



Martina Scagliarini

Psicologa dello sport

PROFILO

Psicologa iscritta all'**Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna**, Sez. A, con il n. 12129. Sono specializzata nello **sport** e dell'**adolescenza**. Unisco la formazione accademica in **psicologia cognitiva applicata** a competenze pratiche sviluppate sul campo, lavorando a stretto contatto con **atleti, allenatori, famiglie e staff tecnico**. Affianco la mia attività professionale a un percorso sportivo personale da **atleta agonista e insegnante di tennis**, che mi consente di comprendere in profondità le dinamiche del contesto sportivo.

DATI PERSONALI

03/03/1999

+39 347 301 0676

Via Santa Maria degli Angeli, 27
Ferrara (FE), 44121

@martina.scagliarini.psi
martina.scagliarini.psi@gmail.com
www.martinascagliarini.com

COMPETENZE

- Mental training
- Consulenze sportive
- Comunicazione efficace
- Public speaking
- Formazione in diversi settori
- Osservazione sul campo
- Progettazione strategica

LINGUE

- Italiano - Madrelingua
- Inglese - Avanzato

ESPERIENZE LAVORATIVE

Psicoeducazione digitale - Experience Summer Camp 2026

Ho collaborato nel camp estivo di **E-sports & Digital Balance**. Durante la settimana, si alternavano attività di psicoeducazione per un uso consapevole dei **videogiochi** e interventi di **psicologia dello sport** all'**aperto** per favorire il **benessere** dei ragazzi.

Seminario - Festival PRISMA "Salute e Benessere" 2026

Seminario universitario sul **Drop Out Sportivo**, in occasione del Festival Prisma "Salute e Benessere", promosso dall'**Università di Ferrara**. L'incontro verteva su cause e prevenzione di questo fenomeno.

Formazione Genitori - CUS Ferrara Dal 2025

Collaboro con il **CUS Ferrara** in un progetto di formazione dei genitori. Durante gli incontri riflettiamo sul **ruolo del genitore** e su come **supportare giovani atleti**.

Formazione Allenatori - Cestistica Argentina 2026

In questa stagione, ho collaborato con la **Cestistica Argentina** in un progetto di **formazione allenatori**, portando un confronto sul loro **ruolo**, sulla **gestione emotiva** e sulla **comunicazione efficace** con la squadra.

Formazione Arbitri - Sez. AIA Ferrara 2026

Di recente, ho svolto un incontro di formazione presso la **Sezione AIA di Ferrara** sul tema della **gestione dell'errore**, che ha coinvolto tutto gli arbitri della provincia.

Psicologa dello Sport - Upsist Dal 2022

Faccio parte del team di **Upsist**, un gruppo di psicologi dello sport che lavora con società sportive su **performance** e **benessere psicologico**. Le attività che svolgo riguardano principalmente:

- La **consulenza e preparazione mentale** di **atleti** di tutte le età, con incontri sia teorici in aula, sia sessioni pratiche in campo;
- La **formazione** e il **supporto dei tecnici**;
- La creazione di **momenti di confronto e riflessione per le famiglie**.

Preparatrice Mentale - Off24Season 2025

Ho collaborato con **Off2Season**, realtà che si occupa della preparazione estiva di **atleti di alto livello**, occupandomi dell'**allenamento** delle **abilità mentali** legate alla prestazione sportiva.

Formatrice - Fondazione ISI Pisa Dal 2024

Collaboro con la **Fondazione ISI di Pisa** per un progetto di **orientamento professionale** per studenti delle scuole superiori. Nello specifico, svolgo **webinar online** riguardo la stesura del CV e sulla preparazione al colloquio di lavoro.

Direttrice Tecnica Scuola Tennis - TC Bondeno 2021-2026

Per 5 stagioni ho coordinato la Scuola Tennis del club, occupandomi di: **programmazione didattica**, formazione staff, **relazione** con le **famiglie** e attività in campo (**allenamenti** e **competizioni**).

Quanto dichiarato nel presente curriculum vitae corrisponde al vero ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000.



Martina Scagliarini

Psicologa dello sport

PROFILO

Psicologa iscritta all'**Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna**, Sez. A, con il n. 12129. Sono specializzata nello **sport** e dell'**adolescenza**. Unisco la formazione accademica in **psicologia cognitiva applicata** a competenze pratiche sviluppate sul campo, lavorando a stretto contatto con **atleti, allenatori, famiglie e staff tecnico**. Affianco la mia attività professionale a un percorso sportivo personale da **atleta agonista e insegnante di tennis**, che mi consente di comprendere in profondità le dinamiche del contesto sportivo.

DATI PERSONALI

03/03/1999

+39 347 301 0676

Via Santa Maria degli Angeli, 27
Ferrara (FE), 44121

@martina.scagliarini.psi
martina.scagliarini.psi@gmail.com
www.martinascagliarini.com

COMPETENZE

- Mental training
- Consulenze sportive
- Comunicazione efficace
- Public speaking
- Formazione in diversi settori
- Osservazione sul campo
- Progettazione strategica

LINGUE

- Italiano - Madrelingua
- Inglese - Avanzato

ALTRE ESPERIENZE

Tirocinio Abilitante - Bologna FC, settore giovanile 2023-2024

Per la durata di una stagione, ho affiancato il team di psicologi sportivi, seguendo tutte le attività. Ho partecipato agli **incontri con gli atleti**, all'**osservazione** sul campo, alla **formazione allenatori** e alle **consulenze** con **dirigenti e famiglie**.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Corso di Alta formazione in Psicologia dello sport 2026

IUSVE (Istituto Universitario Salesiano Venezia)

Attraverso **laboratori pratici** e un confronto diretto con gli **esperti** del settore, ho imparato competenze fondamentali per migliorare la mia professionalità nell'ambito della **psicologia dello sport**.

Corso FITP - Preparatrice Mentale del Tennis 2025

Online

Attraverso questo corso ho imparato come **applicare** le **conoscenze psicologiche** al **contesto tennistico**. Corso riconosciuto dalla Federazione Italiana Tennis e Padel.

Laurea Magistrale - Psicologia Cognitiva Applicata 2021 - 2024

Università degli studi di Padova

Il percorso si è concentrato sull'**applicazione pratica** dei principi psicologici in ambiti come l'**istruzione**, la **vita quotidiana** e lo **sport**. In particolare, ho approfondito temi legati a:

- Motivazione e processi volitivi
- Apprendimento
- Emozioni
- Sport, attività fisica e rendimento sportivo
- Adolescenza
- Processi cognitivi

Tesi: "Relazione tra stress percepito e coinvolgimento dei genitori nello sport in tennisti agonisti adolescenti"

Votazione: 110 con lode.

Laurea Triennale - Scienze e Tecniche Psicologiche dello Sviluppo, della Personalità e delle Relazioni Interpersonali

Università degli studi di Padova

2018-2021

Il percorso di studi riguardava le principali discipline della psicologia, con maggiore enfasi sulle dinamiche relazionali e sulle fasi dello sviluppo.

Tesi: "L'intolleranza all'incertezza come fattore di vulnerabilità psicopatologica in adolescenza: una revisione della letteratura"

Votazione: 110.

Quanto dichiarato nel presente curriculum vitae corrisponde al vero ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000.