MATTEO DEASTI

Psicologo del Lavoro e delle Organizzazioni

Psicologo dello Sport



CONTATTI

+39 3425453697

matteodeasti@gmail.com

FORMAZIONE ACCADEMICA

2024 - 2025

MSc in Applied Sport Psychology

University of Winchester (UK)

Tesi in: *Sicurezza psicologica negli sport co-attivi*

Laureato con **Distiction**

2022 - 2024

Laurea Magistrale in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni

IUSTO Rebaudengo, Torino (IT)

Tesi in: *Mindfullness e psicologia dello sport*

2019 - 2022

Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

UniTo, Torino (IT)

Tesi in: *Psicologia del calcio di rigore*

LINGUE E CERTIFICAZIONI

- *Madrelingua: Italiano*
- *Inglese*: *C1 (Ielts band 7)*
- ***Abilitazione alla professione di Psicologo**: conseguita il 10/07/2026*

ABILITÀ TRASVERSALI

- Abilità di lavoro in team
- Comunicazione efficace
- Decision-Making
- Problem-solving
- Gestione organizzativa e del tempo efficace
- Empatia e analisi psicologica delle situazioni di crisi

ESPERIENZE LAVORATIVE

LIIBERO PROFESSIONISTA

Psicologo dello Sport - Torino

Luglio 2026 - Oggi

Lavoro con società di calcio, basket, pallavolo e sci alpino e con atleti individuali, a seguito del conseguimento dell'abilitazione a Psicologo (**Albo A n°13024**)

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE

Psicologi dello Sport Italia

Giugno 2025 - Oggi

Consulenza psicologica in ambito sportivo a società, federazioni e atleti:

- Lezioni di psicoeducazione su temi legati alle emozioni, alla consapevolezza psicologica e tecniche di rilassamento
- Sedute individuali con atleti e allenatori per il miglioramento del Benessere e della Performance
- Assessment psicologici di atleti e squadre
- Analisi dei dati psicologici durante le performance

TIROCINIO IN RISORSE UMANE

Miroglio&C.

Aprile 2024 - Luglio 2024

- Valutazione rischio stress lavoro-correlato
- Redazione di questionari sulla soddisfazione dei dipendenti
- Analisi dei processi formativi

MAESTRO E ALLENATORE FEDERALE DI SCI ALPINO

Sci Club Sestriere

Dicembre 2020 - Oggi

- Conseguimento del titolo di allenatore di I livello di sci alpino c/o Scuola Tecnici Federali FISI
- Allenatore della squadra agonistica della categoria Super Baby per lo Sci club Sestriere