *Disturbi Specifici dell'Apprendimento* presso la Scuola di Specializzazione per l'Insegnamento Secondario della Toscana (SISS Toscana).
 - **Docente integrativo:** Insegnamento di *Psicologia dello Sviluppo* per il Corso di Laurea in Fisioterapia (sedi di Firenze, Pistoia ed Empoli), Università degli Studi di Firenze.
 - **Docente integrativo:** Insegnamento di *Psicologia dello Sviluppo* (Titolare Prof.ssa Franca Tani), Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Firenze.
- **A.A. 2007 / 2008 – 2008 / 2009**
 - **Culture della Materia:** Cattedra di *Psicologia dello Sviluppo* (Prof.ssa Franca Tani), Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Firenze.
 -

CORSI DI AGGIORNAMENTO E SEMINARI

Assolti tutti gli obblighi formativi per il conseguimento degli ecm obbligatori.

PUBBLICAZIONI E CONTRIBUTI SCIENTIFICI

- **Monografie e Capitoli di Libri:**
 - Bechelli, C., & **Ciuffi, N.** (2013). *Così Imparo....la matematica*. In E. Rialti (A cura di), *Così imparo: metodo di studio e strategie di apprendimento per le difficoltà scolastiche*. Firenze: Libriliberi.
 - Tani, F., **Ciuffi, N.**, & Vitta, A. (2007). *Le difficoltà di calcolo nei bambini*. Firenze: Seid.
- **Articoli su Riviste Scientifiche:**
 - Tani, F., **Ciuffi, N.**, & Vitta, A. (2008). *I correlati psicologici delle difficoltà di calcolo: un contributo di ricerca sugli aspetti emotivi e motivazionali*. *Psicologia Clinica dello Sviluppo*, n. 3.
- **Atti di Convegno e Relazioni:**
 - **Ciuffi, N.**, Guglielmini, G., Cocci, M., & Lombardi, M. L. (2015). *Dove c'è conoscenza non c'è pregiudizio: progetto per l'individuazione degli alunni a rischio attraverso la realizzazione di una didattica inclusiva presso ICS "Il Pontormo", Carmignano (PO)*. Relazione presentata al XXXII Congresso Nazionale CNIS, Padova.
 - Guglielmini, G., Bettazzi, C., Pasquini, S., Bechelli, C., **Ciuffi, N.**, & Cangialeone, E. (2011). *POTENZIARE: laboratori di lettura, scrittura e matematica....* Presentato al XXVIII Congresso Nazionale CNIS, Padova.
 - Baschenis, I. M. C., Arienta, M. C., **Ciuffi, N.**, Milanese, V., & Lucangeli, D. (2008). *Il mondo delle forme. L'evoluzione delle abilità geometriche dai 5 ai 6 anni*. Presentato al XVII Congresso A.I.R.I.P.A., Piacenza.

COMPETENZE PERSONALI E TECNICHE

- **Lingua Madre:** Italiano
- **Altre Lingue:**
 - **Inglese:** Lettura: Buono | Scrittura: Scolastico | Espressione Orale: Scolastico

Competenze Informatiche

- **Gestione Clinica e Documentale:** Archiviazione e aggiornamento sicuro di cartelle cliniche, relazioni diagnostico-valutative e report d'équipe, nel rispetto del regolamento GDPR.
- **Piattaforme di Collaborazione Multidisciplinare:** Utilizzo di Google Workspace, Microsoft Teams per la condivisione protetta di progetti, schede di monitoraggio e coordinamento dei casi in rete.
- **Valutazione e Monitoraggio Digitale:** Utilizzo di software e testistica digitale per la valutazione psico-emotiva.
- **Comunicazione e Psicoeducazione:** Creazione di presentazioni e materiali psicoeducativi visuali (PowerPoint, Canva) per incontri di restituzione a ragazzi/atleti, famiglie, docenti e staff tecnici.

Competenze Personali e Relazionali

- **Lavoro in Equipe Multidisciplinare:** Abilità consolidata nell'interfacciarsi con neuropsichiatri infantili, logopedisti, neuropsicomotristi, educatori e tecnici sportivi per la definizione di piani d'intervento integrati.
- **Comunicazione Adattiva e Alleanza Terapeutica:** Capacità di modulare il registro comunicativo in base all'interlocutore, favorendo l'ingaggio di bambini/adolescenti e il supporto consapevole alla genitorialità.
- **Lavoro di Rete e Integrazione Territoriale:** Orientamento alla sinergia costante con le istituzioni scolastiche (docenti e referenti inclusione), i contesti sportivi e i servizi del territorio.
- **Gestione del Carico Emotivo e Risoluzione dei Conflitti:** Attitudine a mantenere lucidità e contenimento in situazioni di crisi emotiva, blocco prestazionale, drop-out o dinamiche familiari complesse attraverso incontri di supervisione e intervizione.
- **Progettazione e Visione Strategica:** Rigore nella strutturazione di percorsi di alfabetizzazione emotiva, *Mental Training* e potenziamento delle risorse cognitive/relazionali.
- **Brevetti e Certificazioni di Primo Soccorso:**
 - Esecutore BLS / DAE Sanitari (Corso di Primo Soccorso con Defibrillatore Automatico Esterno) rinnovato regolarmente (ultimi aggiornamenti: 2013, 2015, 2017, 2019, 2021, 2023, 2025).
- **Patente di Guida:** Categoria B

Firenze, 21/07/2026

Dott.ssa Nella Ciuffi