



PROFILO

Joelle M'Bra

Psicologa clinica

Psicologa dello sport

Iscritta all'Albo degli Psicologi n. 15964

INFORMAZIONI

Data di nascita

08 marzo 1996

Indirizzo

 Rovigo

 joelle.mbra.psicologa@gmail.com

 +39 345 1094 365

 <http://linkedin.com/in/joelle-m'bra-84708016a>

 Semi di Psicologia

LINGUE

Italiano: madrelingua

Inglese: b1

Francese: avanzato

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa clinica, con formazione in psicologia dello sport e precedente esperienza come atleta professionista di pallavolo.

Attualmente impegnata nel supporto psicologico ad adulti e atleti, con particolare attenzione al benessere emotivo, alla gestione dell'ansia e dello stress e alla psicologia della performance.

Ha maturato esperienza anche in ambito scolastico e in età evolutiva, che ha contribuito ad una visione ampia e integrata del funzionamento psicologico.

In formazione presso la scuola di specializzazione in psicoterapia IFREP-93 e master in Psicologia dello Sport.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Psicologa dello Sport

Rugby Rovigo Delta – Rovigo

Settembre 2025 – Giugno 2026

- Supporto psicologico ad atleti e staff tecnico;
- Interventi su gestione della pressione, performance e resilienza;
- Lavoro integrato con preparatori e staff multidisciplinare;
- recupero da infortunio
- Attività svolta in collaborazione con lo psicologo di riferimento.

Psicologa dello Sport

PSB Rovigo Volley – Rovigo

Novembre – in corso

- Supporto psicologico ad atleti e staff tecnico;
- Interventi su gestione della pressione, performance e resilienza;
- Lavoro integrato con preparatori e staff multidisciplinare;

Docente di sostegno – Scuola primaria

Scuola primaria "G. Marconi", Battaglia Terme (PD)

Settembre 2025 – Giugno 2026

- Supporto educativo e relazionale ad alunni con BES e disabilità;
- Collaborazione con docenti e famiglie;
- Adattamento di materiali e metodologie didattiche.

Tirocinio in Psicologia Clinica

Centro di Salute Mentale (CSM) Rovigo – Ospedale di Rovigo, ULSS 5 Polesana

Giugno 2025 – Settembre 2025

- Osservazione di colloqui clinici;
- Somministrazione di test psicologici;
- Attività in comunità e centro diurno.

AREE DI INTERVENTO

- gestione dell'ansia e dello stress;
- difficoltà emotive e momenti di crisi;
- cambiamenti e fasi di transizione (personali, lavorative, sportive);
- relazione con il cibo e immagine corporea;
- difficoltà legate alla performance (sport, studio, lavoro);
- recupero psicologico post-infortunio.
- safeguarding

DISPONIBILITA'

- colloqui in presenza e online;
- collaborazioni per progetti con scuole, associazioni;
- collaborazioni per progetti con società sportive.
- webnair e incontri psicoeducativi

APPROCCIO

Approccio clinico integrato, orientato alla comprensione dei vissuti personali e alla costruzione di interventi personalizzati, nel rispetto dei tempi e degli obiettivi della persona.

BACKGROUND

Ex atleta professionista di pallavolo (Serie A2 e B1), esperienza che ha contribuito allo sviluppo di competenze relazionali, di gestione dello stress e di lavoro in contesti ad alta richiesta emotiva.

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del GDPR 679/2016

Tirocinio formativo

Sportello d'ascolto – ITIS "Volta", Sassuolo

Gennaio 2025 – Giugno 2025

- Osservazione colloqui clinici;
- Supervisione incontri con genitori e docenti;
- Partecipazione a progetti scolastici.

PROGETTO PSICOEDUCATIVO-BULLISMO E CYBERBULLISMO

*Scuola primaria "G. Marconi" Battaglia Terme
(Aprile 2026)*

- Progettazione e conduzione di incontri in classe su bullismo e cyberbullismo
- Attività di sensibilizzazione e prevenzione rivolte agli alunni
- Utilizzo di strumenti interattivi e lavori di gruppo
- Promozione della consapevolezza emotiva e delle dinamiche relazionali

FORMAZIONE

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia

IFREP-93 – Istituto di Formazione e Ricerca per Educatori e Psicoterapeuti

Da gennaio 2026 – in corso

Master in Psicologia dello Sport – CISSPAT scuola di Specializzazione in Psicoterapia dinamica breve

Laurea Magistrale abilitante (L-51)

*Psicologia Clinica dell'Infanzia e dell'Adolescenza
Università Internazionale UniNettuno – 110/110*

Laurea Triennale (L-24)

Scienze e Tecniche Psicologiche

Università Internazionale UniNettuno – 100/110

COMPETENZE PROFESSIONALI

- Colloquio clinico;
- Psicologia dell'età adulta;
- Lavoro con bambini e adolescenti;
- Supporto psicologico in ambito scolastico;
- Lavoro con BES;
- Psicologia della performance;
- Lavoro in équipe multidisciplinare.