

SILVIA COSTADURA

Corsista presso scuola di psicoterpia CBT istituto walden
Psicologa clinica e dello sport
Iscrizione ordine psicologi N 7353
Tecnico aba
CV CSTSLV95R67D8620
P. IVA 05259580750

Lecce, Via Tito Minniti n16
3492614351

PUBBLICAZIONI

- Lanciano, T., Graziano, G., Curci, A., Costadura, S., & Monaco, A. (2020). *Risk Perceptions and Psychological Effects During the Italian COVID-19 Emergency*. **Frontiers in Psychology,** 11. https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.580053

- Taurisano P., Lanciano T., Alfeo F., Bisceglie F., Monaco A., Sbordone F. L., Abbatantuono C., Costadura S., Losole J., Ruggiero G., Iachini S., Vimercati L., Vacca A., De Caro M. F., Curci A. (2022). *The COVID-19 Stress Perceived on Social Distance and Gender-Based Implications*.

  Frontiers in Psycholocy
  13.
  https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.846097

Competenze

- Buone capacità **di lavorare in gruppo e di leadership** sviluppate attraverso l'esperienza di tirocinio presso il Dipartimento di scienze della

formazione, psicologia e comunicazione dell'Università "Aldo Moro" di Bari, e nel lavoro in equipe nelle comunità e presso le società sportive
- Capacità di **gestione dello stress, alta motivazione e resilienza** sviluppate praticando equitazione a livello agonistico
- Abilità come **empatia, tolleranza ed apertura mentale** coltivate attraverso il lavoro di volontariato e il tirocinio presso ASL di Bari sezione "Asilo Nido Villari" e tramite il lavoro come tecnico ABA
- Capacità di **ascolto attivo ed empatico** sviluppate tramite le osservazioni di colloqui al SerD ed al consultorio familiare e tramite la pratica clinica
- Capacità di **gestione dei gruppi ed ottimizzazione delle performance,** sperimentate tramite il lavoro presso l'A.S.D. Arcobaleno ed in FIGC.
- **Capacità di parlare in pubblico** appresa tramite l'esperienza del progetto "A scuola con l'Arco", FITP e tramite l'organizzazione dei WorkShop per FIGC.

COMPETENZE INFORMATICHE

- Buona padronanza del pacchetto Microsoft Office
- Buona padronanza della piattaforma *PsyToolkit*
- Buona padronanza delle piattaforme di creazione questionari *Google Forms*
- Buona padronanza dello strumento di indagine statistica *Jamovi*

COMPETENZE LINGUSTICHE

- Buona padronanza della Lingua inglese con conseguimento del *Trinity*
- Buona padronanza della lingua francese con esperienza all'estero di scambio culturale
- Buona padronanza della lingua spagnola.

ESPERIENZA

PSICOLOGIA CLINICA

PSICOTERAPEUTA

COMUNITÀ RIABILITATIVA PER LE DIPENDENZE (C.A.S.A E CONTRO VENTO) OASI2 TRANI
Psicoteraputa della comunita
Gestione dei casi singoli e gruppi terapeutici
Aprile 2026- **in corso**

COMUNITA RIABILITATIVA PSICHIATRICA (CRAP) SPAZI NUOVI BARI
Psicoterapeuta della comunità
Settembre 2025- **in corso**

PERCORSI DI PSICOTERAPIA- STUDIO PRIVATO
Percorsi di psicoterapia individualizzati.
Settembre 2025- **in corso**

FORMAZIONE

DOCENZA CONI
Lezioni per progetti CONI Puglia
Marzo 2026- in corso

FORMAZIONE PER SPAZI NUOVI
Formazione interna su tematiche di area psicologico-psichiatrica

WORK SHOP TEMATICI
Formazione per genitori in collaborazione con FIGC e FITP

TECNICO ABA

ISTITUTO WALDEN (Bari)
Terapie ABA domiciliari per soggetti affetti da disturbo dello spettro autistico
Ottobre 2022 - Maggio 2024

TIROCINIO

Scuola di Specializzazione
SERD MODUGNO
Dott.ssa Massari
Aprile 2023 - Dicembre 2023

Post-laurea
DIPARTIMENTO FOR.PSI.COM UNIVERSITA DEGLI STUDI "ALDO MORO" DI BARI
Prof. Lanciano
Ricerca scientifica
Marzo 2021 - Ottobre 2021

CONSULTORIO FAMILIARE DI CAPURSO
Dott.ssa Toma

Osservazione di casi clinici
Ottobre 2021 - Aprile 2022

Pre-laurea curriculare

ASL DI BARI SEZIONE "Asilo Nido Villari"

Dott. Giovanna D'Onchia
Osservazione ed analisi del metodo montessoriano nello sviluppo infantile
Maggio 2020 - Luglio 2020

UNIVERSITA DEL SALENTO DI LECCE

Prof. Paola Angelelli
Attività di ricerca bibliografica in lingua inglese ed italiana
Settembre 2017

ALTRE ESPERIENZE

- **Collaborazione con il Dott. Danilo Coronese, Mental Coach**
  2016-2021
  Progettazione e realizzazione di interventi per lo sviluppo del potenziale di atleti professionisti e dilettanti

- **PERCORSO FORMATIVO PF24**
  Università degli studi "Unisalento" di Lecce
  Gennaio 2018 - Settembre 2018

- **Volontariato presso "GREST" Parrocchia S Lazzaro, Lecce**
  Giugno 2013- Giugno 2014- Giugno 2015
  Attività di animazione e di volontariato

- **Conseguimento Primo Grado FISE**
  Settembre 2017
  Svolgimento di competizione agonistiche di salto ostacoli

PSICOLOGIA DELLO SPORT

Federazioni

FICG Federazione Italiana Giuoco Calcio

Psicologa dello sport dell'Evolution Programme, Area di sviluppo territoriale Bari_ Centro Federale Calcio a 5 Turi (BA)
Centro federale Calcio a 5 Bitetto (BA)
Febbraio-Luglio 2023
Settembre 2024- **in corso**

Federazione Italiana Tennis e Padel - Referente Area Mentale Cap Lecce

Responsabile per lo sviluppo dell'area mentale FITP ambito territoriale Lecce e provincia.
Gennaio 2024-**in corso**

FEDERAZIONE ITALIANA TIRO CON L'ARCO

Progetto "A scuola con l'arco"
Incontri di preparazione mentale presso le società Arcieri del Basso Salento-Spongano ed Evo Archery Team-Merine
Aprile-Dicembre 2023

FICG Federazione Italiana Giuoco Calcio

Psicologa dello sport dell'"Evolution Programme"
Area di sviluppo territoriale Bari Sud
Febbraio- Luglio 2023

Società

Psicologa dello sport presso Accademia del Tennis Bari - Angiulli (BA)

Incontri individualizzati con giovani nuotatori e preparazione mentale per l'attività agonistica.
Gennaio 2026- **in corso**

Psicologa dello Sport presso Piscina Icos Nardo (LE)

Incontri individualizzati con giovani nuotatori e preparazione mentale per l'attività agonistica.
Gennaio 2025- Settembre 2025
Percorso individuale con atleti

Settembre 2025- **in corso**

Psicologa dello sport presso Tennis Club San Vito dei Normanni (BR)

Incontri di gruppo e percorsi individualizzati per gli atleti e supporto in campo per la preparazione mentale.
Gennaio 2025- Settembre 2026

Psicologa dello sport presso Circolo Tennis Mesagne (BR)

Incontri di gruppo e percorsi individualizzati per gli atleti e supporto in campo per la preparazione mentale.
Gennaio 2025- **in corso**

Psicologa dello sport presso Salento Tennis Academy Arnesano (LE)

Incontri di gruppo e percorsi individualizzati per gli atleti e supporto in campo per la preparazione mentale.
Gennaio 2025- **in corso**

Psicologa dello sport presso Babolat Training Center Trani (BA)

Incontri di gruppo e percorsi individualizzati per gli atleti e supporto in campo per la preparazione mentale.
Gennaio 2025- **in corso**

Psicologa dello sport presso A.D. Tennis Ruvo (BA)

Incontri di gruppo e percorsi individualizzati per gli atleti e supporto in campo per la preparazione mentale.
Ottobre 2024- **in corso**

Psicologa dello sport presso TIGRI Rugby Bari 1980

Incontri di gruppo e percorsi individualizzati per gli atleti e supporto in campo per la preparazione mentale.
Aprile 2024- **in corso**

Psicologa dello Sport presso la scuola calcio ARCOBALENO TRIGGIANO

Psicologa dello sport a supporto dei gruppi e degli allenatori, con particolare attenzione allo stile di comunicazione.
Settembre 2023- **in corso**

Percorsi individualizzati con atleti

Supporto ad atleti singoli tramite percorsi individualizzati
Maggio 2023

ISTRUZIONE

SCUOLA DI PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE

ISTITUTO WALDEN (Bari)
2023-2027
In corso (Iscritta al Quarto anno)

CORSO ACT base

AIPC
Maggio 2026

CORSO ISTRUTTORE MINDFULNESS

MINDFULNESS EDUCATORS
Marzo 2026 - in corso

FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS E PADEL PREPARATORE MENTALE II LIVELLO

Conseguimento qualifica
Dicembre 2024

FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS E PADEL PREPARATORE MENTALE I LIVELLO

Conseguimento qualifica
Febbraio 2023

FORMAZIONE TECNICO A.B.A.-V.B.

ISTITUTO WALDEN (Bari)
Completamento del I e II Modulo
Novembre 2022- Gennaio 2023

ALBO "A" ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA PUGLIA

Iscrizione
Novembre 2022

ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE – PSICOLOGO ALBO A

UNIVERSITA DEGLI STUDI "ALDO MORO" DI BARI
Luglio 2022

MASTER IN "PSICOLOGIA DELLO SPORT"

MINDROOM S.R.L. (Milano)
Febbraio 2021 - Dicembre 2021

LAUREA MAGISTRALE IN *PSICOLOGIA CLINICA E DI COMUNITA'*

UNIVERSITA DEGLI STUDI "ALDO MORO" DI BARI
OTTOBRE 2018 - FEBBRAIO 2021
Tesi in Decision making e processi decisionali: "Risk perception in emergency state: analisi della variazione della percezione del rischio durante la pandemia covid-19"
Votazione conseguita 110 /110 E LODE

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE

UNIVERSITA DEGLI STUDI "UNISALENTO" DI LECCE
Ottobre 2014 - Dicembre 2017
Tesi in Psicologia clinica: "Il gioco d'azzardo: modelli d'intervento e di spiegazione. Un caso di studio."
Votazione conseguita 102/110

DIPLOMA LICEO LINGUISTICO

LICEO STATALE "PIETRO SICILIANI" DI LECCE

Settembre 2009 - Giugno 2014

Votazione conseguita 85/100

Ai sensi e per gli effetti degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28 dicembre 2000 e consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni mendaci, di formazione o uso di atti falsi richiamate dall'art. 76 del D.P.R.,

il sottoscritto dichiara che i dati contenuti nel presente documento corrispondono a verità. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi e per gli effetti del D.lgs.30 giugno 2003 n°196 – "Codice

in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali.

Bari, 23/09/26